

DAFTAR PUSTAKA

1. Silalahi V. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *J Kesehatan Mercusuar*. 2021;4(2):1–10.
2. Nathalia V. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Menara Ilmu [Internet]*. 2019;8(5):193–201. Available from: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397> [12 Maret 2024]
3. Anggraeni L, Fauziah N, Gustina I. Dampak Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Binawan. *J Education Development [Internet]*. 2022;10(2):629–33. Available from: <http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/3491> [12 Maret 2024]
4. Nofianti IGATP, Juliasih NK, Wahyudi IWG. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *J Widya Biol*. 2021;12(01):58–66.
5. Palupi M, Hamidah N, Anggraeni E, Budiman FA, Gizi D, Gizi A, et al. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akademi Gizi Karya Husada Kediri. *Seminar Publikasi Ilmu Kesehatan Nasional*. 2022;01(02):311–20.
6. Sitoayu L, Pertiwi DA, Mulyani EY. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *J Gizi Klinik Indonesia*. 2017;13(3):121.
7. Rahma B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *J Health Sains*. 2021;2(4):432–43.
8. Winengsih E, Fitriani AD, Stelata AG, Sugiharti I. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *J Nurs Public Heal*. 2023;11(2):629–35.
9. Wijayanti E. Hubungan Status Gizi dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Kota Padang. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*; 2017.
10. Dya NM, Adiningsih S. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutr*. 2019;3(4):310.
11. Kusmiran E. *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. 2011.
12. Mulastin. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Pekerja di Desa Palemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara. *J Kebidanan Akbid Alhikmah*. 2011;1(1):1–12.
13. Isnaeni DN. Hubungan antara Stress dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa

D-IV Kebidanan Jalur Reguler. Universitas Sebelas Maret; 2010.

14. Toduho S, Kundre R, Malara R. Hubungan Stres Psikologis dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 1 di SMA Negeri 3 Tidore Kepulauan. *keperawatan*. 2014;2(2):5–11.
15. Wanggy DM, Ulfiana E, Suparmi. Hubungan antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Indonesia J Midwifery* [Internet]. 2022;5(September):90–101. Available from: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm> [17 Maret 2024]
16. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *J Med Utama*. 2020;2(1):332–42.
17. Damayanti D, Trisus EA, Yunanti E, Ingrid BL, Panjaitan T. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Satu Universitas Swasta di Tangerang. *J Kedokteran dan Kesehatan* [Internet]. 2022;18(2):212–9. Available from: <http://repository.uph.edu/id/eprint/35988%0Ahttp://repository.uph.edu/35988/9/Bibliography.pdf> [20 Maret 2024]
18. Carollina A. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi UIN Sumatera Utara Tahun 2023. *J Kesehat*. 2023;1(1):100–6.
19. Siregar HSN, Pane AH, Mustika SE, Wardhani K. Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *J Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Med)*. 2022;5(2):101–8.
20. Ruqaiyah. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *J Kesehatan Delima Pelamonia*. 2020;4(1):1–7.
21. Yuliarfani N, Nina. Pengaruh Pekerjaan, Stres, Obesitas, dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Infertilitas pada Wanita. *JUMANTIK (Jurnal Ilmu Penelitian Kesehatan)*. 2022;7(1):21–31.
22. Nagaring DD, Sambiran S, Sumampow I. Peran Pemerintah dalam Mengatasi Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) di Kota Manado (Studi Di Dinas Sosial dan Pemberdayaan Masyarakat Kota Manado). *J Gov*. 2021;1(2):1–9.
23. Suwarsih S, Windayanti H, Aulia PL. Pengetahuan Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi. *Prosiding Seminar Nasional dan Call Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*. 2022;1(1):191–8.
24. Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 61 p. Available from: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf [22 Maret 2024]
25. Primi Astuti F, Sofiyanti I, Salafas E. Pendidikan Kesehatan Tentang Generasi Berencana (GenRe) di SMK Kesdam IV/ Diponegoro Magelang. *Indonesia J Midwifery*. 2019;2(1):49–52.

