

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementrian Kesehatan RI. Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit; 2019.
2. Sawicka K, Szczyrek M, Jastrzebska I, Prasał M, Zwolak A, Daniluk J. Hypertension-The Silent Killer. *J Pre-Clinical Clin Res.* 2011;5(2):43–6.
3. World Health Organization. WHO : Hypertension. Non-Communicable Dis. 2023;2(1):1–11.
4. Kuzzai, Fauziyah E, Zaifah S. Self Efficacy Pencegahan Komplikasi Hipertensi dengan Tingkat Pendidikan Menengah dan Tinggi. *J Sains dan Teknol Kesehat.* 2023;5(1):25–31.
5. Kuriakose A, Anish TSN, Soman B, Varghese RT, Sreelal TP, Mendez AM, et al. Rate and Risk of All Cause Mortality among People with Known Hypertension in a Rural Community of Southern Kerala, India: The Results from the Prolife Cohort. *Int J Prev Med.* 2014;5(5):596–603.
6. Kearney P, Whelthson M, Reynolds K, Munter P, Jiang H. Global burden of hypertension: Analysis of Worldwide Data. *Plum X Metrics.* 2005;365(9455):17–25.
7. Nisa S, Basuki S, Setiyabudi R. Hubungan Keaktifan Lansia Hipertensi dan Diabetes Melitus pada Prolanis dengan Kualitas Hidup. *J Keperawatan.* 2024;16(1):347–62.
8. Nabila A, Arnita Y, Mulyati D. Self Management Penderita Hipertensi. *JIM FKep.* 2022;4(4):87–92.
9. Kementrian Kesehatan RI. Hasil Utama Riskesdas. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta; 2018.
10. Badan Pusat Statistik. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Sumatera Barat: CV. Graphic Dwipa; 2022.
11. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar : Laporan Provinsi Sumatera Barat. Jakarta; 2018.
12. Sulilawati M. Strategi Pengembangan Agribisnis Perikanan Tangkap di Kabupaten Pesisir Selatan. *J Agribisnis.* 2005;4(3):17–9.
13. Dinkes KPS. Profil Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan. 2022nd ed. Dinkes P, editor. Pessel; 2023.
14. Puskesmas Salido. Laporan Tahunan Puskesmas Salido Tahun 2023. Salido: PTM; 2023.
15. Atika MN. Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. *J Ilmu Kesehat Masy.* 2017;8(3):180–91.
16. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *J Major.* 2015;4(5):10–9.

17. Tumanduk WM, Nelwan JE, Asrifuddin A. Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-Clinic*. 2019;7(2):119–25.
18. Nawi A, Zulkefley M, Jetly K, Razak M, Ramli N, Ibadullah W, et al. The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Hypertens*. 2021;20(4):1–14.
19. Susanti N, Siregar PA, Falefi R. Hypertension's Determinant in Coastal Communities Based on Socio Demographic and Food Consumption. *J Ilm Kesehat*. 2020 Apr 30;2(1):43–52.
20. Farapti F, Fatimah AD, Astutik E, Hidajah AC, Rochmah TN. Awareness Of Salt Intake Among Community-Dwelling Elderly At Coastal Area: The Role Of Public Health Access Program. *J Nutr Metab*. 2020;13(9):1–7.
21. Begossi BO. Blood Pressure and Hypertension among Coastal Fishermen in South-east Brazil. *J Community Med Health Educ*. 2013;04(01):1–5.
22. IARC, Lyon F. Iars Monographs on the Evaluation of Carcinogen Risk to Humans. IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risk of Chemicals to Humans. France: International Agency for Research on Cancer; 1993.
23. Darmawan H, Tamrin A, Nadimin N. Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*. 2018;25(1):1–11.
24. Imanuddin I, Sudarsono IMR, Hariani H, Yuningsih P. Correlation of Sodium Intake, Body Mass and Physical Activity with Blood Pressure. *J Penelit Pendidik IPA*. 2023 Mar 31;9(3):1187–92.
