

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadila, Z., Taqwin., Masita., Ardiawan, K, N., & Sari, M, E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh : Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). Pemilihan teknik sampling berdasarkan perhitungan efisiensi relatif. *Jurnal Statistika Universitas Muhammadiyah Semarang*, 6(2).
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja*. Syria Studies.
- Atika, Zahira. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Satreskrim Polres Payakumbuh* (Bachelor's thesis, Universitas Andalas).
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- _____. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- _____. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- _____. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (2th ed)*. Pustaka Belajar Offset.
- Balqis, S. A., Setyabudi, C. M., & Dharma, S. (2021). Work life balance: Studi empiris keterlibatan anggota, iklim organisasi, kepuasan kerja anggota organisasi di Polda Metro Jaya. *Jurnal Litbang Polri*, 24(2), 22-35.
- Banu, A. R., & Duraipandian, K. (2014). Development of an instrument to measure work life balance of it professionals in Chennai. *International Journal Of Management (IJM)*, 5(11), 21-33
- Bayuwega, H. G., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada anggota Polisi Satuan Reserse Kriminal Polres Blora. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(4), 673-681.
- Beaton, D., Bombardier, C., Guillemin, F., Ferraz, M. 2000. *Guidelines for the Process of Cross-Cultural Adaptation of Self-Report Measures*. SPINE Lippincott Williams & Wilkins, Inc, 25(24), 3186–91
- Creswell, J. W. (2010). *Research design: Pendekatan kualitatif, kuantitatif, danmixed*. Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.
- Dhas, B. (2015). A report on the importance of work-life balance. *International Journal of Applied Engineering Research*, 10(9), 21659-21665.
- Fadilah, D. N. (2022). *Hubungan Work Life Balance Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi* (Bachelor's thesis, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Fauzi, R. (2018). *Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Stres Kerja Pada Perawat Wanita* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII Yogyakarta).
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. C. (2009). Beyond work and family: a measure pf work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441-456
- Gravetter, F. J., & Wallnau, L.B. (2006). *Statistics for the Behavioral Sciences, Sixth Edition*. Wadsworth.

- Greenhaus, J.H dkk. (2003). The relation between work family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*. 63. 510-531.
- Hayati, U., Maslihah, S., & Musthofa, M. A. (2020). Stres Kerja pada Polisi. *Jurnal Sains Psikologi*, 9(2), 96-103.
- Hidayat, F. N., Suwarsi, S., & Abdurrahman, D. (2017). Pengaruh work life balance terhadap stres kerja dan kinerja karyawan pada pt pln (persero) p2b apb jabar. *Prosiding Manajemen*, 1153-1159.
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih bahasa: Istiwidayati & Soedjarwo. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Movanita. (2016). Polisi Rawan Stres Karena Beban Tugas dan Tekanan Ekonomi. Diakses melalui link <https://nasional.kompas.com/read/2016/03/15/07113131/Polisi.Rawan.Stres.karena.Beban.Tugas.dan.Tekanan.Ekonomi?page=all> (2023, 15 Juli)
- Syah. (2015). Mabes Polri: Ada Penelitian, 80 Persen Polisi Stres. Diakses melalui link <https://www.liputan6.com/news/read/2355394/mabes-polri-ada-penelitian-80-persen-polisi-stres> (2023, 15 Juli)
- Igor, S. (1997). *Pekerjaan Anda Bagaimana Mendapatkannya Bagaimana Mempertahankannya*. Alih Bahasa Monica. Solo: Dabara
- Kim, H. Y. (2013). Statistical notes for clinical researchers: assessing normal distribution (2) using skewness and kurtosis. *Restorative dentistry & endodontics*, 38(1), 52.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39.
- Mahardika, A. A., Ingarianti, T., & Zulfiana, U. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 1-16.
- Manu, N. Y., Klau, E. R., & Amseke, F. (2022). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja anggota polisi di kepolisian sektor wilayah kabupaten timor tengah selatan. *Journal of Psychology Humanlight*, 3(1), 36-50.
- McDonough, P., & Walters, V. (2001). Gender and health: reassessing patterns and explanations. *Social science & medicine*, 52(4), 547-559.
- Muslikan, A., & Ali, H. (2022). Effect work life balance, workload and role conflict on work stress for members of kerinci police criminal investigation. *Jurnal Riset Manajemen Indonesia*, 4(3), 325-333.
- Nalendra, A, R, A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M, W., & Zede, V, A. (2021). *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Nanuru, J. V., Warsono, H., Astuti, R. S., & Afrizal, T. (2023). Work-life balance dan work engagement untuk mengatasi stress dan burnout anggota kepolisian resort demak selama dan pasca pandemi covid-19. *Perspektif*, 12(2), 575-580.

- Nasrani, L., & Purnawati, S. (2015). Perbedaan tingkat stres antara laki-laki dan perempuan pada peserta yoga di kota Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(12), 1-7.
- Nunnally, J., 1967. *Psychometric Theory*, McGraw Hill, New York.
- Nurhasanah, S. L. (2021). Keseimbangan kehidupan kerja ditinjau dari beban kerja dan dukungan sosial pada polisi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 594-607.
- Parker, D. F., & Decotiis, T. A. (1983). Organizational determinants of job stress. *Organizational Behaviour And Human Performance*, 32, 160–177.
- Paulose. Sudarsan. (2014). Work life balance: A conceptual review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3, 1-17
- Priyatno, Dwi. 2014. *Mandiri Belajar Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom
- Rajalahu, Y. (2013). Penyelesaian pelanggaran kode etik profesi oleh Kepolisian Republik Indonesia. *Lex Crimen*, 2(2).
- Rincy, V.M. and Panchanatham, N. (2010). Development of a sychometric instrument to measure work life balance. *Continental J. Social Sciences*. Vol. 3. hlm. 50–58
- Robbins, S. (2006). *Perilaku Organisasi (Edisi 10)*. Diterjemahkan oleh: Drs. Benyamn Molan. Jakarta: Erlangga.
- Rohwer, E., Garrido, M. V., Herold, R., Preisser, A. M., Terschüren, C., Harth, V., & Mache, S. (2022). Police officers' work–life balance, job satisfaction and quality of life: longitudinal effects after changing the shift schedule. *BMJ open*, 12(9), e063302.
- Saputra, A. Y., & Apriadi, D. (2018). Rancang bangun aplikasi quick count pilkada berbasis sms gateway dengan metode simple random sampling (studi kasus kota lubuklinggau). *Journal Information System Development (ISD)*, 3(1).
- Sari, A. R., & Sahrah, A. (2023). Keterikatan kerja dan beban kerja dengan work life balance. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 32-39.
- Shekhar, T. (2016). Work life balance & employee engagement-concepts revisited. *International Journal of Education and Psychological Research IJEPR*, 1(1), 32-34.
- Siregar, T. M., Situngkir, E. N., Purba, J. J., Aulia, M. K., & Ramadhani, R. N. (2023). Memprediksi tingkat pengangguran di kota medan dengan model regresi non-linier kuadrat. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 8661-8670.
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Universitas Sanata Dharma.
- Urba, M. A., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan antara work life balance dan stres kerja pada karyawan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 694-700.