

## DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF (United Nations Children's Fund). Profil Remaja 2021 [Internet]. Vol. 917, Unicef. 2021. p. 1–9.
2. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *J Vokasi Kesehat*. 2020;6(1):46–51.
3. Ziegler AM, Kasprzak CM, Mansouri TH, Gregory AM, Barich RA, Hatzinger LA, et al. An Ecological Perspective of Food Choice and Eating Autonomy Among Adolescents. *Front Psychol*. 2021;12(April):1–12.
4. Fikawati S, Syafiq A, Varatamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. 2020. 139 p.
5. Adriani M, Wirjatmadi B. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. 2016. 283.
6. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. UNICEF Indonesia. 2022.
7. The State of the World's Children 2023: Statistical tables. UNICEF Data. 2023.
8. Kementerian Kesehatan RI. *Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan*.
9. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Survei Kesehatan Indonesia 2023*.
10. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Lap Riskesdas Nas 2018*. 2018;68.
11. Setyawati VAV, Setyowati M. Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah. *J Kesehat Masy*. 2015;11(1):43–52.
12. *Undernourished and Overlooked: UNICEF report sheds light on global*

nutrition crisis faced by adolescent girls and women. World Health Organization. 2023.

13. Yunita FA, Hardiningsih H, Yuneta AEN, Sulaeman ES, Ada' YR. Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *PLACENTUM J Ilm Kesehat dan Apl.* 2020;8(2):93.
14. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS One.* 2019;14(8):1–15.
15. Ratih D, Ruhana A, Astuti N, Bahar A. Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *J Tata Boga.* 2022;11(1):22–32.
16. Hajivandi L, Noroozi M, Mostafavi F, Ekramzadeh M. Food Habits in Overweight and Obese adolescent girls with Polycystic ovary syndrome (PCOS): A qualitative study in Iran. *BMC Pediatr.* 2020;20(1):1–7.
17. Amelia CM, Fayasari A. Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. *J Gizi dan Pangan Soedirman.* 2020;4(1):94.
18. Santoso SO, Janeta A, Kristanti M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *J Hosp dan Manaj Jasa [Internet].* 2018;6(1):19–32.
19. Rahman SA. Preferensi Remaja Terhadap Keputusan Pembelian Mie Instan Korea Berbagai Merek Di Kabupaten Sumenep. *J Pertan Cemara.* 2022;19(2):61–9.
20. Tingkat Konsumsi Mie Instan di Sumatra Barat. Badan Pusat Statistik

- Provinsi Sumatera Barat. 2023.
21. Artadini G, Simanungkalit S. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *J Gizi dan Kesehat.* 2022;14(2):317–29.
  22. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Pemanfaatan Isi Pesan Instagram Dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *Gizi Indones.* 2020;43(2):77–86.
  23. UNICEF. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. Unicef. 2021. 1–66 p.
  24. Saputra A. Survei Penggunaan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications. *J Dokumentasi Dan Inf.* 2019;40(2):207.
  25. Syafei A, Badriyah L. Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *J Ilmu Kesehat Masy.* 2019;8(4):182–90.
  26. Pradita LS, Rakhma LR, Widiyaningsih EN. Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Kesehatan Dan Non Kesehatan di Surakarta. *Heal Inf J Penelit.* 2023;15(2):1–11.
  27. Rahmadanita A. Rendahnya Literasi Remaja di Indonesia: Masalah dan Solusi. *J Pustaka Ilm.* 2022;8(2):55.
  28. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Kota Padang Tahun 2023.
  29. Adolescent health. World Health Organization. 2020.
  30. Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi

- Remaja [Internet]. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 1–2 p.
31. Almatsier S, Soetardjo S, Soekatri M. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. 2011. 315 p.
  32. Putro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *J Apl Ilmu-Ilmu Agama*. 2017;17:25–32.
  33. Sunuhadi B, Deliana M, Hendriyani R, Psikologi J. Status Identitas Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Etnis Jawa dan Tionghoa. *J Soc Ind Psychol [Internet]*. 2013;2(1):45–9.
  34. Isroani F, Mahmud S, Ahmad Q, Pebriana PH. Psikologi Perkembangan. 2023. 155–158 p.
  35. RI MK. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020.
  36. Herdiani TN, Manujung VH, Mutiara VS. Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Sci J [Internet]*. 2021;4(1):243–57.
  37. Yastirin PA, Rosmala Dewi K. Identification of Nutritional Status in Pre-Adolescent Group in The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi. *J Profesi Bidan Indones [Internet]*. 2022;2(2):2798–8856.
  38. Br Napitupulu V, . H, Halim R. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018. *J Kesmas Jambi*. 2018;2(1):71–80.
  39. Annisa F, Setiarini T. Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jkep*. 2022;7(2):191–200.
  40. Momongan MMH, Punuh MI, Kawatu PAT. Hubungan Antara Status Gizi

