

DAFTAR PUSTAKA

- Acheampong, K., Baffour-Awuah, D., Ganu, D., Appiah, S., Pan, X., Kaminga, A., & Liu, A. (2019). Prevalence and predictors of dysmenorrhea, its effect, and coping mechanisms among adolescents in Shai Osudoku district, Ghana. *Obstetrics and Gynecology International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/5834159>
- Adzkia, M., & Kartika, I. R. (2020). Hipnoterapi untuk menurunkan nyeri dismenore: tinjauan pustaka. *REAL in Nursing Journal*, 3(2), 115. <https://doi.org/10.32883/rnj.v3i2.416>
- Agus, & Budiman. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap*. Trans Info Media.
- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa', E. (2022). Pengaruh jumlah responden terhadap hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan dan perilaku swamedikasi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 9–15. <https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.12271>
- Anis, F. (2017). *Hubungan faktor sosiodemografi terhadap pengetahuan swamedikasi dan penggunaan obat common cold di Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Arikunto. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Pendek*. Rinneka cipta.
- Artini, K. S., & Ardy, H. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan pasien terhadap

perilaku swamedikasi nyeri yang rasional di Apotek Harish Farma Kabupaten Sukoharjo. *Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal*, 4(1), 44–53. <https://doi.org/10.21927/inpharmmed.v>

BPOM. (2014). *Menuju swamedikasi yang aman* (15th ed.). Majalah Info POM.

Chayati & Na'mah. (2019). Penerapan kombinasi pijat effleurage dan pemberian air kelapa hijau terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri usia 13-15 tahun. *Jurnal Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 14–21. <https://doi.org/http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/577>

Depkes, R. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 919/MenKes/PER/X/1993 tentang Kriteria Obat yang Dapat Diserahkan Tanpa Resep*. Departemen Kesehatan RI.

Dewi, A. R., Frafitasari, D. Y., & Sari, P. M. (2023). Gambaran kejadian dan manajemen penatalaksanaan dismenorea primer pada mahasiswa coas Fakultas Kedokteran Gigi. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 46–51. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3113>

Dini, C. P., & Lestari, P. (2015). Literasi informasi tentang kemasan produk obat bebas. *Jurnal Komunikasi ASPIKOM*, 2(2), 357–373.

Faqihi, A. H. M. A., & Sayed, S. F. (2021). Self-medication practice with analgesics (NSAIDs and acetaminophen), and antibiotics among nursing undergraduates in University College Farasan Campus, Jazan University,

KSA. *Annales Pharmaceutiques Francaises*, 79(3), 275–285.
<https://doi.org/10.1016/j.pharma.2020.10.012>

Febriani, W. (2019). Gambaran perilaku pencarian pengobatan pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat Universitas Airlangga. *Jurnal Manajemen Dan Pelayana Farmasi*, 7(2), 193.

Firdaus, W., & Marsudi, M. S. (2021). Konseling remaja yang kecanduan gadget melalui terapi kognitif behavior. *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 15–24.
<https://doi.org/https://www.lp2msasbabel.ac.id/jurnal/index.php/stu/article/view/1980>

Fitri, E. F. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi dismenorea primer siswi MA dan SMK Nurul Haromain Kecamatan Pujon Kabupaten Malang*. Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Garnadi, W. R., Nugraha, D., Harun, N., & Ismail1, R. (2023). Gambaran hubungan tingkat pengetahuan dismenorea terhadap perilaku swamedikasi primer siswi kelas VIII SMPN 1 Padaherang T.A 2022/2023 Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran. *Pharmacy Genius*, 02(03), 208–218.

Gelayee, D. A. (2017). Self-medication pattern among social science university students in Northwest Ethiopia. *Journal of Pharmaceutics*, 2017.
<https://doi.org/10.1155/2017/8680714>

Hartinah, D., Wigati, A., & Vega, L. (2023). Pengaruh terapi farmakologi dan

non-farmakologi terhadap penurunan nyeri menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 245–252.
<https://doi.org/https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1676>

Herwandar, F. R., Heryanto, M. L., & Juita, S. R. (2023). Hubungan kadar hemoglobin dengan siklus mensruasi pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 99–106.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i01.724>

Hidayati, H. B., & Kustriyani, A. (2020). Paracetamol, migraine, and medicationoveruse headache (MOH). *Journal of Pain Headache and Vertigo*, 1, 42–47.
<https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2020.001.02.5>

IImi, T., Suprihatin, Y., & Probosiwi, N. (2021). Hubungan karakteristik pasien dengan perilaku swamedikasi analgesik di Apotek Kabupaten Kediri, Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 21.
<https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.21-34>

Irawati, R., Rumi, A., & Parumpu, F. A. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan swamedikasi obat analgesik pada mahasiswa-mahasiswi Universitas Tadulako di Kota Palu. *Jurnal Health Sain*, 2(3).
<https://doi.org/https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/107>

Kalista. (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku penanganan dismenore pada remaja putri SMP Negeri 14 Pontianak*. Universitas Tanjungpura.

- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pelaksanaan Program Gema Cermat*. Direktorat Jenderal Kefarmasian Dan Alat kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI, D. J. B. K. dan A. K. (2011). *Modul penggunaan obat rasional*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maghfiroh, L. (2022). *Hubungan sikap dan pengetahuan terkait perilakuswamedikasi pada mahasiswa kesehatan di Kabupaten Kendal Jawa Tengahpada masa pandemi covid-19*. Skripsi Sarjana, Universitas Islam Sultan Agung Sem.
- Marbun, U., & Sari, L. P. (2022). Efektifitas terapy akupresur terhadap pengurangan dismenore pada mahasiswa DIII Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 64–69. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.703>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rinneka cipta.
- Nuryati. (2017). *Farmakologi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Oktamadila, R. N., Pratama, I. S., & Dewi, N. M. A. R. (2022). Uji validitas dan reliabilitas instrumen kuesioner gambaran penggunaan obat nyeri haid secara mandiri pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Sasambo Journal of Pharmacy*, 3(1), 43–48. <https://doi.org/10.29303/sjp.v3i1.154>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Sitanggang, M., Rebecca, G. T., Yenni, F., & Maisyarah. (2021). *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Pratama, R. H. S., Susanti, R., & Nurmainah. (2021). Gambaran tingkat

pengetahuan swamedikasi nyeri haid (dismenore) pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Ilmu Kedokteran Untan*, 10, 6. <https://doi.org/https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/download/55944/75676593644>

Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/https://doi.org/10.23916/08430011>

Rahma, S. A. (2022). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi nyeri menstruasi (dismenorea) pada mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan di Universitas Diponegoro*. Skripsi Sarjana, Universitas Diponegoro.

Richard, C., Sandy, D., Paul, W., & Roger, M. (2019). Clonazepam for neuropathic pain and fibromyalgia in adults. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, May. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009486.pub2>

Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Riset kesehatan dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Runiari, N. (2020). *Derajat disminoria dengan upaya penanganan pada remaja putri*. Politeknik Kesehatan Denpasar.

Saadah, N. A., Rahmatullah, S., Permadi, Y. W., & Muthoharoh, A. (2021). Tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi nyeri menstruasi (dismenore) pada siswi SMAN 1 Kajen Kabupaten Pekalongan tahun 2021. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 67–78.

<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.622>

Santi, H. (2022). Gambaran penanggulangan nyeri haid desminore remaja putri di STIKes Kendal. *Care Journal*, 1(2), 15–19. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v1i2.34>

Sari, A., & Prabaningtyas, T. A. (2022). Perilaku swamedikasi masyarakat di tengahmasapandemi covid-19. *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 7(3), 683–694. <https://doi.org/https://ojs.stfmuhammadiyahcirebon.ac.id/index.php/iojs>

Satibi, Rokhman, M., & Aditama, H. (2020). *Manajemen Apotek*. Gajah Mada University Press.

Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Andani, Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One. <http://repository.unas.ac.id/1323/>

Sitindaon, L. A. (2020). Perilaku swamedikasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 787–791. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.405>

Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan pengetahuan remaja putri dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(2), 166–172. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i2.119>

Syafitri, V., & Rahmadina, M. (2022). *Abdominal muscle relaxation technique untuk mengurangi nyeri pada kondisi dismenore; case study 2*. 4(2), 59–69. <https://doi.org/https://ojs.fdk.ac.id/index.php/pmj/article/view/2401>

- Tesfaye, Z. T., Ergena, A. E., & Yimer, B. T. (2020). Self-medication among medical and nonmedical students at the University of Gondar , Northwest Ethiopia : a cross-sectional study. *Hindawi Scientifica*, 2020.
- Ulfarahmi, S. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi dismenorea pada kalangan mahasiswi non kesehatan Universitas Andalas Padang*. Skripsi Sarjana, Universitas Andalas.
- WHO. (2000). *Guidelines for the Regulatory Assesment of Medicinal Product for Use in Self-Medication*. World Health Organization.
<https://iris.who.int/handle/10665/66154?locale-attribute=ru&show=full>
- Widyaningrum, E. A., Rilawati, F. D., Astuti, L. W., & Aviantara, R. N. M. (2022). Profil swamedikasi pada masyarakat S1 Farmasi Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata. *Jurnal Pharma Bhakta*, 2, 18–26.
<https://doi.org/https://jurnalpharmabhakta.iik.ac.id/index.php/jpb/article/view/19>
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore : asupan zat besi , kalsium dan kebiasaan olahraga*. Buku monograf dismenore.
<https://doi.org/http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/BUKU%20Monograf%20DESMINORE.pdf>
- Zewdie, S., Andargie, A., & Kassahun, H. (2020). Self-medication practices among undergraduate university students in Northeast Ethiopia. *Risk Management and Healthcare Policy*, 13, 1375–1381.
<https://doi.org/10.2147/RMHP.S266329>