

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Strategic Guidance on Accelerating Action for Adolescent Health in South-east Asia (2018-2020). World Health Organization, Regional Office for South-East Asia. 2018;16.
2. Gunawan S, Tadjudin NS. Edukasi Seks dan Kesehatan Reproduksi Remaja pada Siswa/Siswi SMP Tarakanita 2 Jakarta. *Serina Iv Untar* 2022. 2022;1341–6.
3. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and Risk Factors of Double Burden of Malnutrition Among Adolescent Girls and Boys in Indonesia. *PLoS One*. 2019;14(8):15–8.
4. Septiani IP, Herawati, Tsani AF. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Yogyakarta. *J Kesehat Terpadu (Integrated Heal Journal)*. 2017;8(2):73–83.
5. Rahmadani DU, Qomaruddin MB. Determinan Yang Mempengaruhi Tindakan Memilih Makanan Pada Remaja Wanita di Kota Malang. *Prev J Kesehat Masy*. 2022;13(3):515–29.
6. Kolade, Adeyele T, Olubola, Adeleye V, Folake, Akinbisoye A. Food Choice and Nutritional Intake of Children and Adolescents. *Int J Multidiscip Res Anal*. 2021;4(6):684–91.
7. Hastert M, Goetz JR, Sullivan DK, Hull HR, Donnelly JE, Ptomey LT. Calcium, fiber, iron, and sodium intake in adolescents with intellectual and developmental disabilities and overweight and obesity. *Disabil Health J*. 2021;14(4):1–12.
8. Haifi A, Haifi AR Al, Bumaryoum NY, Awadhi BA Al, Alammar FA, Ashkanani RH. The Influence of Gender , Media , and Internet Usage on Adolescents ' Fast Food Perception and Fluid Intake. *J Heal Popul Nutr [Internet]*. 2023;77(42):1–9. Available from: <https://doi.org/10.1186/s41043-023-00426-x>
9. Ratih D, Ruhana A, Astuti N, Bahar A. Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *J Tata Boga*. 2022;11(1):22–32.
10. UNICEF. State of the World's Children 2019: Children, Food and Nutrition:

Growing well in a changing world [Internet]. Unicef. New York: UNICEF; 2019. 1–258 p. Available from: <https://www.unicef.org/media/63016/file/SOWC-2019.pdf>

11. Kementerian Pertanian Republik Indonesia. Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2022. Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian, Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2022.
12. Sumatera BPSP. Pola Konsumsi Makanan Penduduk Provinsi Sumatera Barat 2022. 2022.
13. Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Makanan dan Minuman Jadi Per Kabupaten/kota (Satuan Komoditas), 2021-2023. Badan Pusat Statistik. 2024.
14. Chabi SM, Fanou-fogny N, Koukoubou EN, Deforche B, Lippevelde W Van. Factors Explaining Adolescent Girls ' Eating Habits in Urban Benin : A Qualitative Study. *Adolescents*. 2022;2(2):205–19.
15. Okeyo AP, Seekoe E, Villiers A De, Faber M, Nel JH, Steyn NP. Dietary Practices and Adolescent Obesity in Secondary School Learners at Disadvantaged Schools in South Africa : Urban – Rural and Gender Differences. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(16):1–18.
16. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. p. 146–379.
17. Putri R, Widajanti L, Nugraheni S. Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehat Masy Indones*. 2021;20(3):193–9.
18. Utami S. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dan IMT dengan Perilaku Konsumsi Makan Pada Remaja Putri. *J Midwefery Heal Adm Reseach*. 2022;2(2):127–35.
19. Fitriani R. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(1):29–38.
20. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Edisi Kedu. Depok: Rajawali Pers; 2020. 366 p.
21. Ajhuri KF. *Psikologi perkembangan*. 1st ed. Lukman, editor. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka; 2019. 122 p.

