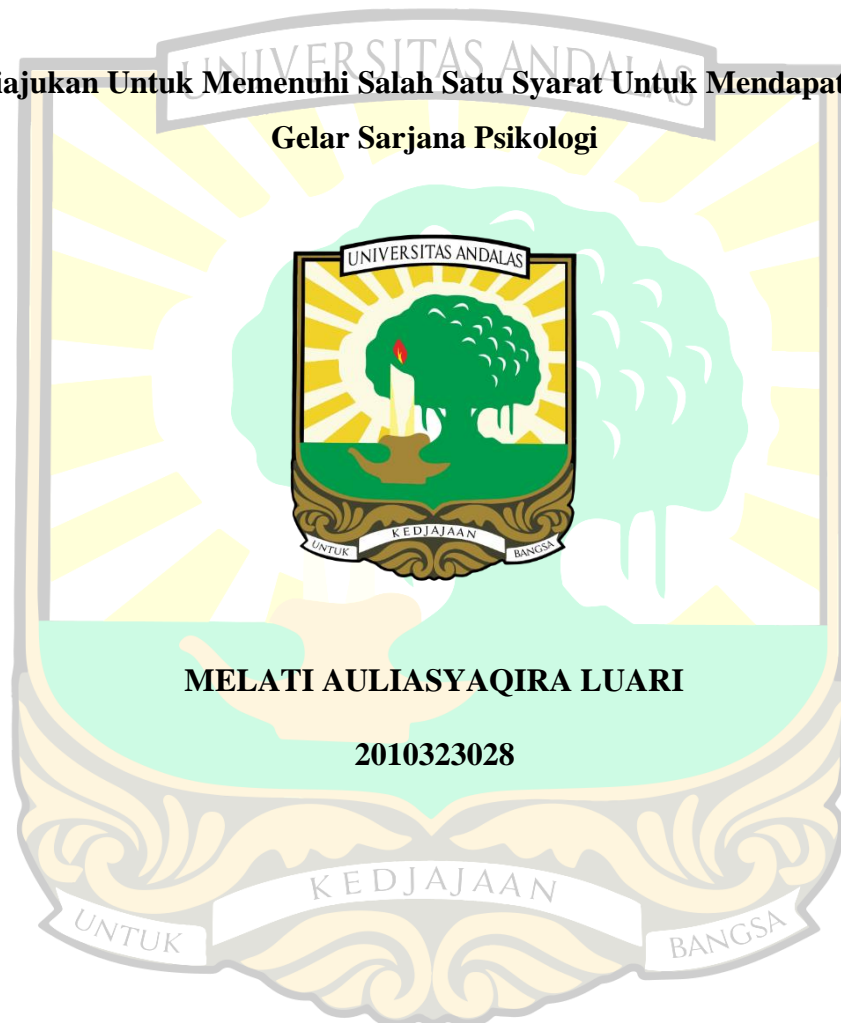


**HUBUNGAN *FAMILY QUALITY OF LIFE* (FQOL) DENGAN  
*MINDFULNESS PARENTING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
*AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**MELATI AULIASYAQIRA LUARI**

**2010323028**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

***CORRELATION BETWEEN FAMILY QUALITY OF LIFE (FQOL) AND  
MINDFULNESS PARENTING IN MOTHERS OF CHILDREN WITH  
AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)***

Melati Auliasyaqira Luari<sup>1)</sup>, Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>,  
Diny Amenike<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>*Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

<sup>2)</sup>*Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

[melatiauliasyaqira@gmail.com](mailto:melatiauliasyaqira@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Mindfulness parenting is one of the parenting strategies that can be employed to address the challenges and problems faced by mothers of children with autism spectrum disorder (ASD). One factor that can support mindfulness parenting is family quality of life (FQOL). The purpose of this study is to determine the relationship between family quality of life (FQOL) and mindfulness parenting in mothers of children with autism spectrum disorder (ASD). The research method used in this study is a quantitative method with Pearson Product Moment correlation analysis technique. This study was conducted on 111 mothers of children with autism spectrum disorder (ASD) in several special education schools (SLB) in the cities of Bukittinggi, Padang, and Padang Panjang, using non-probability sampling technique. The measurement instruments used in this study were adaptations of the Beach Center Family Quality of Life Scale (BCFQOL) ( $\alpha = .94$ ) and the Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ) ( $\alpha = .937$ ). The results of this study indicate that there is a significant correlation between family quality of life (FQOL) and mindfulness parenting among mothers of children with autism spectrum disorder (ASD) ( $r = .482, p = .000$ ). This indicates that the higher the family quality of life (FQOL), the higher the mindfulness parenting in mothers of children with autism spectrum disorder (ASD), and vice versa.*

***Keywords: Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder (ASD),  
Mindfulness Parenting, Family Quality of Life (FQOL)***

**HUBUNGAN *FAMILY QUALITY OF LIFE* (FQOL) DENGAN  
*MINDFULNESS PARENTING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
*AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)**

Melati Auliasyaqira Luari<sup>1)</sup>, Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>,  
Diny Amenike<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[melatiauliasyaqira@gmail.com](mailto:melatiauliasyaqira@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Mindfulness parenting* menjadi salah satu strategi pengasuhan yang dapat dilakukan untuk mengatasi tantangan dan permasalahan yang dihadapi ibu dengan anak *autism spectrum disorder* (ASD). Salah satu hal yang dapat menunjang terhadap *mindfulness parenting* ini adalah *family quality of life* (FQOL). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *family quality of life* (FQOL) dengan *mindfulness parenting* pada ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi *Pearson Product Moment*. Penelitian ini dilakukan terhadap 111 orang Ibu dengan anak *autism spectrum disorder* (ASD) di beberapa SLB di Kota Bukittinggi, Padang, dan Padang Panjang, menggunakan teknik *non-probability sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi *Beach Center Family quality of life Scale* (BCFQOL) ( $\alpha = .94$ ) dan *Mindfulness in Parenting Questionnaire* (MIPQ) ( $\alpha = .937$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *family quality of life* (FQOL) dengan *mindfulness parenting* pada ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD) ( $r = .482, p = .000$ ). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *family quality of life* (FQOL) maka semakin tinggi pula *mindfulness parenting* pada ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD) dan begitu juga sebaliknya.

**Kata Kunci:** Ibu dengan Anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD), *Mindfulness Parenting*, *Family Quality of Life* (FQOL)