

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* TERHADAP *BURNOUT* PADA
DOKTER MUDA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Psikologi**



DOSEN PEMBIMBING:

**Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog
Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

THE INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL CAPITAL ON BURNOUT IN CO-ASSISTANT FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS ANDALAS

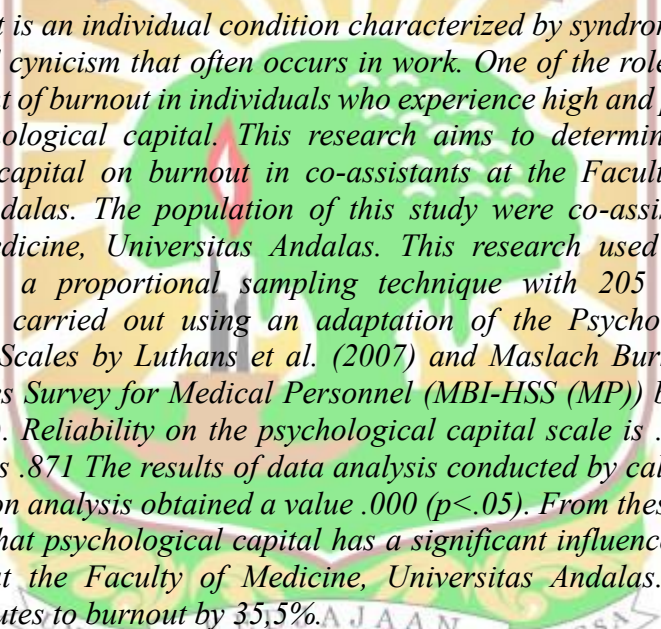
Zakiah Azzahra¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾,
Yantri Maputra²⁾, Meria Susanti²⁾

¹⁾*Student of Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

zakiahazzahra10@gmail.com

ABSTRACT



Burnout is an individual condition characterized by syndrome of emotional exhaustion and cynicism that often occurs in work. One of the roles in preventing the development of burnout in individuals who experience high and prolonged work stress is psychological capital. This research aims to determine the effect of psychological capital on burnout in co-assistants at the Faculty of Medicine, Universitas Andalas. The population of this study were co-assistants from the Faculty of Medicine, Universitas Andalas. This research used a quantitative approach with a proportional sampling technique with 205 subjects. Data collection was carried out using an adaptation of the Psychological Capital Questionnaire Scales by Luthans et al. (2007) and Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey for Medical Personnel (MBI-HSS (MP)) by Maslach dan Jackson (1981). Reliability on the psychological capital scale is .951 and on the burnout scale is .871 The results of data analysis conducted by calculating simple linear regression analysis obtained a value .000 ($p < .05$). From these results, it can be concluded that psychological capital has a significant influence on burnout in co-assistants at the Faculty of Medicine, Universitas Andalas. Psychological capital contributes to burnout by 35,5%.

Keywords: *Burnout, Co-Assistant, Psychological Capital*

PENGARUH *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* TERHADAP *BURNOUT* PADA DOKTER MUDA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Zakiah Azzahra¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾,
Yantri Maputra²⁾, Meria Susanti²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

zakiahazzahra10@gmail.com

ABSTRAK

Burnout adalah kondisi individu yang ditandai dengan adanya sindrom kelelahan emosional dan sinisme yang sering terjadi dalam pekerjaannya. Salah satu hal yang berperan dalam mencegah berkembangnya *burnout* pada individu yang mengalami stres kerja yang tinggi dan berkepanjangan yaitu *psychological capital*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *psychological capital* terhadap *burnout* pada dokter muda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Populasi penelitian ini adalah dokter muda Fakultas kedokteran Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *proportional sampling* dengan subjek sebanyak 205 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan adaptasi *Psychological Capital Questionnaire Scales* oleh Luthans dkk. (2007) dan *Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey for Medical Personnel (MBI-HSS (MP))* oleh Maslach dan Jackson (1981). Reliabilitas pada skala *psychological capital* sebesar .951 dan pada skala *burnout* sebesar .871 Hasil analisis data yang dilakukan dengan perhitungan analisis regresi linear sederhana diperoleh nilai .000 ($p < .05$). Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *psychological capital* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *burnout* pada dokter muda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Diketahui bahwa *psychological capital* berkontribusi terhadap *burnout* sebesar 35,5%.

Kata Kunci: *Burnout*, Dokter Muda, *Psychological Capital*