

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait gambaran pengetahuan swamedikasi *dismenorea* pada mahasiswi non kesehatan Universitas Andalas dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden mayoritas dari usia 20 tahun dengan hampir seluruh responden dari usia 18 tahun dan fakultas Peternakan memiliki pengetahuan swamedikasi *dismenorea* yang baik
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik tentang swamedikasi *dismenorea*.
3. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik pada aspek defenisi swamedikasi
4. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup pada aspek tindakan apabila swamedikasi tidak berhasil
5. Hampir setengah responden memiliki pengetahuan baik pada aspek penggunaan obat dalam swamedikasi

B. Saran

1. Pendidikan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini disarankan dapat menjadi sumber informasi dan menambah pengetahuan dan pengembangan ilmu keperawatan

terutama dalam pengetahuan swamedikasi *dismenorea* khususnya pada mahasiswi non kesehatan.

2. Bagi Responden

Disarankan perlu adanya upaya dalam peningkatan pengetahuan swamedikasi *dismenorea* bagi mahasiswa non kesehatan Universitas Andalas dengan meningkatkan pengetahuan terkait tindakan swamedikasi apabila tidak berhasil dengan konsultasi segera ke tenaga kesehatan lain terutama dokter.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam terkait faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan swamedikasi *dismenorea* pada mahasiswi fakultas non kesehatan Universitas Andalas.