25. Soleha U, Qomaruddin MB. Saltwater fish consumption pattern and incidence of hypertension in adults: A study on the population of Gresik coast, Indonesia. *J Public Health Res*. 2020;9(2):212–4.
26. Widiarsih A, Susana D, Ema H, Wulandari R, Sugiarti M. Hubungan Konsumsi Ikan Asin yang mengandung Kadar NaCl tinggi dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Wilayah Industri Ikan Asin Kelurahan 5 Ulu Kota Palembang Tahun 2016. *Kedokt UI*. 2016;1(8):2–12.
27. Badan Pusat Statistik. Perkembangan Pembangunan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018-2023. Vol. 4. Sumatera Barat: CV. Graphic Dwipa; 2023.
28. Badan Pusat Statistik. Pesisir Selatan Regency in Figures. BPS Padang. Pessel: Cv. Adytya; 2023.
29. Arlianti N, Susanna D, Eryando T, Indriyani A, Widiarsih A. Effect of Stress on Hypertension in Individuals Older than 45 Years of Age in the Salted Fish Industry Area of Palembang in 2016. *Knowl E Sci*. 2018 Jan 11;4(1):175.
30. Rohkuswaraa Teguh SS. The Relationship of Obesity with Incidence of Hypertension Stage 1 at Integrated Coaching Post of Non-Communicable Disease (Posbindu PTM) Port Health Office of Bandung in 2016. *J Epidemiol Kesehat Indones*. 2017;1:6.

31. Tiara UI. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *J Heal Sci Physiother*. 2020;2(2):167–71.
32. Shariq OA, Mckenzie TJ. Obesity Related Hypertension: A Review Of Pathophysiology, Management, and The Role Of Metabolic Surgery. *Gland Surg*. 2020 Feb 1;9(1):80–93.
33. Sulastri D, Elamatris, Ramadhani R. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Maj Kedokt Indones*. 2012;2(36):188–201.
34. Eliska, Harahap RA, Agustina D. *Gizi Masyarakat Pesisir*. 1st ed. Tim Kreatif Merdeka Kreasi, editor. Pessel: CV. Merdeka Kreasi Group; 2021.
35. Maharani M. Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *J Media Kesehatan*. 2018;10(2):167–72.
36. Khomsan A, Amalia L, Indah I, Riyadi H, Herawati T, Nurdinani R. Nutrition Knowledge, Attitude, and Practice of Mothers Related to Iodine and Choice of Salt Type at The Household in Mountainous Area of Cianjur. *J Gizi Pangan*. 2015;2(10):133–40.
37. Wijayanti LA, Indriani R, Salomon GA, Asrina R, Nur MP, Suprpto S. Knowledge and Attitudes With the Incidence of Hypertension. *J Ilm Kesehatan*. 2023 Aug 31;5(2):242–9.
38. Mohebbi B, Tafaghodi B, Sadeghi R, Tol A, Yekanenejad MS. Factors Predicting Nutritional Knowledge, Illness Perceptions, And Dietary Adherence Among Hypertensive Middle Aged Women: Application of Transtheoretical Model. *J Educ Health Promot*. 2021;10(1):1–7.
39. Bakris GL. The American Society of Hypertension (ASH) - Renaissance of a Society - A Movement of Vigorous Renewal. *US Cardiol*. 2009;6(1):34.
40. Mancia G, De Backer G, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. ESC/ESH Guidelines for The Management of Arterial Hypertension. *J Hypertens*. 2018;25(6).
41. Ogedegbe G, Pickering T. Principles and Techniques of Blood Pressure Measurement. *Cardiol Clin*. 2010;28(4):571–86.
42. Institute for Quality and Efficiency in Health Care. What is blood pressure and how is it measured? Germany: Informed Health; 2010.
43. Indonesia PDSK. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Pertama. Perki, editor. Vol. 42, Soenarta, AA Erwinanto Mumpuni, ASS Barack, R Lukito, AA Hersuanarti, N Praktito, RS. Jakarta; 2015.
