

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai profil pasien nefropati diabetik di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang tahun 2023, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia pasien nefropati diabetik terbanyak yaitu >65 tahun dengan rata-rata usia 60 tahun.
2. Jenis kelamin pasien yang mengalami nefropati diabetik terbanyak yaitu perempuan.
3. IMT normal merupakan IMT terbanyak pasien nefropati diabetik.
4. Kategori tingkat tekanan darah yang paling banyak yaitu hipertensi tingkat II.
5. Kadar HbA1C pasien nefropati diabetik terbanyak adalah $\geq 7\%$
6. Mayoritas pasien nefropati diabetik memiliki kadar glukosa darah sewaktu buruk. Dengan rerata GDS yaitu 245 mg/dl.
7. Kadar proteinuria pasien nefropati diabetik paling banyak yaitu +1 (≥ 30 mg/dl)
8. Mayoritas pasien nefropati diabetik memiliki kadar kreatinin serum $\geq 1,5$ mg/dl.
9. GFR pasien nefropati diabetik terbanyak yaitu berada di stage 5 (< 15 ml/min/1,73 m²)

6.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor apakah yang paling berperan dalam penyakit nefropati diabetik, seperti hubungan jenis kelamin dengan kadar kreatinin serum, dan analisis hubungan antar faktor lainnya.

2. Profil nefropati diabetik seperti lama menderita DM, aktivitas fisik, riwayat keluarga dengan nefropati diabetik yang menjadi faktor risiko nefropati diabetik hendaknya diteliti lebih lanjut.
3. Mengingat mayoritas pasien nefropati diabetik berusia diatas 65 tahun, upaya pencegahan harus difokuskan pada populasi dewasa dan lansia serta dilakukan skrining lebih awal.
4. Perlu edukasi yang berkelanjutan bagi penderita nefropati diabetik tentang pentingnya kontrol glukosa darah, tekanan darah, dan kepatuhan dalam pengobatan untuk mencegah risiko ke arah gagal ginjal terminal.
5. Rekam medis di RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat dilengkapi sehingga penelitian selanjutnya mendapatkan data yang akurat dan menyeluruh.

