

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dijelaskan dalam pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan pada penelitian ini :

1. Terdapat penurunan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada kelompok intervensi setelah diberikan *Buerger Allen Exercise* sebesar 6,55 dan terdapat peningkatan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada kelompok kontrol sebesar 1,85 pada *pretest* dan *posttest* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.
2. Terdapat penurunan tekanan darah sistol dan diastol sebesar 1,85 mmHg pada kelompok intervensi, serta peningkatan rata-rata tekanan darah sistol sebesar 1,75 mmHg dan tekanan diastol sebesar 2,05 mmHg pada kelompok kontrol pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *Buerger Allen Exercise* terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *Buerger Allen Exercise* terhadap tekanan darah pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Kota Padang.

5. Terdapat perbedaan rata-rata gula darah sewaktu antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah *Buerger Allen Exercise*. Serta terdapat perbedaan rata-rata tekanan sistol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, namun tidak terdapat perbedaan rata-rata tekanan diastol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah *Buerger Allen Exercise*.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, *Buerger Allen Exercise* dapat dijadikan sebagai salah satu metode untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan referensi dan digunakan oleh mahasiswa yang akan melakukan penelitian terkait pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap gula darah sewaktu dan tekanan darah pasien diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi mengenai latihan fisik yang dapat dilakukan bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memantau responden secara langsung dalam melaksanakan *Buerger Allen Exercise* dan dapat mengaitkan mengenai pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap variabel lainnya.