44. Bustan M. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
45. UINSU. *Buku Saku Pedoman Pencegahan Hipertensi*. Medan: CV. Kencana Emas Sejahtera Meda; 2020.
46. Masriadi. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta Timur: Trans Info Media; 2016.

47. Majid A. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
48. Aaronson P, Ward J. *At a Glance Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2010.
49. Dharma S. *Buku Ajar Praktis Patofisiologi Farmakologi Farmakoterapi*. Yogyakarta: Gre Publising; 2016.
50. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2009.
51. Farameita M, Ambar D, Nur R, Rica A. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. *Kesehat*. 2022;14(2):207–15.
52. Usfa M Da, Hasni D, Birman Y, Febrianto BY. Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. 2023;12(2):52–63.
53. Rohatin A, Prayuda CW. Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *J Fak Ilmu Kesehatan*. 2020;1(1):10–4.
54. Appel LJ. *ASH position paper: Dietary approaches to lower blood pressure*. *J Clin Hypertens*. 2009;11(7):358–68.
55. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Malang: Rineka Cipta; 2010.
56. Rodiyah E, Tohri T. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020. *J Kesehatan Rajawali*. 2020;10(2):68–82.
57. Pradono J, Sulistyowati N. Hubungan antara tingkat pendidikan , pengetahuan tentang kesehatan lingkungan , perilaku hidup sehat dengan status kesehatan. *Bul Penelit Sist Kesehatan*. 2013;17(1):89–95.
58. World Health Organization. *Physical activity*. In: WHO. 2022.
59. Marleni L, Syafei A, Thia M, Sari P. *Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi di Puskesmas Kota Palembang*. *J Kesehatan Poltekes Palembang*. 2020;15(1):66–72.
60. Hegde SM, Solomon SD. *Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function*. *HHS Public Access*. 2016;17(10):1–13.
61. Hasanudin, Ardiyani V, Perwiraningtyas P. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nurs News (Meriden)*. 2018;3(1):787–99.
62. Mega A, Riwu YR, Regaletha TAL. Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur. *Media Kesehatan Masy*. 2019;1(2):39–48.
63. Sukma EP, Yuliawati S, Hestiningih R, Ginandjar P. Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif. *J Kesehatan Masy*. 2019;7(3):122–8.

64. Ruus M, Kepel BJ, Umboh JML. Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki DI Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Univ Sam Ratulangi Manad*. 2018;6(11):105–12.
65. Jayanti IGAN, Wiradnyani NK, Ariyasa IG. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr*. 2017;6(1):65–70.
66. Setyanda YOG, Sulastri D, Lestari Y. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(2):434–40.
67. Umbas IM, Tuda J, Numansyah M. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *J Keperawatan*. 2019;7(1).
68. Rahmatika AF. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *J Med Utama*. 2021;8(7):706–10.
69. Mendelson J, Sholar M, Goletiani N, Siegel A, Mello N. Effects of Low and High Nicotine Cigarette Smoking on Mood States and the HPA Axis in Men. *NIH Public Acces*. 2005;23(1):1–7.
70. Islami K. Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. Vol. 15, Fakultas Kedokteran UMS. 2015.
71. Park SE, So WY, Kang YS, Yang JH. Relationship between Perceived Stress, Obesity, and Hypertension in Korean Adults and Older Adults. *Healthc*. 2023;11(16):1–16.
72. Ardian I, Haiya NN, Sari TU. Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Proceeding Unissula Nurs Conf*. 2018;1(1):152–6.
73. Ehret GB, Caulfield MJ. Genes for blood pressure: An opportunity to understand hypertension. *Eur Heart J*. 2013;34(13):951–61.
74. Prasasti RS, Indriyani D, Kholifah S. Hubungan Faktor Genetik Dan Asupan Natrium Dengan Risiko kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember. *Keperawatan UNMUH Jember*. 2020;1(6):10–9.
