

**GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA IBU DARI REMAJA PELAKU
KEKERASAN SEKSUAL**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**SALSABILA AMARA LOVINA
2010322005**

Dosen Pembimbing:

Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog

Diny Amenike, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

***SELF-COMPASSION ON THE MOTHERS OF JUVENILE SEXUAL
OFFENDER***

Salsabila Amara Lovina¹⁾, Nila Anggreiny²⁾, Diny Amenike²⁾,
Amatul Firdausa Nasa²⁾, Nelia Afriyeni²⁾

¹⁾*Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

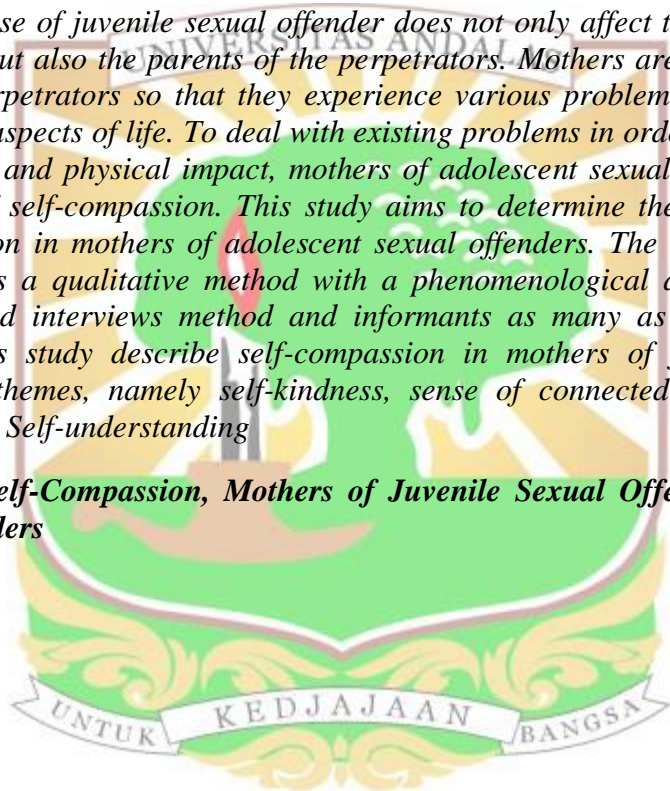
²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

Salsabilaamaralovina90@gmail.com

ABSTRACT

The case of juvenile sexual offender does not only affect the perpetrators and victims, but also the parents of the perpetrators. Mothers are stigmatized as parents of perpetrators so that they experience various problems in themselves from various aspects of life. To deal with existing problems in order to reduce the psychological and physical impact, mothers of adolescent sexual offenders have an attitude of self-compassion. This study aims to determine the description of self-compassion in mothers of adolescent sexual offenders. The method used in this study was a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection used interviews method and informants as many as 3 people. The results of this study describe self-compassion in mothers of juvenile sexual offenders in themes, namely self-kindness, sense of connected with god and humanity, and Self-understanding

Keywords: *Self-Compassion, Mothers of Juvenile Sexual Offender, Juvenile Sexual Offenders*



GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA IBU DARI REMAJA PELAKU KEKERASAN SEKSUAL

Salsabila Amara Lovina¹⁾, Nila Anggreiny²⁾, Diny Amenike²⁾,
Amatul Firdausa Nasa²⁾, Nelia Afriyeni²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Salsabilaamaralovina90@gmail.com

ABSTRAK

Kasus remaja menjadi pelaku kekerasan tidak hanya berdampak pada pelaku dan korban saja, tetapi juga pada orang tua pelaku. Ibu mendapatkan stigma sebagai orang tua pelaku sehingga mengalami berbagai permasalahan pada diri seorang ibu dari berbagai aspek kehidupan. Ibu dari remaja pelaku kekerasan seksual perlu memiliki sikap *self-compassion* yang berguna untuk menghadapi masalahnya agar mengurangi dampak secara psikis dan fisik dengan cara memberikan kebaikan, kepedulian, dan dukungan pada diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self-compassion* pada ibu dari remaja pelaku kekerasan seksual. Studi penelitian ini berupa studi kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data menggunakan wawancara dan informan sebanyak 3 orang. Hasil Penelitian ini menggambarkan *self-compassion* pada ibu dari remaja pelaku kekerasan seksual dalam tema, yaitu kebaikan diri sendiri, terhubung dengan Tuhan dan manusia lainnya, dan pemahaman diri sendiri.

Kata Kunci: *Self-Compassion, Ibu Dari Remaja Pelaku Kekerasan Seksual, Remaja Pelaku Kekerasan Seksual*

