



**FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

TAHUN 2024

Oleh:

AYUNINGTYAS MEDIANI

No. BP. 2011211015

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Oleh:

AYUNINGTYAS MEDIANI

No. BP. 2011211015

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2023

Ayuningtyas Mediani, No. BP. 2011211015

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2024**

xi + 85 halaman, 25 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kasus DM tipe 2 di Puskesmas Lubuk Kilangan mengalami peningkatan dari tahun 2022 sampai 2023. Penelitian bertujuan mengetahui faktor risiko kejadian DM tipe 2 di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian menggunakan desain *case control* dengan *matching*. Jumlah sampel adalah 39 kasus dan 39 kontrol. Teknik pengambilan sampel kasus menggunakan *simple random sampling* sedangkan kontrol dipilih dengan *matching* jenis kelamin setiap kasus terpilih. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil univariat diperoleh usia >45 tahun, memiliki riwayat keluarga, obesitas, pola makan buruk, aktivitas fisik rendah dan merokok lebih banyak terdapat pada kasus dibandingkan kontrol. Analisis bivariat menunjukkan hubungan bermakna ($p \leq 0,05$) antara riwayat keluarga (OR=4,0; 95%CI:1,3-11,96) dan pola makan (OR=5,7; 95%CI:1,67-19,33) dengan kejadian DM tipe 2. Variabel usia, obesitas, aktivitas fisik, hipertensi dan merokok tidak memiliki hubungan dengan DM tipe 2. Variabel dominan berhubungan dengan DM tipe 2 adalah pola makan.

Kesimpulan

Pola makan menjadi penyebab utama DM tipe 2 di Puskesmas Lubuk Kilangan tahun 2024. Upaya perubahan pola makan masyarakat perlu diarahkan untuk mengurangi risiko DM tipe 2.

Daftar Pustaka : 74 (2007-2024)

Kata Kunci : DM Tipe 2, Usia, Riwayat Keluarga DM, Obesitas, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Riwayat Hipertensi, Merokok

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2024

Ayuningtyas Mediani, No. BP. 2011211015

**RISK FACTORS FOR THE INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS
AT THE LUBUK KILANGAN HEALTH CENTER, PADANG CITY IN 2024**

xi + 85 pages, 25 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Type 2 DM cases at Lubuk Kilangan Health Center have increased from 2022 to 2023. The study aims to determine the risk factors for incidence of type 2 DM at Lubuk Kilangan Health Center, Padang City in 2024.

Method

Research uses case control with matching. Number of samples was 39 cases and 39 controls. Case sampling technique uses simple random sampling while the control selected by matching gender in each selected case. Data analysis was carried out univariate, bivariate, and multivariate.

Result

Univariate analysis obtained the age >45, having family history, obesity, poor diet, low activity and smoking more cases than controls. Bivariate analysis showed significant relationship ($p \leq 0.05$) between family history (OR=4.0; 95%CI:1.3-11.96) and diet (OR=5.7; 95%CI:1.67-19.33) with type 2 DM. Variables of age, obesity, physical activity, hypertension and smoking had no association with type 2 DM. Dominant variable related type 2 DM is diet.

Conclusion

Diet is main cause of type 2 DM at Lubuk Kilangan Health Center in 2024. Efforts to change people's diets need to be directed to reduce the risk of type 2 DM.

References : 74 (2007-2024)

Keywords : Type 2 DM, Age, Family History of Diabetes, Obesity, Diet, Physical Activity, History of Hypertension, Smoking