

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Añez, E., Fornieles-Deu, A., Fauquet-Ars, J., López-Guimerà, G., Puntí-Vidal, J., & Sánchez-Carracedo, D. (2018). Body image dissatisfaction, physical activity and screen-time in spanish adolescents. *Journal of Health Psychology*, 23(1), 36–47. <https://doi.org/10.1177/1359105316664134>
- Artadini, G. M., Sintha, F. S., & Wahyuningsih, U. (2022). The relationship between eating habits, social media exposure and peers with nutritional status of nutrition students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk Journal*, 14(2), 317–329. <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/353>
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Body image sebagai faktor penentu dalam meningkatkan status gizi remaja putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i>
- Atasasih, H., & Mulyani, S. (2022). Sosialisasi isi piringku pada remaja putri sebagai upaya pencegahan stunting. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 116–121. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i1.4685>
- Aulia, K. I., & Budiono, I. (2023). Determinan kejadian gizi lebih pada remaja di SMA Kesatrian 1 kota semarang. *Jurnal Kesehatan*, 16(3), 268–279. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.2528>
- Aulianti, R., & Puspitasari, R. (2021). Hubungan antara tingkat stres dan aktivitas fisik dengan status gizi pada usia remaja di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 24–31. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/20311>
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas fisik dapat menentukan status gizi mahasiswa. *Contagion : Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26–32.
- Azrimaidaliza, Aprianti, Nursal, D. A. N., & Lisnayenti, Y. (2018). *Buku ajar gizi dan kesehatan reproduksi* (1 ed.). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas.
- Baroroh, I., & Setyowati, A. (2023). Persepsi body image, pengetahuan dan pola makan terhadap status gizi remaja putri di Kota Pekalongan. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 10(2), 29–36. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol11.iss1.304>

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive><https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>

Cahyorini, R. W., Komalyana, I. N. T., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan konsumsi fast food terhadap kejadian gizi lebih pada remaja. *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 123. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>

Carey, M., & Preston, C. (2019). Investigating the components of body image disturbance within eating disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00635>

Cataldo, I., Luca, I. De, Giorgetti, V., Cicconcelli, D., Bersani, F. S., Imperatori, C., Abdi, S., Negri, A., Esposito, G., & Corazza, O. (2021). Fitspiration on social media: body-image and other psychopathological risks among young adults. a narrative review. *Emerging Trends in Drugs, Addictions, and Health*, 1, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.etedah.2021.100010>

Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (1987). The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494. [https://doi.org/https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198707\)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O)

Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan body image dan asupan dengan status gizi siswa SMAN 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 160–169. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.201>

Damayanti, E. R., & Sufyan, D. L. (2022). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan citra tubuh dengan status gizi lebih pada remaja putri di SMAN 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–42.

Dan, S., Mohd Nasir, M., & Zalilah, M. (2007). *Sex and ethnic differentials in physical activity levels of adolescents in kuantan* (Vol. 13, Nomor 2).

Dewi, G. K., & Adriyanti, E. Z. (2020). Hubungan body image dan diet terhadap status gizi remaja putri di SMK Analis Kesehatan Tunas Medika. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 1(1), 11–17.

Dinkes Padang. (2019). *Profil kesehatan tahun 2019*.

Dwimawati, E. (2020). Gambaran status gizi berdasarkan antropometri pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50–55. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>

Dwintasari, A. M. (2018). *Hubungan persepsi tubuh (body image) dengan gangguan makan (eating disorders) pada mahasiswi fakultas ilmu kesehatan universitas*

muhammadiyah surakarta [Universitas Muhammadiyah Surakarta].
<https://eprints.ums.ac.id/67719/>

