

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

UNIVERSITAS ANDALAS

Penelitian Keperawatan Gerontik



NESSA FEBRIANI

NIM. 2011313033

Pembimbing :

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2024

Nama : Nessa Febriani

NIM : 2011313033

Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Kesepian pada lansia dapat terjadi karena kematian pasangan, kemunduran fisik atau keterbatasan kemampuan sosial serta minimnya dukungan dari keluarga atau orang terdekat. Kesepian lansia akan berdampak pada kondisi emosional, kemampuan mekanisme koping atau penerimaan dan pada akhirnya akan berdampak pada kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 190 lansia. Pengambilan data menggunakan instrumen yaitu kuesioner *University California of Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3* dan kuesioner *WHOQOL-BREF*. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir setengah responden memiliki kualitas hidup buruk (33,7%), hampir setengah dari responden memiliki kualitas hidup cukup buruk (43,7%), dan sebagian kecil dari responden memiliki kualitas hidup cukup baik (22,6%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia dengan *p-value* $0,002 < 0,05$. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan dukungan sosial kepada lansia sehingga lansia tidak merasa kesepian dan kualitas hidup pada lansia menjadi lebih baik.

Kata kunci : Tingkat Kesepian, Kualitas Hidup, Lansia

Daftar Pustaka : 60 (2004-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2024

Nama : Nessa Febriani

NIM : 2011313033

The Relationship between Loneliness Level and Quality of Life of the Elderly in the Working Area of the Andalas Health Center, Padang City

ABSTRACT

Loneliness in the elderly can occur due to the death of a partner, physical deterioration or limited social abilities and a lack of support from family or close people. Loneliness of the elderly will have an impact on emotional state, the ability of coping or acceptance mechanisms and will ultimately have an impact on the quality of life of the elderly. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of loneliness and the quality of life of the elderly in the work area of the Andalas Health Center, Padang City. The design of this study is an analytical descriptive research with a cross-sectional approach. The sampling technique uses a non-probability sampling technique with an accidental sampling method with a sample number of 190 elderly people. Data were collected using instruments, namely the University of California of Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3 questionnaire and the WHOQOL-BREF questionnaire. Data analysis using the Chi Square test. The results of the study found that almost half of the respondents had a poor quality of life (33.7%), almost half of the respondents had a poor quality of life (43.7%), and a small part of the respondents had a fairly good quality of life (22.6%). There was a significant relationship between the level of loneliness and the quality of life of the elderly with a p-value of $0.002 < 0.05$. It is hoped that health workers can increase social support for the elderly so that the elderly do not feel lonely and the quality of life for the elderly will be better.

Keywords: Loneliness Level, Quality of Life, Elderly

Bibliography : 60 (2004-2023)