



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI IKAN ASIN,
DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT PESISIR PANTAI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SALIDO TAHUN 2024**

Oleh :

JENIFER HENDRI

No. BP. 2011221015



Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M.

Pembimbing II : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI IKAN ASIN,
DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT PESISIR PANTAI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SALIDO TAHUN 2024**

Oleh :

JENIFER HENDRI

No. BP. 2011221015

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

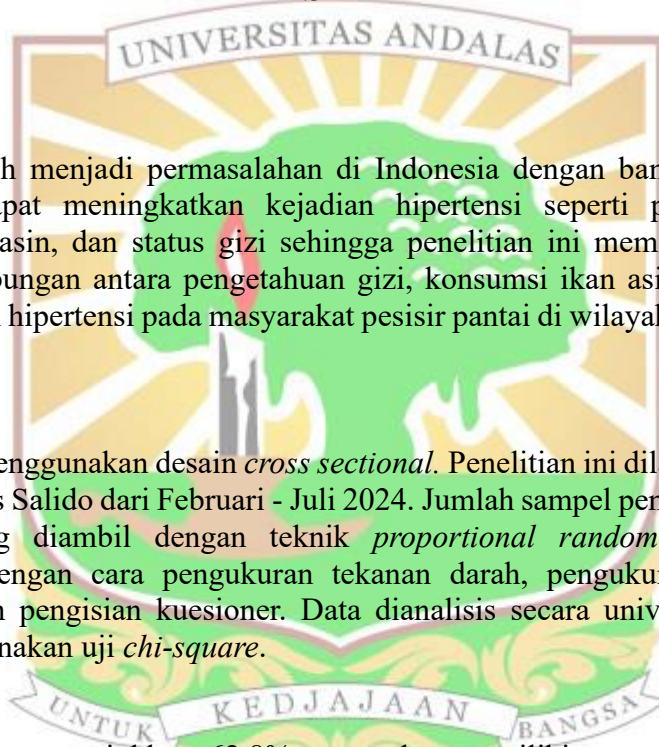
Skripsi, Juli 2024

JENIFER HENDRI, No. Bp. 2011221015

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI IKAN ASIN, DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PESISIR PANTAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SALIDO TAHUN 2024

xii + 79 halaman, 16 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK



Tujuan

Hipertensi masih menjadi permasalahan di Indonesia dengan banyak sekali faktor risiko yang dapat meningkatkan kejadian hipertensi seperti pengetahuan gizi, konsumsi ikan asin, dan status gizi sehingga penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi, konsumsi ikan asin, dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada masyarakat pesisir pantai di wilayah kerja Puskesmas Salido.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Salido dari Februari - Juli 2024. Jumlah sampel penelitian adalah 129 responden yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan dengan cara pengukuran tekanan darah, pengukuran antropometri, wawancara, dan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 62,8% responden memiliki pengetahuan gizi baik, 60,5% responden jarang mengonsumsi ikan asin, 45% responden memiliki status gizi normal, dan 65,1% responden tidak mengalami hipertensi. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ($p\text{-value} = 0,001$), konsumsi ikan asin ($p\text{-value} = 0,001$), dan status gizi ($p\text{-value} = 0,001$) dengan kejadian hipertensi pada masyarakat pesisir pantai di wilayah kerja Puskesmas Salido tahun 2024.

Kesimpulan

Kesimpulannya, pengetahuan gizi, konsumsi ikan asin, dan status gizi memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat pesisir pantai di wilayah kerja Puskesmas Salido tahun 2024.

Daftar Pustaka : 153 (1993-2024)

Kata Kunci : Hipertensi, Konsumsi Ikan Asin, Pengetahuan Gizi, Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2024

JENIFER HENDRI, No. Bp. 2011221015

**THE RELATIONSHIP OF BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE,
SALTED FISH CONSUMPTION AS WELLAS NUTRITIONAL STATUS AND
THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN COASTAL COMMUNITIES AT
SALIDO PUBLIC HEALTH CENTER 2024**

xii + 79 pages, 16 tables, 4 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension is still a problem in Indonesia with many risk factors that can increase the incidence of hypertension such as nutritional knowledge, salted fish consumption, and nutritional status so this study has the aims of knowing the relationship of between nutritional knowledge, salted fish consumption, as well as nutritional status and the incidence of hypertension in coastal communities at Salido Public Health Center 2024.

Methods

This study used a cross sectional design. This research was conducted at Salido Public Health Center from February - July 2024. The number of research samples was 129 respondents drone using proportional random sampling technique. Data was collected by measuring blood pressure, anthropometric measurements, interviews, and filling out questionnaires. Data were analyzed univariate and bivariate using chi-square test.

Result

The results showed 62,8% of respondents had a good nutritional knowledge, 60,5% of respondents rarely consumed salted fish, 45% of respondents had normal nutritional status, and 65,1% respondents did not have hypertension. There was a significant relationship between nutritional knowledge (p-value = 0.001), salted fish consumption (p-value = 0.001), and nutritional status (p-value = 0.001) and the incidence of hypertension at Salido Public Health Center 2024.

Conclusion

In conclusion, nutritional knowledge, consumption of salted fish, and nutritional status have a significant relationship with the incidence of hypertension in coastal communities at Salido Public Health Center 2024.

References : 153 (1993-2024)

Keywords : Consumption of Salted Fish, Hypertension, Nutritional Knowledge, Nutritional Status