- Fakhriyah, Syahadatina, M., Setiawan, M. I., Putri, A. O., Larasati, H. H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S. Y. L. S., Zaliha, Lestari, D., & Abdurrahman, M. H. (2021). *Buku ajar kekurangan energi kronik (KEK)* (H. H. Lasari & A. Rahayu, Ed.; 1 ed.). CV Mine.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku aktivitas fisik dan determinannya pada mahasiswa. *Arkesmas*, 4(1), 134–142.
- Fatikasari, R., Wahyani, A. D., & Masrikhiyah, R. (2022). Hubungan asupan makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 59–65.
- Febriyanti, N., Harjatmo, T. P., Astuti, T., & Rachmat, M. (2022). *Gambaran asupan fast food, aktivitas fisik dan screen time dengan status gizi pada siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan*. 14(1).
- Febrihartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan kesehatan remaja* (J. Setiyono, Ed.; 2 ed.). Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON) Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Fernando, A. K., & Roepajadi, J. (2021). Hubungan aktivitas fisik terhadap keluhan low back pain pada siswa SMA 3 Muhammadiyah. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 241–250.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2020). *Gizi anak dan remaja* (2 ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Firdawiyanti, B. S., Andriani, E., & Sabrina. (2023). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dan body image dengan gangguan makan siswa SMAN 5 Jakarta. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(9), 1862–1868. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3628>
- Fitri, S. A., & Rusydi, R. (2023). Hubungan kepemilikan smartphone dan uang saku terhadap obesitas pada remaja. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(2), 63–69.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Ronitawati, P., & Kuswari, M. (2019). *Analisis faktor determinan kejadian obesitas remaja di DKI Jakarta* (S. Justickarin, Ed.; 1 ed.). Nasha Expanding Management.
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2020). Global trends in insufficient physical activity among adolescents: a pooled analysis of 298 population-based surveys with 1.6 million participants. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 4(1), 23–35. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(19\)30323-2](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(19)30323-2)

- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 02(01).
- Hasanah, S. U. (2022). Hubungan persepsi body image dan tingkat ekonomi dengan status gizi remaja putri di Kabupaten Nabire Provinsi Papua. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 9(3), 137–144.
- Herawati, Putri, U., Syahrir, M., & AR, M. (2019). Status gizi remaja di kota luwuk. *Public Health Journal*, 10(1), 20–30. <https://journal.fkm-untika.ac.id/index.php/phj>
- Herdiani, T. Nopi., Manujung, V. HS., & Mutiara, V. Siska. (2021). Study literature review faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 4(1), 243–257.
- Hidana, R., Wahyani, A. D., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. (2022). Bagaimana status menarche berpengaruh terhadap status gizi serta tingkat kecukupan energi dan zat gizi remaja putri? *Nutrition Research and Development Journal*, 2(1), 19–35. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Insani, W. N. (2022). Hubungan body image dengan status gizi remaja putri kelas XI di SMAN 2 Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2). <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMAN 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 5(1), 1–7. <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Juliantara, R., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan tingkat pendidikan orang tua dan status pekerjaan orang tua terhadap gizi kurang pada remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research Journal*, 2(3), 31–37.
- Kahtan, O., Noaman, N. G., & Hemza, S. M. (2020). Obesity in primary schools children in Baquba City. *Diyala Journal of Medicine*, 18(1), 102–112. <https://doi.org/10.26505/DJM.18014900828>
- Kemendes RI. (2019, Juli 27). *Manfaat aktivitas fisik bagi remaja*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/manfaat-aktivitas-fisik-bagi-remaja>
- Kemendes RI. (2020). *Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 2 tahun 2020 tentang standar antropometri anak*.
- Kemendagri Kesehatan RI. (2018). *Risikesdas 2018* (hlm. 1–628). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

