



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI ANAK ASUH PANTI SOSIAL ASUHAN ANAK  
TRI MURNI KOTA PADANG PANJANG  
SUMATERA BARAT TAHUN 2024**

**Oleh :  
ELZA DWI ARIANA  
No. BP. 2011212026**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2024**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA ANAK ASUH PANTI SOSIAL ASUHAN  
ANAK TRI MURNI KOTA PADANG PANJANG  
SUMATERA BARAT TAHUN 2024**

**Oleh :**

**Elza Dwi Ariana  
No. BP. 2011212026**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 17 Juli 2024**

**ELZA DWI ARIANA, No. BP. 2011212026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA ANAK ASUH PANTI SOSIAL ASUHAN ANAK TRI  
MURNI KOTA PADANG PANJANG SUMATERA BARAT TAHUN 2024**

xi + 100 halaman, 23 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Siklus menstruasi sering mengalami perubahan, seperti perubahan dalam setiap kondisi dan durasi alami selama menstruasi. Diketahui beberapa remaja memiliki gangguan siklus menstruasi (47%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan hubungan antara variabel dependen dan variabel independen.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di PSAA Tri Murni Padang Panjang mulai bulan November 2023 – Juli 2024. Populasi semua anak asuh yang sudah menstruasi minimal 3 bulan yang berjumlah 70 orang (*total sampling*). Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat menggunakan *chi square*.

**Hasil**

Hasil analisis univariat diketahui lebih dari setengah anak asuh (58,6%) memiliki siklus menstruasi yang tidak normal. Adanya hubungan signifikan antara pola makan ( $p=0,007/POR=4,740$ ), aktivitas fisik ( $p=0,011/POR=0,224$ ), tingkat stres ( $p=0,022/POR=3,757$ ), dan pola tidur ( $p=0,013/POR=7,429$ ) dengan siklus menstruasi. Dan tidak adanya hubungan antara status gizi ( $p=0,700$ ) dengan siklus menstruasi pada anak asuh PSAA Tri Murni Padang Panjang.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan signifikan antara variabel independen dengan variabel dependen pada anak asuh. Disarankan PSAA Tri Murni untuk meningkatkan pengawasan dan bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk melaksanakan edukasi kesehatan secara rutin.

**Daftar Pustaka:** 69 (2010-2023)

**Kata Kunci:** siklus menstruasi, pola makan, status gizi, aktivitas fisik, tingkat stres, pola tidur, anak asuh

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 17 Juli 2024**

**ELZA DWI ARIANA, No. BP. 2011212026**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE MENSTRUAL CYCLE IN FOSTER CHILDREN OF THE TRI PURE CHILD CARE SOCIAL INSTITUTION IN PADANG PANJANG CITY, WEST SUMATERA IN 2024**

xi + 100 pages, 23 tables, 3 pictures, 12 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

The menstrual cycle often undergoes changes, such as changes in each condition and natural duration during menstruation. It is known that some adolescents have menstrual cycle disorders (47%). This study aims to determine the frequency distribution and the relationship between dependent variable and independent variable.

**Methods**

Type of quantitative research with cross sectional design. The research was conducted at PSAA Tri Murni Padang Panjang from November 2023 - July 2024. The population of all foster children who have menstruated for at least 3 months totaling 70 people (total sampling). Data were analyzed using univariate and bivariate using chi square.

**Results**

The results of univariate analysis showed that more than half of foster children (58.6%) had an abnormal menstrual cycle. There is a significant relationship between diet ( $p=0.007/POR=4.740$ ), physical activity ( $p=0.011/POR=0.224$ ), stress level ( $p=0.022/POR=3.757$ ), and sleep pattern ( $p=0.013/POR=7.429$ ) with menstrual cycle. And there is no relationship between nutritional status ( $p=0.700$ ) with menstrual cycle.

**Conclusions**

There is a significant relationship between independent variable and dependent variable in foster children. It is recommended that PSAA Tri Murni improve supervision and work with health agencies to carry out routine health education.

**References:** 69 (2010-2023)

**Keywords:** menstrual cycle, eating patterns, nutritional status, physical activity, stress levels, sleep patterns, foster child