26. Astuti D, Kulsum U. Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2020;11(2):314–27.
27. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J Ilmu Mandala Education*. 2022;8(3):1917–28.
28. Nurwahyuni A, Oktriani H, Monika H, Maulidiyah H. *Efforts To Increase Knowledge About Menstruation* In SMP Negeri 1 Sadananya. *J Pengabd Masy*. 2022;2:123–31.
29. Nurhanifah T, Daryanti MS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian *Premenstruasi Sindrom* (PMS) Pada Remaja. *J Nurse Care Biomol* [Internet]. 2020;5(1):93–100. Available from: <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/173> [23 Maret 2024]
30. Rowa SS, Nadimin, Mas'ud H, Musdalifah. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 13 Luwu. *J Ilmu Keperawatan (Scientific J Nursing)* [Internet]. 2023;9(2):393–402. Available from: <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/653/> [23 Maret 2024]
31. Nathaniel A, Sejati GP, Perdana KK, Lumbantobing RDP, Heryandini S. Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat. *Indonesia Bus Rev*. 2018;1(2):186–200.
32. Wigati A, Nisak AZ. Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang bagi Kesehatan Reproduksi Remaja. *J Abdimas Indones*. 2022;4(1):85–90.
33. Wisnusakti K, Kristian YYP. Hubungan Citra Tubuh dengan Pola Makan pada Remaja Putri. *J Ilm Multi Disiplin Indones*. 2022;1(9):1210–20.
34. Alvionita F. Hubungan Pola Makan dengan *Premenstrual Syndrome* pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Universitas Airlangga. *Airlangga University*; 2016.
35. Maedy FS, Permatasari TAE, Sugiatmi. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah J Nutr Food Science*. 2022;3(1):1–10.
36. Sholichah N, Pramiswari LI. Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk N 6 Purworejo Kabupaten Purworejo. *J Komunitas Kesehatan*. 2022;13(1):27–33.
37. Widyaningrum R, Tirtana A, Nurfadillah A. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Smk Gagas Wanareja Cilaca. *J Kesehat Madani Med*. 2021;12(02):259–65.
38. Andini HY. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *J Ilm JKA (Jurnal Kesehat Aeromedika)*. 2022;8(2):21–6.
39. Makmun A, Pratama A. Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) pada

- Mahasiswa. *Indonesia J Health*. 2021;2(01):1–7.
40. Kusumawati D, Indana A, Faridah U, Ardiyati RA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *Pros Univ Res Colloq* [Internet]. 2021;924–7. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1500> [25 Maret 2024]
 41. Nursila G. Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Osteopenia pada Mahasiswa Semester 6 dan 8 PSIK UIN Syarif Hildayatullah Jakarta. UIN Syarif Hildayatullah Jakarta. 2014.
 42. Deviliawati A. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *J 'Aisyiyah Med*. 2020;5(2):111–20.
 43. Holida SS, Maulani E. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester Viii Di Universitas (*Relationship Of Anxiety Levels With The Menstrual Cycle In Semester VIII Students Of University*). *Heal J*. 2019;7(2):1–9.
 44. Efni N, Fatmawati TY. Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Pros Semin Kesehat Nas* [Internet]. 2022;1:22–7. Available from: <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/385> [25 Maret 2024]
 45. Pibriyanti K, Mardhatillah, Luthfiya L, Damayanti AY, Mufida I, Handayani CK, et al. Hubungan Status Gizi, Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren. *J Pharm Heal Res*. 2023;4(1):14–9.
 46. Nurfadilah H, Muhdar IN, Dhanny DR. Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa FIKES UHAMKA. *J Ilmu Kesehatan*. 2022;4(1):9–17.
 47. Salianto, Zebua CFP, Suherry K, Halijah S. Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (*Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls*). *Sci Period Public Heal Coast Heal* [Internet]. 2022;4(2):67–81. Available from: <http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index> [26 Maret 2024]
 48. Surury I, Syafira D, Aliefya TK, Prastiwi ND. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt), Pola Makan, dan Kejadian Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi *Correlation among Body Mass Index (BMI), Diet, and Stress with Menstrual Cycle in Female Students*. *J Kesehatan Madani Med*. 2022;13(02):200–7.
 49. Ramdhan DR, Putri LR, Taufiq MA, Atifah Y. Pengaruh Pola Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi 2020 Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Padang. *Pros Semnas Bio*. 2022;2(2):657–62.
 50. Nursanti UM, Djufri S. Hubungan Pola Makan dan Obesitas Terhadap Kejadian

- Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir Kebidanan Program Sarjana Terapan Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Unisa Digit. 2018;
51. Pranatawijaya VH, Widiatry W, Priskila R, Putra PBAA. Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online. *J Sains dan Inform.* 2019;5(2):128–37.
 52. Pollan M. *Food rules : Pedoman Bagi Para Penyantap Makanan*. Prawesti A, Lestari TM, editors. Jakarta: Opus Press; 2011. 165 p.
 53. Welis W, Rifki MS. *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Sukabina Press. Padang: Sukabina Press; 2013. 1–146 p.
 54. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi* [Internet]. Press Ts, editor. Strada Press. Kota Kediri Jawa Timur: Strada Press; 2021. 1–27 p. Available from: <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1> [13 Juni 2024]
 55. Nasir Nabm. *Hubungan Stres Terhadap Kualitas Tidur dan Pola Haid Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin* [Internet]. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Universitas Hasanudin; 2020. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.asw.2013.04.001> scanned <http://journals.cambridge.org/abstract/S0140525X00005756> <http://www.brie.org/pub/index.php/rbie/article/view/1293> <http://www-psych.nmsu.edu/~pfoltz/reprints/Edmedia99.html> <http://urd>. [14 Juni 2024]
 56. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Reliabilitas Kusioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Wicaksana, J Lingkung Pembang.* 2019;3(2):30–8.
 57. Sinaga E, Suprihatin, Saribanon N, Sa'adah N, Salamah U, Trisnamiati YAMA, et al. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional I, editor. Jakarta: Global One; 2017. 1–168 p.
 58. Kasmad R, Mutmainnah. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi. *J Rev Pendidik dan Pengajaran.* 2023;6(4):4428–37.
 59. Sholikhah TAM, Muftiana E, Andarmoyo S. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Lansia. *Doppler.* 2022;6(2):121–7.
 60. Fathia N, Amperaningsih Y. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja di Bandar Lampung. *J Ilmu Keperawatan Sai Betik.* 2018;14(2):194–9.
 61. Sholihah Z, Fitriangga A, Ilmiawan MI am. Hubungan Kualitas Tidur dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *J Cerebellum* [Internet]. 2022;8(3):1–5. Available from: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/JC/article/view/48503> [15 Juni 2024]

62. Damayanti SS, Ningrum EW, Haniyah S. Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Selama Pandemi Covid-19 Mahasiswi Keperawatan Universitas Harapan Bangsa. *Borneo Nurs J.* 2022;4(1):48–57.
63. Tumanggor RD, Siregar YS. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi Covid – 19. *J Endur.* 2022;6(2):402–9.
64. Putri SA, Ichsan B, Dasuki S, Agustina T. Hubungan Pola Tidur dan Tingkat Stres dengan Prestasi Mahasiswa FK UMS Selama Perkuliahan *Online*. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten Hub.* 2021;158–65.
65. Rahma S. Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *J Public Health Education.* 2022;2(1):269–76.
66. Fernanda C, Gifari N, Mulyani EY, Nuzrina R, Ronitawati P. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Siklus Menstruasi. *Sport Nutr J.* 2021;3(1):1–14.
67. Purwati Y, Muslikhah A. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah.* 2020;16(2):217–28.
68. Fitriani H, Hapsari Y. Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019. *Muhammadiyah J Midwifery.* 2022;2(2):40.
69. Made WL, Ns. A.A Sri Agung Adilatri SK. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester VIII di Stikes Wira Medika Bali. *Bali Med J.* 2018;5(1):91–100.