22. Wahyuningtyas R, Wisnusanti SU, Kusuma MTPL. Factors Associated with Food Choice Motives of Adolescents in Yogyakarta Special District. *J Gizi Klin Indones*. 2021;18(2):86.
23. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19. *Midwifery J*. 2021;1(4):282–8.
24. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.
25. Brown JE. *Nutrition Through the Life Cycle*. United States of America: Cengage Learning; 2016. 1–610 p.
26. Hurlock E. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Keli. Jakarta: Erlangga; 1980.
27. Moore Heslin A, McNulty B. Adolescent Nutrition and Health - Characteristics, Risk Factors, and Opportunities of An Overlooked Life Stage. *Proc Nutr Soc*. 2023;82(2):142–56.
28. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 2019 p. 1–33.
29. LAD C, IRLD C. Adolescent Nutrition. *Austin Pediatr*. 2020;7(1):43–50.
30. Irwan. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. 2017. 182–183 p.
31. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Tasnim, Mustar, Ramdany R, et al. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Yayasan Kita Menulis; 2021. 168 p.
32. Roudsari AH, Vedadhir A, Amiri P, Kalantari N, Omidvar N, Eini-Zinab H, et al. Psycho-Socio-Cultural Determinants of Food Choice: A Qualitative Study on Adults in Social and Cultural Context of Iran. *Iran J Psychiatry*. 2017;12(4):238–47.
33. Aulia L, Yuliati LN. Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *J Ilmu Kel dan Konsum*. 2018;11(1):37–48.
34. Maigoda TC, Rizal A. *Buku Ajar Penatalaksanaan Gizi Masyarakat*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management; 2024.
35. Shepherd R, Raats M. *The Psychology of Food Choice*. UK: CABI; 2006. 410 p.

36. Santoso SO, Janeta A, Kristanti M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *J Hosp dan Manaj Jasa* [Internet]. 2018;6(1):19–32. Available from: <http://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-perhotelan/article/view/6399/5818>
37. Rahman SA, Khattak, Muhammad Muzaffar Ali Khan Mansor NR. Determinants of Food Choice among Adults in An Urban Community: A Highlight on Risk Perception. *Nutr Food Sci*. 2013;43(5):413–21.
38. Steptoe A, Pollard TM, Wardle J. Development of a Measure of the Motives Underlying the Selection of Food : the Food Choice Questionnaire. *Appetite*. 1995;25:267–84.
39. Sumartini, Hasnelly. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Raihan Nilai Pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik UNPAS Bandung. *Pas Food Technol J*. 2019;6(1):31–9.
40. Lestari P. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport Nutr J*. 2020;2(2):73–80.
41. Huang Z, Huang B, Huang J. The Relationship Between Nutrition Knowledge and Nutrition Facts Table Use in China: A Structural Equation Model. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(12).
42. Susilawati R, Pratiwi F, Adhistry Y. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Dismenorhoe di Kelas XI SMA N 2 Banguntapan EFFECT. *J Ilmu Kesehat Mulia Madani Yogyakarta*. 2022;III(II):37–54.
43. Pariati, Jumriani. Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehat Gigi*. 2020;19(2):7–13.
44. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan ; Artikel Review. *J Keperawatan*. 2019;12(1):95–107.
45. Farokah A, Amira IN, Dewi EC. Efektifitas Penggunaan Media Video dan Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Mengenai Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19. *J Ilm Kedokt dan Kesehat*. 2022;1(1):1–8.
46. Kayathri S A, Mohan A, M I. Nutritional Status and Body Image Satisfaction among Adolescent Girls. *Int J Res Rev*. 2021;8(10):77–82.
47. Cash TF, Smolak L. *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and*

- Prevention. New York: The Guilford Press; 2011. 512 p.
48. Silva D, Ferriani L, Viana MC. Depression, Anthropometric Parameters , and Body Image in Adults: a Systematic Review. *Rev Assoc Med Bras.* 2019;65(5):731–8.
 49. Tenkorang S, Okyere CO. Factors Influencing Body Image Perception of University Students in Ghana. *Tech Soc Sci J.* 2022;27:492–501.
 50. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMK. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *J EDUKASI J Bimbingan Konseling.* 2019;5(2):121.
 51. Nomate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal.* 2017;6(3):51–7.
 52. Blazevic I. Family, Peer and School Influence on Children’s Social Development. *World J Educ.* 2016;6(2):42–9.
 53. Jahja Y. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Prenadamedia Group; 2011. 490 p.
 54. Daly AN, O’Sullivan EJ, Kearney JM. Considerations for health and food choice in adolescents. *Proc Nutr Soc.* 2022;81(1):75–86.
 55. Fatmawati I, Wahyudi CT. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *J Ilm Kesehat Masy.* 2021;13(1):41–5.
 56. Suhaida P, Mardison S. Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Konsep Diri Siswa Kelas VIII di MTsN Lembah Gumanti Kabupaten Solok. *J Al-Taujih Bingkai Bimbingan dan Konseling Islam.* 2019;5(1):25–36.
 57. Angraini DI, Saftarina F, Wijaya SM. The Analysis of Factors to Predict Eating Behavior Among Adolescent girls : a Community-Based Study in Indonesia. *J Gizi dan Diet Indones.* 2023;11(2):62–76.
 58. Sulistyadewi NPE, Wasita RRR. Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika. *J Kesehat.* 2022;10(3):140–8.
 59. Rahman Bhuiyan F, Lal Barua J, Abul Kalam K. Knowledge, Attitude and Practices Regarding Nutrition among Adolescent Girls in Dhaka City: A Cross-sectional Study. *Nutr Food Sci Int J.* 2021;10(4):1–9.
 60. Rahmayanti M, Rahmadany J, Ayun KQ, Hayati R, Jassey B, Nisa H. Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan

