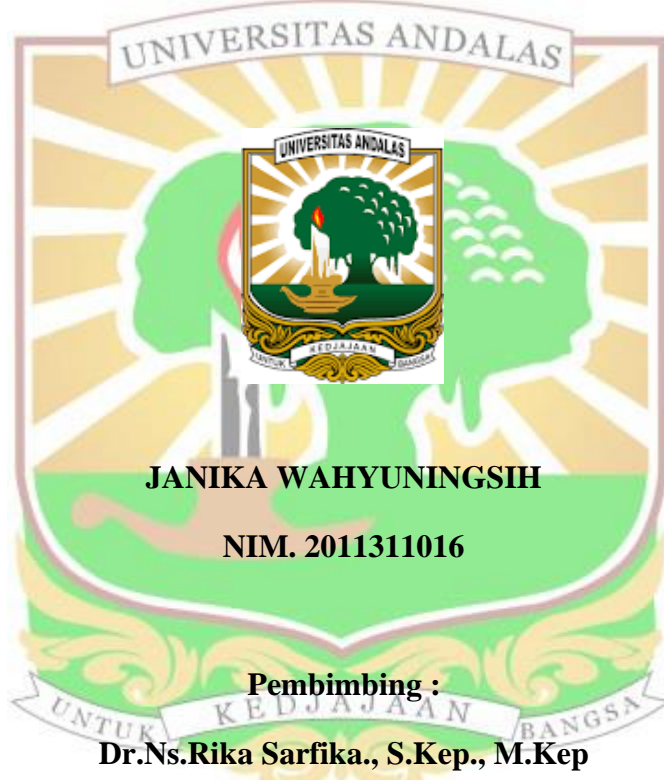


**SKRIPSI**

**ANALISIS PERBANDINGAN STRATEGI KOPING DAN STRES  
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**JANIKA WAHYUNINGSIH**

**NIM. 2011311016**

**Pembimbing :**

**Dr.Ns.Rika Sarfika., S.Kep., M.Kep**

**Ns. Bunga Permata Wenny., S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

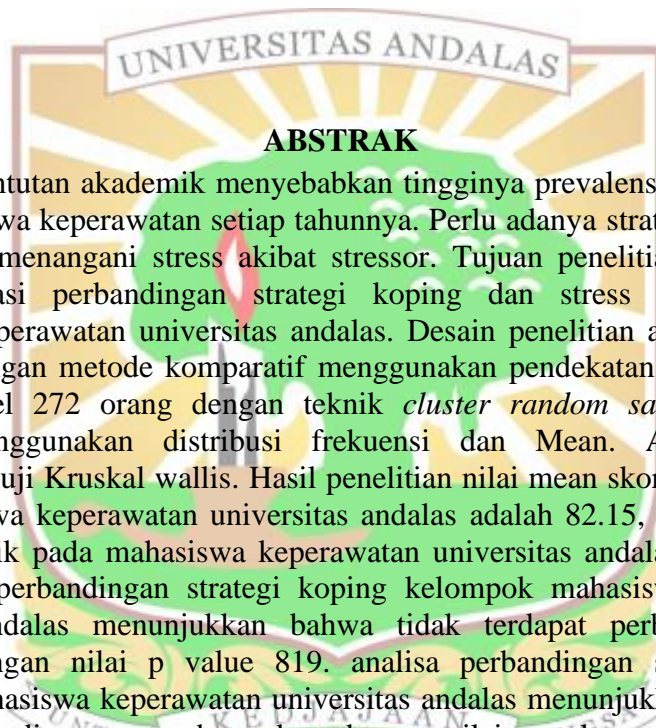
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2024

Nama : Janika Wahyuningsih  
NIM : 2011311016

Analisis Perbandingan Strategi Koping dan Stres Akademik Pada Mahasiswa  
Keperawatan Universitas Andalas



Banyaknya tuntutan akademik menyebabkan tingginya prevalensi stres akademik pada mahasiswa keperawatan setiap tahunnya. Perlu adanya strategi koping yang efektif untuk menangani stress akibat stressor. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi perbandingan strategi koping dan stress akademik Pada mahasiswa keperawatan universitas andalas. Desain penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan metode komparatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 272 orang dengan teknik *cluster random sampling*. Analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi dan Mean. Analisa bivariat menggunakan uji Kruskal wallis. Hasil penelitian nilai mean skor Strategi koping pada mahasiswa keperawatan universitas andalas adalah 82.15, Nilai mean skor stress akademik pada mahasiswa keperawatan universitas andalas adalah 51.79, hasil analisa perbandingan strategi koping kelompok mahasiswa keperawatan universitas andalas menunjukkan bahwa tidak terdapat perbandingan yang bermakna dengan nilai p value 819. analisa perbandingan stress akademik kelompok mahasiswa keperawatan universitas andalas menunjukkan bahwa tidak terdapat perbandingan yang bermakna dengan nilai p value 464. Diharapkan responden menerapkan strategi koping dalam menghadapi stress akademik dengan cara meningkatkan ketrampilan manajemen waktu, teknik relaksasi dan membangun jaringan dukungan sosial dengan teman,dosen, ataupun keluarga untuk memperoleh bantuan dan bimbingan akademik serta dukungan emosional.

Kata kunci :stres akademik, strategi koping, mahasiswa keperawatan

Daftar Pustaka : 112 (1979-2024)

*FACULTY OF NURSING*

*ANDALAS UNIVERSITY*

*July 2024*

Name : Janika Wahyuningsih

NIM : 2011311016

*Comparative Analysis Of Coping Strategies And Academic Stress In Nursing Students Of Andalas University*

UNIVERSITAS ANDALAS  
ABSTRACT

*The numerous academic demands have led to a high prevalence of academic stress among nursing students each year. Effective coping strategies are needed to handle stress caused by these stressors. The purpose of this study is to identify the comparison of coping strategies and academic stress among nursing students at Andalas University. The research design is quantitative with a comparative method using a cross-sectional approach. The sample size is 272 people using cluster random sampling techniques. Univariate analysis uses frequency distribution and mean. Bivariate analysis uses the Kruskal-Wallis test. The results showed that the mean score of coping strategies among nursing students at Andalas University is 82.15, while the mean score of academic stress among nursing students at Andalas University is 51.79. The comparative analysis of coping strategies among nursing students at Andalas University showed no significant difference with a p-value of 0.819. The comparative analysis of academic stress among nursing students at Andalas University also showed no significant difference with a p-value of 0.464. It is hoped that respondents apply coping strategies in dealing with academic stress by improving time management skills, relaxation techniques, and building social support networks with friends, lecturers, or family to obtain academic assistance, guidance, and emotional support.*

*Keywords : academic stress, coping strategies, nursing students*

*Bibliography : 112 (1979-2024)*