

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dijelaskan dalam pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan pada penelitian ini :

1. Terdapat penurunan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada kelompok intervensi setelah diberikan *Buerger Allen Exercise* sebesar 6,55 dan terdapat peningkatan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada kelompok kontrol sebesar 1,85 pada *pretest* dan *posttest* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.
2. Terdapat penurunan tekanan darah sistol dan diastol sebesar 1,85 mmHg pada kelompok intervensi, serta peningkatan rata-rata tekanan darah sistol sebesar 1,75 mmHg dan tekanan diastol sebesar 2,05 mmHg pada kelompok kontrol pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *Buerger Allen Exercise* terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *Buerger Allen Exercise* terhadap tekanan darah pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.

5. Terdapat perbedaan rata-rata gula darah sewaktu antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah *Buerger Allen Exercise*. Serta terdapat perbedaan rata-rata tekanan sistol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, namun tidak terdapat perbedaan rata-rata tekanan diastol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah *Buerger Allen Exercise*.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, *Buerger Allen Exercise* dapat dijadikan sebagai salah satu metode untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe 2.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan referensi dan digunakan oleh mahasiswa yang akan melakukan penelitian terkait pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap gula darah sewaktu dan tekanan darah pasien diabetes melitus tipe 2.

### 3. Bagi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi mengenai latihan fisik yang dapat dilakukan bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memantau responden secara langsung dalam melaksanakan *Buerger Allen Exercise* dan dapat mengaitkan mengenai pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap variabel lainnya.