75. Maria G, Puspita RD, Sulistyowati Y. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Unit Dili Timor Leste. *J Hypertens*. 2012;6(1):4–15.
76. Pebrisiana P, Tambunan LN, Baringbing EP. Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *J Surya Med*. 2022;8(3):176–86.
77. Kartikasari AN, Chasanani S, Ismail A. Faktor risiko hipertensi pada masyarakat di desa kabongan kidul kabupaten rembang. Vol. 1, *Media Medika Muda*. 2012.
78. Maulidina F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip*

- Kesehat Masyarakat). 2019;4(1):149–55.
79. Dalimartha S. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus; 2006.
 80. Aristoteles. Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indones J Perawat*. 2018;3(1):9–16.
 81. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J Public Heal Res Dev*. 2019;1(3):84–94.
 82. Aryan L, Younessi D, Zargari M, Banerjee S, Agopian J, Rahman S, et al. The Role of Estrogen Receptors in Cardiovascular Disease. *Int J Mol Sci*. 2020;21(12):1–26.
 83. Istiqomah, N. I. LNA. Prevalensi Dan Risk Assessment Hipertensi Pada Petani Di Wilayah Kerja Puskesmas. *J Keperawatan*. 2022;14(S1):179–88.
 84. Sumoked PDD, Tendean HMM, Suparman E. Profil Lipid Wanita Menopause di Panti Werdha Damai Manado Universitas Sam Ratulangi, Manado. *e-CliniC*. 2016;4(1):405–11.
 85. Ariyanti R, Besral B. Dyslipidemia Associated with Hypertension Increases the Risks for Coronary Heart Disease: A Case-Control Study in Harapan Kita Hospital, National Cardiovascular Center, Jakarta. *J Lipids*. 2019;2(9):1–6.
 86. Lilyawati SA, Fitriani N, Prasetya F. Pengaruh Hubungan Karakteristik dan Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan Jus Buah Pepaya (*Carica Papaya L.*) pada Penderita Hipertensi. *Proceeding Mulawarman Pharm Conf*. 2023;2(6):57–66.
 87. Aini A, Kurniawan E, Halid I. Deteksi Dan Pengelolaan Hipertensi Pada Remaja. *J Pengabdian Magister Pendidik IPA*. 2020;3(1):1–3.
 88. Septi Fandinata S, Ernawati I. *Management Terapi pada Penyakit Degeneratif*. Surabaya: Graniti; 2020.
 89. Tika TT. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *J Med*. 2021;3(1):1260–5.
 90. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334–57.
 91. Ridwan M. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara; 2009.
 92. Pertami SB, Munawaroh S, Dwi Rosmala NW. Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat terhadap Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pasien Stroke. *Heal Inf J Penelit*. 2019;11(2):133–44.
 93. Syntya A. Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2021;11(4):541–50.
 94. Modi P, Asiwalla T. *Hypertensive Retinopathy*. Inggris: NIH Publication; 2023.
 95. Notoatmodjo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
 96. Lestari P. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi

- Siswi Mts Darul Ulum. *Sport Nutr J*. 2020;2(2):73–80.
97. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan: Artikel Review. *J Keperawatan*. 2019;12(1):95–107.
 98. Rossa IM, Nurlaela L. Keamanan Pangan Ikan Asin di Desa Labuhan Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan. *J Boga*. 2018;7(2):147–55.
 99. Koswara S, Purba M, Sulistiyorini D, Aini A, Yunita SAS. *Produksi Pangan Untuk Industri Rumah Tangga Ikan Asin*. Jakarta Pusat: BPOM; 2019.
 100. Ariyani F, Murtini JT, Ninoek I, Yenni Y. Penggunaan Glyroxyl untuk Menghambat Penurunan mutu Ikan Mas (*Cyprinus carpio*) Segar. *J Perikan (J Fish Sci)*. 2011;9(1):125–33.
