

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Afida, A. M., Negara, C. K., & Chrismilasari, L. A. (2022). *Burger Allen Exercise Against The Circulation Of The Lower Extremities In Diabetic Ulcer Patients under a Creative Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0)*. *Jurnal Eduhealt*, 13(01), 241–249. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health>
- Ahmad, A. M., Abdel-Aziz, A., Mohamed Khalifa, W. A., & Mohammed, A. A. (2022). Benefits of *Buerger-Allen Exercises* for Diabetic people: A Mini-Review. *Archives of Medical and Clinical Research*, 02(01), 1–3. <https://doi.org/10.51941/amcr.2022.2104>
- American Diabetes Association. (2022). *Diabetes and High Blood Pressure*.
- American Diabetes Association. (2023). *Blood Glucose and Exercise*.
- American Heart Association. (2023). *What is High Blood Pressure? American Heart Association*.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Audina, M., Cortis Maigoda, T., & Wahyu, T. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita

DM Tipe 2 Artikel history. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 2338–9095.

Bachri, Y., Prima, R., & Putri, S. A. (2022). Faktor-Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prof. dr. MA. Hanafiah, SM Batusangkar Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(1), 4739–4750.

Basmallah, C. N. (2021). *Pengaruh Buerger Allen Exercise terhadap nilai ankle brachial index (ABI) pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Skripsi.

Budiana, T. A., Suhat, & Margaretta, A. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(1), 40–43.

Centers for Disease Control. (2021). *High Blood Pressure Symptoms and Causes*. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion , Division for Heart Disease and Stroke Prevention.

Darmawan, H., Tamrin, A., Salewangang, R., Maros, K., Gizi, J., Kesehatan Kemenkes, P., & Korespondensi, M. (2018). Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar. In *Media Gizi Pangan* (Vol. 25).

Dewi, G. A. M. S. L. (2022). *Gambaran Tekanan Darah pada Lansia di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022*.

Dewi, I. A. K. A. S. (2022). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Kaki Diabetik di RSD Mangusada Badung Tahun 2022*.

- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Kota Padang*. Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Ekasari, D. R. D. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatoba. *Journal Of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Eltidar, T. R. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1288–1292. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*, 21–30.
- Fanani, A. (2022). Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Dasan Tapen Kabupaten Lombok Barat. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 157–166.
- Febriana, T. A., Ahmil, & Viere. (2023). Pengaruh Latihan *Buerger Allen Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Managaisaki Kota Toli-Toli. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(3), 332–339.
- Firdaus, M., & CHN Suryaningrat, W. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kapuas Hulu. In *Majalah Kesehatan* (Vol. 7, Issue 2).
- Fitriani, N., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Gomes, J. G. F., Magalhães, C. F. C. B., Nascimento, Y. G. do, Andrade, W. T. B.

- de, Silva, A. H. de B. e, & Oliveira, G. A. L. de. (2020). Physical exercise and reduced insulin resistance in individuals with type 2 Diabetes Mellitus: a literature review. *Research, Society and Development*, 9(7), e463974375. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i7.4375>
- Gustian, A. U., Safirza, S., & Mursyida, M. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Kejadian Stroke di Rumah Sakit Meuraxa Banda Aceh Tahun 2023. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(4), 266–270. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.4.266-270>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian* (T. Purnama, Ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Hasina, S. N., Shodiq, M., Putri, A., Noventi, I., & Masithah, D. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terapi Buerger Allen Exercise terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Menurunkan Resiko Gangguan Perfusi Jaringan Perifer. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 871–876. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Ibrahim, I. (2021). Issn : 2686 - 4614 perbandingan *Buerger Allen Exercise* dan range of motion (rom) terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah. *Jurnal Antara Keperawatan*, 4(1), 66–72.
- IDF. (2021). *Diabetes Around The World In 2021*. International Diabetes Federation. <https://diabetesatlas.org/>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–

