

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan *spiritual well-being* dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kategori usia responden sebagian besar responden berada pada kelompok umur lansia awal, berjenis kelamin laki-laki, didominasi beragama islam, hampir setengah responden berpendidikan SMA, dengan status pekerjaan terbanyak adalah tidak bekerja, mayoritas responden sudah menjalani hemodialisis selama lebih dari 12 bulan, dan mayoritas responden memiliki 1 penyakit penyerta.
2. *Spiritual well-being* pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang berada pada tingkat sedang
3. Kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang berada pada tingkat sedang
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *spiritual well-being* dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang yang berkorelasi positif

dengan kekuatan korelasi sedang yang berarti bahwa semakin baik *spiritual well-being* maka semakin baik pula kualitas hidup pasien.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan bahan tambahan referensi ilmiah untuk pengembangan ilmu pengetahuan mengenai *spiritual well-being* dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dan dapat dimanfaatkan sebagai acuan perpustakaan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian selanjutnya. Institusi pendidikan juga bisa menjadikan topik ini sebagai materi pembelajaran di perkuliahan sehingga mahasiswa dapat mendalami terkait *spiritual well-being* dapat meningkatkan kualitas hidup dan dapat mengetahui bagaimana asuhan keperawatan yang tepat yang akan diberikan pada pasien yang menjalani hemodialisis

### 2. Bagi Instalasi Pelayanan Keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan instalasi pelayanan keperawatan dapat membuat SOP untuk intervensi yang tepat yang akan diberikan perawat kepada pasien. Hal ini dapat berupa pemberian edukasi kepada keluarga dan pasien terkait peningkatan *spiritual well-being* dapat meningkatkan kualitas hidup pasien, edukasi terkait dukungan memberikan fasilitas untuk melakukan kegiatan spiritual, pemberian

intervensi seperti terapi menulis jurnal selama melakukan terapi hemodialisis. Sehingga adanya peningkatan mutu dan kualitas pelayanan pada tenaga keperawatan.

### 3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan bagi perawat di unit Hemodialisis RSUP dr. M. Djamil Padang dan perawat rumah sakit lainnya dapat menjadi sumber informasi dalam memberikan edukasi dan asuhan keperawatan untuk peningkatan *spiritual well-being* dan kualitas hidup pasien hemodialisis, memberikan intervensi dapat berupa terapi menulis jurnal, dan memberikan edukasi kepada keluarga untuk membantu memfasilitasi dan mendukung untuk kegiatan spiritual pasien.

### 4. Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien mengenai penyakit ginjal kronis dan keterkaitan antara *spiritual well-being* dengan kualitas hidup pada penyakit ginjal kronis. Dan dapat mengetahui cara untuk meningkatkan kualitas hidup dengan cara meningkatkan *spiritual well-being* melalui spiritual care seperti terapi menulis jurnal, murottal qur'an dan dzikir untuk meningkatkan kualitas hidup. Sehingga pasien lebih meningkatkan *spiritual well-being* untuk mendapatkan kualitas hidup yang lebih baik lagi.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan bahan masukan tentang hubungan *spiritual well-being* dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Dan harapannya bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti terkait pengaruh intervensi yang berhubungan dengan *spiritual well-being* seperti murottal qur'an dan dzikir dapat meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisis dan mengembangkan faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan kualitas hidup pada pasien hemodialisis.