 101. Imbir E, Onibala H, Pongoh J. Studi Pengeringan Ikan Layang (*Decapterus sp*) Asin dengan Penggunaan Alat Pengering Surya. *Media Teknol Has Perikan*. 2015;3(1):13–8.
 102. Sari A, Mulyasari I, Paundrianagari D. Hubungan Konsumsi Ikan Asin Dengan Tekanan Darah Pada Laki–Laki Usia 45-59 Tahun Di Dusun Bulu Kelurahan Kalongan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *J Gizi dan Kesehat*. 2015;7(14):20–7.
 103. Supariasa I, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2017.
 104. Kementerian Kesehatan RI. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Perbedayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018.
 105. Supariasa i dewa nyoman, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi*. Revisi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2016.
 106. Jelliffe D. *Assessment of the Nutritional Status of the Community*. Geneva: WHO; 1966.
 107. Harjatmo TP, HM P, S W. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes; 2017.
 108. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta; 2014.
 109. Cono EG, Nahak MPM, Gatum AM. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Chmk Heal J*. 2021;5(1):16.
 110. Prayitno FF, Angraini DI, Himayani R, Grahati R. Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Ibu Hamil pada Keluarga dengan Pendapatan Rendah di Kota Bandar Lampung. *Medula*. 2019;2(2):225–9.
 111. Ria F. Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Kisaran Kota Tahun 2019. *J Matern Kebidanan*. 2020;5(2):55–63.
 112. Anam K. Examines the Correlation between Knowledge, Demographic Characteristics, and Hypertension Incidence among Outpatients in a Community Health Center Located in Banjarmasin, Indonesia. *Pakistan J Life Soc Sci*. 2023;21(1):54–61.

113. Fan H, Zhang X. Association between the age at onset of overweight and obesity and the subsequent risk of hypertension in Chinese adults. *BMC Cardiovasc Disord.* 2023;23(1):1–8.
114. Noor SK, Fadlelseed MHE, Bushara SO, Badi S, Mohamed O, Elmubarak A, et al. Prevalence of obesity related hypertension among overweight or obese adults in River Nile State in Northern Sudan: a community based cross-sectional study. *Cardiovasc Diagn Ther.* 2023;13(2):384–94.
115. Linda D, Aristi A, Rasni H, Susumaningrum LA, Susanto T, Siswoyo S. The Relationship Between High Sodium Food Consumption and The Incidence of Hypertension Among Farm Workers at Public Health Centre of Panti in Jember Regency. *Bul Penelit Sist Kesehat.* 2020;23(1):53–60.
116. Mustofa YAR, Bumi C. Determinan Hipertensi Masyarakat Pesisir di Kabupaten Jember. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung.* 2023;15(2):373–84.
117. Sari PM, Amelia WS. Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *J Penelit Perawat Prof.* 2023;5(3):1309–14.
118. Asyfhah A, Usraleli U, Magdalena M, Sakhnan S, Melly M. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *J Ilm Univ Batanghari Jambi.* 2020;20(2):338.
119. Nurjanah N, Indrawati V. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Tidur Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia 40-60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. (*Jurnal Ilm Mhs Kesehat Masyarakat*). 2023;8(1):50–7.
120. Susanna D, Widiarsih A, Eryando T, Arlianti N, Indriyani A. Consumption of salted fish and hypertension in the area of salted fish industry. *Indian J Public Heal Res Dev.* 2019;10(3):367–71.
121. Khasanah NFMA. Hubungan Pengetahuan, Asupan Natrium, dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Ciracas. *Media Gizi Ilm Indones.* 2023;1(1):23–32.
122. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Revisi. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2018.
123. Lemeshow S, Hosmer D, Klar J, Lwanga S. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Gajamada University Press; 1997.
124. Delia FOY. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-45 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun 2021. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*; 2021.
125. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. *Survey Konsumsi Panga*. Jakarta: Kemenkes; 2018.
126. Arikunto S. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
127. Aspiah S. *Kumpulan Kuisioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.

128. Wijayanti W, Widyastutik O, Alamsyah D. Faktor- Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Di Desa Sungai Itik Kecamatan Sungai Kakap. *Jumantik*. 2022;9(1):36.