- Dengan Prestasi Belajar Siswa SMA Negeri 7 Manado. *Pharmacon*. 2016;5(2):127–32.
41. Elyawati, Abdurrachim R, Anwar R. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *J Ris Pangan dan Gizi*. 2023;5(2):1–9.
  42. Ramadhani K, Khofifah H. Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19. *J Kesehat Glob*. 2021;4(2):66–74.
  43. Malini DM, Setiawati T, Alipn K, Fitriani N. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Masa Pandemi Covid-19. *Malahayati Nurs J*. 2023;5(8):2727–37.
  44. Aprilianti C. Persepsi Terhadap Ukuran Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di Kota Palangka Raya. *J Info Kesehat*. 2013;11(2):478–90.
  45. Wijaya K. Hubungan Intensitas Penggunaan Smarthpone dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. *Calyptra J Ilm Mhs Univ Surabaya*. 2019;8(1):1606–16.
  46. Hartini DA, Kusumawati DE, Dewi NU, Aiman U. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2023;7(2):174–83.
  47. Taylor MK, Sullivan DK, Ellerbeck EF, Gajewski BJ, Gibbs HD. Nutrition Literacy Predicts Adherence to Healthy/Unhealthy Diet Patterns in Adults with a Nutrition-Related Chronic Condition. *Public Health Nutr*. 2019;22(12):2157–69.



48. Renaldi J, Purwo NS. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Res.* 2021;2(3):2031–7.
49. Suparyanto dan Rosad. Hubungan Sosio Antropologi Budaya, Gizi, Dan Kesehatan. *Public Health.* 2021;5(3):248–53.
50. Indrawati NK, Sefrina LR. Faktor Pemilihan Makanan Sebagai Tolak Ukur Pemenuhan Gizi pada Generasi Muda: Literature Review. *Media Publ Promosi Kesehat Indones.* 2021;2(1):56–61.
51. Fahrudin A, Fahrudin FA, Fahrudin FI, Yusuf H. Book Chapter 6 : Konsep Pilihan Makanan. *Inov Bisnis dan Sos di Era Desruptif [Internet].* 2020;75–83.
52. Santoso SO, Janeta A, Kristanti M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *J Hosp dan Manaj Jasa.* 2018;19–32.
53. Liedfray T, Waani FJ, Lasut JJ. Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *J Ilm Soc.* 2022;2(1):2.
54. Stacy Jo Dixon. Most popular social networks worldwide as of January 2024, ranked by number of monthly active users [Internet]. *Statista.* 2023. p. 2–
55. Liefdray T, Waani FJ, Lasut JJ. Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara. *J Ilm Soc [Internet].* 2022;2(1):1–7.
56. Syawitri WA, Sefrina LR. Pengaruh Media, Pendidikan Gizi, dan

- Lingkungan Sebagai Penunjang Kesadaran Dalam Pemilihan Makanan. *J Nutr Coll.* 2022;11(3):197–203.
57. Abdillah LA. Peranan Media Sosial Modern [Internet]. 2022. 3–28 p. Available from: [www.bening-mediapublishing.com](http://www.bening-mediapublishing.com)
58. Moriansyah L. Pemasaran Melalui Media Sosial: Antecedents Dan Consequences. *Penelit Komun dan Opini Publik.* 2015;19(3):187–96.
59. Dewi NU, Khomsan A, Dwiriani CM, Riyadi H, Ekayanti I. Validitas dan reliabilitas kuesioner literasi gizi pada remaja ( Nulit ) di Wilayah Pascabencana. 2023;8(1):51–60.
60. Sadikin DA, Setiarini A, Syafiq A. Nutrition Literacy Proportion Differences among Regular Undergraduate Students in Universitas Indonesia Year 2021. *Amerta Nutr.* 2021;5(2SP):38.
61. Squiers L, Peinado S, Berkman N, Boudewyns V, McCormack L. The Health Literacy Skills Framework. *J Health Commun.* 2012;17(3):30–54.
62. Zhong Z, Shi S, Duan Y, Shen Z, Zheng F, Ding S, et al. The Development and Psychometric Assessment of Chinese Medication Literacy Scale for Hypertensive Patients (C-MLSHP). *Front Pharmacol.* 2020;11(April):1–13.
63. Irawan MA, Dewi ADA. Hubungan Berat Badan Berlebih, Pemilihan Makanan dengan Kepercayaan Diri pada Pelajar SMA di Kabupaten Lampung Timur. *J Ilmu Gizi Indones.* 2022;3(1):17–27.
64. Sasmi AR, Novayelinda R, Woferst R. Hubungan Perilaku Makan Terhadap IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones.* 2023;3(1):28–40.
65. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. Hubungan Pola

- Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutr.* 2023;7(2SP):193–8.
66. Hanum AS. Hubungan Tingkat Literasi Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswi di SMKN 4 Tanah Grogot Kalimantan Timur. *Media Gizi Kesmas.* 2022;11(2):445–50.
67. Masri E, Nasution NS, Ahriyasna R. Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang. *J Kesehat.* 2022;10(1):23–30.
68. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* p. 127.
69. Insani WN. Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *J Ilm Hosp.* 2022;11(2):1567–72.
70. Marlina Y, Ernalina Y. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas.* 2020;6(2):183–7.
71. Supariasa, I. D. N., Bakri, Bachyar, Fajar I. *Penilaian Status Gizi.* 2001.
72. Fahrudin A, Fahrudin FA, Fahrudin FI, Yusuf H. Book Chapter 6 : Konsep Pilihan Makanan. *Inov Bisnis dan Sos di Era Desruptif [Internet].* 2020;(March):75–83.
73. Steptoe A, Pollard TM, Wardle J. Development of a measure of the motives underlying the selection of food: The food choice questionnaire. *Appetite.* 1995;25(3):267–84.
74. Anggraini S. Faktor Lingkungan Dan Faktor Individu Hubungannya Dengan Konsumsi Makanan Pada Mahasiswa Asrama Universitas Indonesia Depok Tahun 2012. *Fak Kesehat Masy Progr Stud Gizi Univ Indones.* 2012;106.