- Menyimpang Remaja. *J Nutr.* 2021;23(2):76–85.
61. Insani WN. Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *J Ilm Hosp.* 2022;11(2):1567–72.
 62. Marlina Y, Ernalina Y. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas.* 2020;6(2):183–7.
 63. Khomsan A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: IPB Press; 2021. 74 p.
 64. Radwan H, Hasan HA, Ismat H, Hakim H, Khalid H, Al-Fityani L, et al. Body Mass Index Perception, Body Image Dissatisfaction and Their Relations with Weight-Related Behaviors among University Students. *Int J Environ Res Public Health.* 2019;16(9):1–11.
 65. Florence A. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. Universitas Pasundan. 2017.
 66. Jayawardena R, Sooriyaarachchi P, Kagawa M, Hills AP, King NA. Methods to Develop Figure Rating Scales (FRS): A Systematic Review. *Diabetes Metab Syndr Clin Res Rev [Internet].* 2021;15(3):687–93. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2021.03.026>
 67. Septiadewi D, Briawan D. Penggunaan Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Figure Rating Scale (FRS) untuk Pengukuran Persepsi Tubuh Remaja Perempuan. *Gizi Indones.* 2010;33(1):29–36.
 68. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of a Measure of Healthy Eating Behaviour in Adolescents. *Eur J Clin Nutr.* 2002;56(7):644–9.
 69. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press; 2021. 212 p.
 70. Gultom DM. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang Terjadinya Stomatitis pada Balita di Lingkungan I Kelurahan Sigalangan Kecamatan Batang Angkola Tahun 2018. *J Kesehat Masy.* 2021;1(1):65–73.
 71. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan T. SMPN 21 Padang [Internet]. Available from: <https://referensi.data.kemdikbud.go.id/tabs.php?npsn=10304174>

72. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan T. MTsN 4 Padang [Internet]. Available from: <https://referensi.data.kemdikbud.go.id/tabs.php?npsn=10311372>
73. Djide N, Pebriani R. Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemilihan Makanan Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar. *J Ilm Kesehat Masy.* 2023;15(1):18–22.
74. Dasril O, Fitri M, Fitri WE. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemilihan Makanan Cepat Saji Pada Remaja di SMAN 1 Padang Tahun 2022. *J Kesehat Med Saintika.* 2023;14(1):17–25.
75. Siahaan DP, Suraya R, Siregar NH. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *J Kesehat Tambusai.* 2024;5(1):1364–71.
76. Lestari NR, Nofiantika F, Widodo STM. Body Image Perception, Teman Sebaya, dan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones.* 2022;05(02):151–62.
77. Ni'mah SZ. Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *J Gizi Univ Negeri Surabaya.* 2022;02(02):124–8.
78. Azrimaidaliza A, Purnakarya I. Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *J Kesehat Masy Nas.* 2011;6(1):17–22.
79. Intantiyana M, Widajanti L, Rahfiludin MZ. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *J Kesehat Masy.* 2018;6(5):404–12.
80. Sulistiyanti A, Wardani TDK. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Pros Semin Inf Kesehat Nas [Internet].* 2023;2023. Available from: <http://ojs.uadb.ac.id/index.php/sikenas/article/view/2956>
81. Sapitri Y, Martina, Alfiandi R. Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswi. *JIM Fkep.* 2022;5(4):165–73.