129. Perhi. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indones Soc Hipertens Indones*. 2019;1–90.
130. Yusuf A. *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri; 2017.
131. Agus ES. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16.0*. Jakarta: PT Prestasi Pustaka; 2009.
132. Agung PA, Yuesti A. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. 1st ed. AB publisher, editor. Denpasar: Penerbit Buku Akuntamis; 2017.
133. Abubakar R. *Pengantar Metodologi Penelitian*. 1st ed. Press S, editor. Antasari Press. Yogyakarta: Suka-Press UIN Sunan Kalijaga; 2021.
134. Nugraheni AR. *Metode Penelitian Kesehatan*. Sugiyanto, editor. Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta; 2019.
135. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
136. Anggraeni L, Martin A, Puspita D, Dewi N, Kristina M, Nagara E, et al. *Metodologi Penelitian*. Indramayu: Penerbit Adab; 2023.
137. Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan. *Pemerintah Kabupaten Pesisir Selatan Renja*. Painan; 2018.
138. Ayukhaliza DA. Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). *Univ Islam Negri Sumatera Utara*. 2020;1–139.
139. Furqonia AW, Farapti F, Notobroto HB. Is Excess Sodium Intake a Risk Factor for Overweight?: A Systematic Review. *Amerta Nutr*. 2023;7(3):459–67.
140. Connelly PJ, Currie G, Delles C. Sex Differences in the Prevalence, Outcomes and Management of Hypertension. *Curr Hypertens Rep [Internet]*. 2022;24(6):185–92. Available from: <https://doi.org/10.1007/s11906-022-01183-8>
141. Elsa S. Hubungan Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Klinik Paradise Surabaya Bulan Oktober 2023. *Fak Kedokt Unpad*. 2023;1(1):53–4.
142. Agita TT, Wijayanti AC. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pengaturan Pola Makan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka. *Indones J Heal Community*. 2022;3(2):52.
143. Handayani I, Setyaningsih A, Muhlshoh A. Hubungan Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Kejadian Hipertensi Lansia Di Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. *JUMANTIK (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan)*. 2023;9(1):50.
144. Cahyaningrum ED. Keterpaparan Informasi dengan Tingkat Pengetahuan Ibu

- tentang Penanganan Demam pada Anak. *J Kesehat Al-Irsyad* [Internet]. 2018;XI(2):37–44. Available from: <https://jka.universitاسالirsyad.ac.id/index.php/jka/article/view/111/137>
145. Nafi SU, Putriningtyas ND. Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung II Jepara). *J Nutr Coll*. 2023;12(1):53–60.
 146. Sefrina LR, Assabila SY, Hafidz AKU, Parhusip ES, Khairunnisa DY. Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Pesisir Karawang (Studi Di Desa Telukbuyung Kecamatan Pakisjaya). *J Gizi dan Kuliner*. 2021;2(1):42–7.
 147. Kementerian Kesehatan RI. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Perberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
 148. Fang K, He Y, Fang Y, Lian Y. Relationship of sodium intake with overweight/obesity among chinese children and adolescents: Data from the cnrhs 2010–2012. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(9).
 149. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *J Surya Med*. 2022;8(1):65–9.
 150. Musyarofah, Yuniarti, Anggray. Relationship of Sodium Intake, Nutritional Status, and Physical Activity With The Incidence of Hypertension In Female Volleyball Athletes in Banjaratma Village. *J Gizi dan Kesehat*. 2023;15(1):23–32.
 151. Solikin S, Muradi M. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2020;5(1):143–52.
 152. Sutarjana MA. Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Gizi Indones*. 2021;44(2):145–54.
 153. Nadir S, Arsin AA, Program M. Risk Factors of Salt Consumption on the Incidence of Hypertension in Communities in the Coastal Area of Baubau City. *Azerbaijan Med J*. 2023;63(01):7547–54.