75. Keser A, Bayındır-Gümüş A, Kutlu H, Öztürk E. Development of the scale of effects of social media on eating behaviour: A study of validity and reliability. *Public Health Nutr.* 2020;23(10):1677–83.
76. Hoteit M, Mansour R, Mohsen H, Bookari K, Hammouh F, Allehdan S, et al. Status and correlates of food and nutrition literacy among parents-adolescents' dyads: findings from 10 Arab countries. *Front Nutr.* 2023;10(May).
77. Daly AN, O'Sullivan EJ, Walton J, Kehoe L, McNulty BA, Flynn A, et al. Determining the food choice motivations of Irish teens and their association with dietary intakes, using the Food Choice Questionnaire. *Appetite* [Internet]. 2023;189(July):106981.
78. Ooi SY, Mohd Nasir MT, Barakatun Nisak MY, Chin YS. Validation of a food choice questionnaire among adolescents in Penang, Malaysia. Vol. 21, *Malaysian Journal of Nutrition.* 2015. p. 25–35.
79. Hastono SP. *Analisa Data Bidang Kesehatan.* 2016. 1–212 p.
80. Hartaningrum PI, Sutiari NK, Dwijayanti LA. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *J Kesehat.* 2021;12(3):411–8.
81. Rahmi N, Azrimaidaliza, Edmon. Determinan Status Gizi Remaja Putri Di MAN Model. *J Kesehat Masy.* 2009;3(2):72–6.
82. Dewanti R. Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Konsumsi Gula, Garam dan Lemak terhadap Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja di Pedesaan. 2022.
83. Puspawati Hanung R, Briawan D. Persepsi Tentang Pangan Sehat, Alasan Pemilihan Pangan dan Kebiasaan Makanan Sehat pada Mahasiswa. *J Gizi*

- Pangan. 2015;9(3)(November):211–8.
84. Aulia L, Yuliati LN. Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *J Ilmu Kel dan Konsum.* 2018;11(1):37–48.
85. Azrimaidaliza A, Purnakarya I. Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Kesmas Natl Public Heal J.* 2011;6(1):17.
86. Yadnya IDGSA, Warastuti D. Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Konsumtif dan Persepsi Diri Remaja di Jakarta: Studi Mengenai Interaksi Online, Pengaruh Endorsement, dan Dampak Psikologis. *J Psikol dan Konseling West Sci.* 2023;1(05):250–60.
87. Sasti Alifiandhira, Rihah Maghfira, Haliza Azzahra Tama Putri, Hoirun Nisa. Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi dan Paparan Iklan Minuman Manis pada Mahasiswa. *Mot J Ilmu Kesehat.* 2024;19(1):23–31.
88. Kucharczuk AJ, Oliver TL, Dowdell EB. Social Media's Influence on Adolescents' Food Choices: A Mixed Studies Systematic Literature Review. 2022. p. 1–6.
89. Priambudi DA, Farapti F. Hubungan Tingkat Literasi Gizi pada Status Gizi Siswa SMA (Studi pada Siswa/i SMAN 1 Kota Tangerang). *Media Gizi Kesmas.* 2023;12(2):1029–35.
90. Wahyuni FC, Karomah U, Basrowi RW, Sitorus NL, Lestari LA. The Relationship between Nutrition Literacy and Nutrition Knowledge with the Incidence of Stunting: A Scoping Review. *Amerta Nutr.* 2023;7(3SP):71–85.
91. Taleb S, Itani L. Nutrition Literacy among Adolescents and Its Association

- with Eating Habits and BMI in Tripoli, Lebanon. *Diseases*. 2021;9(25):1–12.
92. Femyliati R, Fikri AM, Andriani E. The Effect of Nutrition Education Through Social Media on Nutritional Knowledge and Menu Selection in Food Delivery Application. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):248–54.
93. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci)*. 2021;9(2):86–96.
94. Husna DS, Puspita ID. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Durasi Tidur dan Status Gizi Mahasiswa S-1 Ilmu Gizi. *J Ris Gizi*. 2020;8(2):76–84.
95. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan , Aktivitas Fisik , dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):193–8.
96. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):303–9.
97. Bragg MA, Pageot YK, Amico A, Miller AN. Fast food, Beverage, and Snack Brands on Social Media in the United States: An Examination of Marketing Techniques Utilized in 2000 Brand Posts. *Pediatr Obes*. 2022;15(5):1–8.