68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>

Isnayati, Rahmawati, E. A., & Ningrum, S. (2023). *Buerger Allen Exercise Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Kelurahan Slipi Jakarta Barat. Journal Keperawatan Degeneratif, 01(2)*, 39–50

Jannaim, J., Dharmajaya, R., & Asrizal, A. (2018). Pengaruh *Buerger Allen Exercise Terhadap Sirkulasi Ektremitas Bawah Pada Pasien Luka Kaki Diabetik. Jurnal Keperawatan Indonesia, 21(2)*, 101–108. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.652>

Karwati. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April, 4(1)*, 11–17. <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>

Kemendes. (2020). *Diabetes Melitus dan Penyakit Jantung Koroner: Awal Manis yang dapat Berakhir Tragis*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

Kemendes. (2022). *Neuropati Diabetik: Kenali Gejala dan Tanda*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

Kemendes RI. (2022). *Mengenal Penyakit Hiperglikemia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kumarijati, E. N. (2020). The Effect of *Buerger Allen Exercise on Blood Glucose Levels of Type 2 Diabetes Mellitus in Prolanis Members. International Journal of Innovative Science and Research Technology, 5(10)*, 298–301. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6505>

- Lemeshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Lestari, S., Cindy Nurul Afni, A., Nur Utari Syachnara Potabuga, I., & Syukur MPd, B. A. (2021). *The Effectiveness Of Diabetic Foot Exercise On Reducing Random Blood Sugar And Blood Pressure In Type 2 Dm Patients*.
- Maspupah, T., Nina, Siagian, T. D., Pakhpahan, J., & Octavianie, G. (2022). *Public Health Education*. 242–253. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.66>
- Mataputun, R. D., Prabawati, D., & Hapsari Tjandrarini, D. (2020). The effectiveness of *Buerger Allen exercise* compared by soaking the feet in warm water to the ankle brachial index score and the blood glucose on type 2 diabetic mellitus patient. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(3), 253–266. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Maulana, M. A., Susanto, T., Rasni, H., Ma'fuah, S., & Kurdi, F. (2023). Relationship of Physical Activity and Blood Pressure: Data Analysis of the Integrated Non-Communicable Diseases Development Post (Posbindu PTM) Jenggawah Public Health Center in Jember Regency at 2020. *Journal of Rural Community Nursing Practice (JRCNP)*, 1(1), 102–111. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/JRCNPeISSN2986-7401>
- Meilani, D. A., Widiharti, W., Sari, D. J. E., & Suminar, E. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Sebelum Dan Setelah Intervensi Latihan Fisik Senam Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Duduksampeyan. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 4(2), 129. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v4i2.6788>

- Murni, F., Hepilita, Y., & Ningsih, O. S. (2023). The Relationship Between Stress Level And Blood Pressure Level In Adults With Hypertension In Desa Beamese Kecamatan Cibal. *Prosiding Seminar Internasional : Scope Of Practice Of Nursing And Midwifery* , 1(1), 1–8. <https://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/ispnm>
- Nadrati, B., Hadi, M., Rayasari, F., Iii, S. D., Stikes, K., & Mataram, Y. (2020). *Pengaruh Buerger Allen Exercise terhadap sirkulasi ekstremitas bawah bagi penyandang diabetes melitus*. 14(2), 248–256.
- Nahdati, B., & Supriatna, L. D. (2021). *Buerger Allen Exercise dan Ankle Brachial Indeks (ABI) pada Penyandang Diabetes Melitus*. PT. Nasya Expanding Management.
- Nopriyani, Y., & Saputri, S. R. (2021). Senam kaki diabetes pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(2), 97–109. <http://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/24445>
- Octavia, F. R., Sarvasti, D., & Wulandari, Y. (2023). Correlation of Overweight and Obesity with Hypertension... Correlation Of Overweight And Obesity With Hypertension In The Productive Age Group In Palu City. *Journal of Widya Medika Junior* , 5(1), 23–27. <https://doi.org/10.33508/jwmj.v5i1.4418>
- P2PTM. (2022). *Laporan Kinerja Direktorat P2PTM*
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). *Waspada! Komplikasi Akibat Hipertensi*. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI*. www.ginasthma.org.

- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif* (T. Chandra, Ed.). Zifatama Publishing.
- Rahayu, S., & Komariah. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*, 41–50.
- Radhika, J., Poomalai, G., Nalini, S., & Revathi, R. (2020). Effectiveness of Buerger Allen Exercise on Lower Extremity Perfusion and Paripheral Neutopathy Symptoms Among Patients with Diabetes Mellitus. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 25(4), 291–295.
- Rashwan, M. A., Bedier, N. A., Safaa, S., El-Kharbotly, E.-D., Ebrahim, Y. N., & Sharaf, A. Y. (2022). *Buerger Allen Exercise Versus Reflexology*. *Diabetes Mellitus ASNJ*, 24(1), 13–25.
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II Article Info. *JPPKMI*, 3(1), 8–13. <https://doi.org/10.15294/jppkmi>
- Roniawan, H. F., Octaviani DM, P., & Prabandari, R. (2021). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pasien Diabestes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sokaraja 1. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2), 74–78. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol4no2p74-78>
- Salihun, S. (2022). *Perbedaan Efektivitas Buerger Allen Exercise dengan Senam Kaki terhadap Sirkulasi Darah Perifer dan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Saputro, S. A., Pattanateepapon, A., Pattanaprteep, O., Aekplakorn, W., McKay,

- G. J., Attia, J., & Thakkinstian, A. (2022). External validation of prognostic models for chronic kidney disease among type 2 diabetes. *Journal of Nephrology*, 35(6), 1637–1653. <https://doi.org/10.1007/s40620-021-01220-w>
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. (2018). *Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi*. 45(12).
- Sari, A., W, A. W., & Sofiani, Y. (2019). Efektifitas Perbandingan *Buerger Allen Exercise* dan Senam Kaki terhadap Nilai ABI pada Penderita DM Tipe II. *Journal of Telenursing (Joting)*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.492>
- Setyoningsih, C. (2021). *Literature Review : Buerger Allen Exercise Terhadap Ankle Brachial Indeks Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Siti Oktavianteeei, D., Eka Ramadhan, G., Weni Wigati, W., Reni Oktavia, A., Studi Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan PERTAMEDIKA, S., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Abstrak, I. (2023). *Penerapan Buerger Allen Dan Foot Exercise Terhadap Sirkulasi Darah Kaki Penderita Diabetes Melitus*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Siti, R. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangmulya 2021*. Skripsi.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyadi. (2018). *Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Ankle Brachial Index Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wilayah Kecamatan Nganjuk*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Suryati, I., Murni, L., Stikes, A., & Padang, P. (2019). Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111–116.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana, Ed.). Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Tarwoto. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Trans Info Media.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi*. Graha Ilmu.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Utomo, A. A., R, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 01, 44–52. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/An-Nur>
- Wahyuni, N. T., Herlina, L., Abdurakhman, R. N., Hidayat, A., & Supriyadi, C. (2022). Implementation of *Buerger Allen Exercise* in patients with diabetes mellitus type II to improve lower extremity circulation. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 14(1), 573–579. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2022.14.1.0370>
- WHO. (2021). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/health->

topics/diabetes#tab=tab_1

Widiastuti, H. P., Paongan, R., Setiani, D., Arsyawina, A., Pramono, J. S., & Hilda, H. (2024). Buerger-Allen exercises' effectiveness for improving lower limb circulation. *Healthcare in Low-Resource Settings*. <https://doi.org/10.4081/hls.2024.11965>(Rahayu & Komariah, 2020)

Yang, F.-F., Tekanan, M., Penderita, D., Tipe, D. M., Peserta, T., Puskesmas, P., Kustiani, A., & Arza, P. A. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Penderita DM Tipe 2 Terkontrol Peserta Prolanis Puskesmas. In *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI) ISSN* (Vol. 1, Issue 1).

