

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada mahasiswi fakultas non kesehatan Universitas Andalas, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* adalah 49,24
2. Rata-rata skor pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* adalah 81,68
3. Rata-rata skor sikap sebelum diberikan pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* adalah 32,76
4. Rata-rata skor sikap setelah diberikan pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* adalah 44,28
5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswi fakultas non kesehatan Universitas Andalas dengan nilai $p = 0,000$. Pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap mahasiswi fakultas non kesehatan Universitas Andalas

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian mengenai pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswi fakultas non kesehatan Universitas Andalas adalah sebagai berikut :

1. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat memberika tambahan ilmu keperawatan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan terkait SADARI dengan menggunakan media *whatsapp group* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswi fakultas non kesehatan Universitas Andalas

2. Bagi Pelayanan Keperawatan atau Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pendidikan kesehatan terkait SADARI melalui *whatsapp group* kepada kader kesehatan remaja

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan ada penelitian selanjutnya yang melanjutkan atau memodifikasi penelitian tentang efektivitas *whatsapp group* sebagai media pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode yang lain terhadap pengetahuan, sikap hingga tindakan dalam melakukan SADARI.