- Kementerian Kesehatan RI. (2021, September 27). *Aktivitas fisik*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/yuk-kenali-apa-itu-aktivitas-fisik>
- Khasanah, W. N., & Sianturi, R. (2024). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan body image pada siswi sekolah menengah pertama. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 107–118. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Khayatunnisa, T., Sari, H. P., & Farida. (2021). Hubungan antara kurang energi kronis dengan kejadian anemia, penyakit infeksi dan daya konsentrasi pada remaja putri. *J.Gipas*, 5(1). <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2021(1), 51–61.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., & Donen, R. M. (2004). *The physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescents (PAQ-A) manual*. <https://www.researchgate.net/publication/228441462>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik* (M. Purnama, Ed.; Cetakan Pertama). The Journal Publishing.
- Lebek, E., & Knapik, A. (2023). Body image and physical activity and the diet of polish youth aged 15–18. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 1–8. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043213>
- Lestari, T. W., & Ambarwati, R. (2023). *Buku ajar gizi dan diet* (Z. K. Hamidah, Ed.; 1 ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Lestari, V. D. (2020). *Hubungan tingkat konsumsi energi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Mojolaban* [Thesis]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lumbantoruan, B. M., & Pasaribu, P. I. (2023). Implikasi literasi digital tentang perilaku diet untuk kejadian obesitas pada remaja di kecamatan doloksanggul kabupaten humbang hasundutan tahun 2023. *Jurnal Stikes Kesehatan Baru*, 1(1), 14–26.
- Mardiyati, N. L., Firdhayani, A., & Faridha, S. N. A. (2023). Gambaran Mispersepsi Status Gizi Pada Siswa Sma. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 27–35. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i1.18075>
- Margareth, W., Tondang, L. P., & Yemima, H. (2023). *Warning : your fat gonna kills you* (Vol. 1, Nomor 1). <https://www.who.int/news->
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>

- Marlina, Y., & Ernalina, Y. (2020). Hubungan persepsi body image dengan status gizi remaja pada siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 183–187. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.540>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2019). *Metodologi penelitian kesehatan* (1 ed.).
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik. *Ghida Media Journal*, 3(1).
- Mawaddah, N., & Muniroh, L. (2019). *Hubungan body image dan tingkat kecukupan zat gizi makro dengan status gizi pada remaja putri SMAN 3 Surabaya*. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Melliniawati, T., Kirana, M. C., Aenia, D., Alfiani, R. R., Nurakiyah, A., & Nasution, A. S. (2021). Pengaruh usia menarche dan status gizi terhadap kejadian dismenore pada remaja putri kelas 3 SMP di Pondok Pesantren X Depok. *Jurnal Bidan Pintar* | Vol, 2(2). <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1957>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Edisi ke 3). PT Rineka Cipta.
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan dan manajemen obesitas*. Elex media komputindo.
- Octaviano, Z., Nurrachmawati, A., & Noviasty, R. (2021). Body image negatif berhubungan dengan rendahnya aktifitas fisik pada remaja putri wilayah puskesmas pasundan kota samarinda. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 36–48. <https://doi.org/10.37362/jkph.v6i1.371>
- Oktaviani, A., & Yunieswati, W. (2023). Body Image, perilaku makan dan faktor lainnya dengan status gizi. *Jurnal gizi*, 4(2), 59–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.35706/giziku.v4i2.10903>
- Ovita, A. N., Hatmanti, N. M., & Amin, N. (2019). Hubungan body image dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas vii Smpn 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27–32. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status gizi pada remaja SMPN 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>
- Patimah, S. (2017). *Gizi remaja putri plus 1000 hari pertama kehidupan* (A. Suzana, Ed.; 1 ed.). PT Refika Aditama.
- Prasetya, G., Sartika, A. N., Sari, A. E., Fadhilah, T. M., Noerfitri, & Alamsyah, P. R. (2023). Edukasi gizi seimbang dan penilaian status gizi pada Remaja SMA/SMK

di Kota/Kabupaten Bekasi. *Jurnal Mitra Masyarakat*, 04(01), 7–14.
<http://jmm.stikesmitrakeluarga.ac.id/index.php/jmm>:<https://doi.org>

Puspita, S., Aziz, A. N., & Temorubun, L. B. (2024). Hubungan pengetahuan tentang jajan sehat dengan status gizi anak di sdn mancar 01 peterongan jombang. *Sciences and Clinical Pharmacy Research Journal*, 1(1), 14.
<https://doi.org/10.47134/scpr.v1i1.2359>

Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

Putri, T. H. (2019). *Hubungan citra tubuh, asupan makanan, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi kurang pada remaja putri di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis.

