

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa buah rimbang mengandung senyawa flavonoid, fenolik, steroid, saponin, alkaloid dan kumarin. Kandungan fenolik total fraksi heksana, etil dan air pada buah rimbang berturut-turut adalah 49; 72,7 dan 45 mg GAE/g fraksi. Pada uji kandungan flavonoid total, didapatkan kandungan flavonoid pada fraksi heksana, etil dan air pada buah rimbang berturut-turut adalah 53,8; 199,2 dan 57,7 mg QE/g fraksi. Berdasarkan pengujian aktivitas antioksidan pada buah rimbang nilai  $IC_{50}$  yang didapatkan berturut-turut fraksi heksana, etil asetat dan metanol air yaitu 37,12; 2,36 dan 84,9 mg/L. Fraksi heksana dan fraksi etil asetat memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat, sedangkan untuk fraksi metanol-air tergolong kuat terhadap aktivitas antioksidan.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka untuk penelitian selanjutnya menggunakan fraksi etil asetat atau fraksi heksana buah rimbang, disarankan untuk melakukan isolasi dan karakterisasi senyawa metabolit sekunder yang terkandung dalam fraksi etil asetat atau fraksi heksana buah rimbang dan melakukan uji bioaktivitas yang lain.

