

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024” dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut.

#### **A. KESIMPULAN**

1. Hampir sebagian lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang memiliki pengetahuan pada kategori sedang.
2. Hampir sebagian lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang orang, memiliki sikap pada kategori buruk.
3. Hampir sebagian lansia hipertensi memiliki dukungan keluarga pada kategori baik.
4. Hampir sebagian kepatuhan minum obat lansia hipertensi di Puskesmas Andalas pada kategori rendah.
5. Adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.
6. Adanya hubungan antara sikap dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.
7. Adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang**

Bagi tenaga kesehatan dan pelayanan kesehatan adalah dengan, Menyelenggarakan program edukasi rutin kepada lansia hipertensi dan keluarganya mengenai edukasi kesehatan terhadap pengaturan minum obat, pentingnya pengetahuan yang benar tentang penyakit hipertensi, sikap yang positif terhadap pengelolaan penyakit, serta melibatkan keluarga untuk memotivasi kepatuhan minum obat.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan pengembangan ilmu tentang hipertensi dan pengobatannya.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan pada para peneliti berikutnya dapat mengkaji lagi faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan kepatuhan minum obat hipertensi. Serta diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan pada penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan dalam penelitian lebih lanjut di bidang ilmu keperawatan.