Rahayu, S. M., Wiyono, H., & Pebrianti, R. (2024). Hubungan body image dengan self-confidence pada remaja di palangka raya. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 7(1), 104–109. <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i1.1124>

Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>

Rahmawati, & Fauziah. (2024). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Jalan Ery Suparjan Kelurahan Sempaja Utara Kota Samarinda tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 7(1), 1–11.

Rakhman, A., Prastiani, D. B., & Kristianingrum. (2022). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan body image pada remaja putri. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 24–33. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>

Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi Body Image Dan Status Gizi Pada Remaja Body Image Perception And Nutritional Status On Adolescents. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1).
<https://doi.org/10.19184/ikesma.v%vi%i.30683>

Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). *Self-esteem dan social comparison perannya terhadap body image mahasiswi sekretaris sekolah tinggi ilmu komunikasi dan sekretari X* (Vol. 7, Nomor 3). <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3>

Rudiyanto, M., Fauziyah, S., & Sulistyowati, E. (2023). *Pengaruh penggunaan gawai pada remaja SMP di Malang terhadap aktivitas fisik dan status gizi*.

Saepudin, A., Hidayat, W., & Supriatna, E. (2022). Gambaran body image pada siswa kelas XI SMAN 1 Margaasih. *Fokus Journal*, 5(4), 304–309.
<https://doi.org/10.22460/fokus.v5i4.8654>

- Said, I., Purba, T. H., Hamalding, H., & Sidabutar, R. E. (2020). Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja di SMA Budi Murni 2 Medan. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 62–70.
- Santoso, R. D., & Wahjuni, E. S. (2022). Survei status gizi siswa kelas II SDN se-Kecamatan Labang. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 10(01). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive><https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Sari, N., Kelana, D., & Sopiah, P. (2023). Hubungan citra tubuh (body image) dengan status gizi kek pada siswi SMKN Sukasari. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 954–959.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2021). Teman sebaya berpengaruh terhadap kejadian gizi lebih pada remaja di era pandemi Covid 19. *Midwifery Journal*, 1(4), 282–288.
- Sary, Y. N. E. (2021). Hubungan sosial ekonomi orang tua dengan frekuensi makan dan status gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 93–99.
- Sembiring, L. T., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan social comparison dengan body image pada remaja akhir putri Kota Medan. *Journal Of Social Science Research*, 3(4), 880–891.
- Sengkey, M. M., Dalending, D. D., & Tiwa, T. M. (2020). Pengaruh dukungan orang tua terhadap pembentukan body image pada remaja putri di Kota Manado. *Psikopedia Journal*, 1(1).
- Septica, Q. W. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan body image dengan status gizi pada remaja putri di MTS Persis Kota Sukabumi. *Journal Health Society*, 12(2).
- Shabira, F., & Uyun, Q. (2023). Harga diri dan kebersyukuran sebagai prediktor citra tubuh pada remaja perempuan penggemar k-pop. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 28(1), 101–114. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol28.iss1.art7>
- Shalimar, S., Picauly, I., & Nur, M. L. (2024). Pengaruh tingkat konsumsi zat gizi makro, pengetahuan tentang gizi dan body image terhadap indeks massa tubuh remaja putri di MAN 2 Manggarai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 82–91. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2555>
- Sinaga, B. B. F. (2023). *Relationship between family support and body image in women in Bandar Tengah Village*. Universitas Medan Area.
- Sitasari, A., Susilo, J., Hidayat, N., Laiya, R., Sumarni, Siswati, T., Rahmy, H. A., Ardiansyah, S., Siburian, U. D., Nugraheni, S. A., Wijanarka, A., & Sari, P. (2022). *Gizi kesehatan masyarakat* (M. Sari, Ed.). PT. Global Eksekutif Teknologi.

- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Alfabeta.
- Sugiyono, & Puspanthani, M. E. (2020). *Metode penelitian kesehatan* (Y. Kamatsuryani, Ed.; 1 ed.). Alfabeta, CV.
- Supariasa, I. D. N., & Handayani, D. (2019). *Asuhan gizi klinik*. EGC.
- Syafleni, Asriwati, & Hadi, A. J. (2020). Analisis dampak konsumsi jajanan, aktifitas fisik, dan status gizi terhadap prestasi belajar siswa di SMK Swasta Pharmaca Medan. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 31–39.
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan jenis kelamin dengan body image siswa sekolah menengah atas di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136.
- Udiani, C. M., & Hikmandari. (2019). *Tiga tahun gemas: lesson learned* (W. Artswenda, Ed.; 1 ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- UNICEF. (2021). *Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di Indonesia*.
- Utama, D. D. P., Doewis, M., Ekawati, F. F., & Riyadi, S. (2023). Aktivitas fisik & motivasi belajar siswa sekolah menengah: tinjauan status gizi. Dalam *Prosiding Seminar Nasional "Sinergitas dan Harmonisasi Dunia Pendidikan Pascapandemi menuju Indonesia Emas 2045"* (hlm. 98–107). <https://www.researchgate.net/publication/370364092>
- Vani, A. T., Triansyah, I., Dewi, N. P., Abdullah, D., & Annisa, M. (2023). Edukasi dan pelatihan penilaian status gizi pada remaja Di SMP Yari Kota Padang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), 290–300.
- Vidiana, S., & Sari, S. (2021). Gambaran body image remaja putri saat pubertas. *Journal of Health Research*, 4(2), 21–28.
- Wade, T. (2016). Body shape questionnaire. Dalam *Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders* (hlm. 1–4). Springer Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-287-087-2_212-1
- Wangu, E. W., Widjayanti, Y., & Silalahi, V. (2023). Citra tubuh dan perilaku makan pada remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 7–14.
- WHO. (2018). *Prevalence of insufficient physical activity*. [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))
- WHO. (2022, Oktober 5). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Aktivitas fisik dan kesehatan* (S. Purwadi, Ed.; 1 ed.). IAIN Pontianak Press. <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Widaningsih, I. (2023). Peningkatan Kemampuan Remaja Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1).
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja sekolah menengah atas di Kota Surakarta. *University Research Colloquium*, 66–74.
- Widjaja, E. M., Zahirah, A. D. P., Natalia, D., & Ernawati. (2024). Laporan kasus: kunjungan Gea dengan gizi kurang pada An.Cs melalui pendekatan kedokteran keluarga di Sindang Jaya. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 11(1), 57–62. <https://doi.org/10.32539/jkk.v11i1.233>
- World Health Organization. (2021). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yarah, S., Martina, & Benita, M. (2021). Hubungan informasi konsumsi junk food dan peran teman sebaya dengan kejadian obesitas pada remaja putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 87–94. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
- Yuliasari, D., & Fitriana, R. N. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode brainstorming terhadap persepsi body image pada remaja SMAN 8 Surakarta. Dalam *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Yunawati, I., Setyawati, N. F., Muharramah, A., Ernalina, Y., Puspaningtyas, D. E., Wati, D. A., Puspita, L. M., Prasetyaningrum, Y. I., Nasruddin, N. I., Indriyani, I., & Akhriyani, M. (2023). *Penilaian status gizi* (Desmawati & D. S. Effendy, Ed.; 1 ed.). Eureka Media Aksara.
- Yuniarti, A. M., Syurandhari, D. H., & Amanah, S. (2019). Pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi karyawan yayasan permata Mojokerto. Dalam *Prosiding Seminar Nasional*.
- Yunita, D. D. (2020). *Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan body image terhadap status gizi remaja SMA tahun 2020*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis.
- Zuvita, F., Arneliwati, & Nauli, F. A. (2022b). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan body image pada remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177–185.