

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Pemanfaatan tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat di Limau Manih merupakan suatu pembelajaran dan tata cara untuk mengenal, meramu atau meracik jenis tumbuhan untuk dimanfaatkan sebagai obat. Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat adalah suatu bentuk cara pengobatan non medis yang memanfaatkan tumbuhan yang ada di sekitar lingkungan rumah dan di percaya dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit.

Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat secara tradisional tanpa menggunakan bahan-bahan kimia dan alat-alat modern. Kesimpulan dari hasil penelitian ini menjelaskan bahwa sampai saat sekarang ini masyarakat di Limau Manih masih memanfaatkan tumbuhan sebagai obat, dan menyembuhkan beberapa penyakit umum yang diderita.

Berdasarkan temuan peneliti di lapangan bahwa masyarakat di Limau Manih mengobati penyakit-penyakit umum yang diderita menggunakan tumbuhan obat seperti penyakit sebagai berikut dan beberapa tumbuhan yang bisa mengobati

1. Jenis penyakit umum yang ada di Limau Manih yang di obati menggunakan tumbuhan seperti Demam, Diare, Batuk dan Sakit Kepala.
2. Jenis tumbuhan yang di gunakan masyarakat di Limau Manih untuk mengobai penyakit umum tersebut seperti daun sirih, bunga kembang

sepatu, daun jarak, daun jambu biji, daun capo, daun salam, daun kemangi, daun cocor bebek, daun kencur, jahe dan kunyit.

3. Cara meramu dan menggunakan ramuan obat tradisional di Limau Manih ada beberapa macam, ada yang direbus, digiling, ada yang dicampur dengan ramuan lainnya, ada yang dipakai utuh, ada yang dipotong, ada yang dibakar, ada yang dijemur terlebih dahulu sebelum di gunakan menjadi obat. Pemakaian ramuan dari tumbuhan obat berbeda-beda ada yang diminum, ada yang dimakan, ada yang ditempel, ada yang dioles dan sebagainya.

B. SARAN

Dari hasil penelitian ini maka saran dari penulis hendaknya pemanfaatan tumbuhan yang dijadikan obat ini dapat dipertahankan secara turun temurun dan dapat bertahan. Karena tumbuhan yang dijadikan obat begitu banyak tumbuh di sekitar lingkungan tempat tinggal masyarakat Limau Manih.

Selain itu alangkah lebih baiknya pengetahuan menggunakan pemanfaatan tumbuhan obat ini sudah dikenalkan pada anak-anak zaman sekarang yang berada di Limau Manih, agar kedepanya dapat memanfaatkan tumbuhan sebagai obat secara turun temurun.