

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian kepada 52 perawat pelaksana mengenai hubungan beban kerja terhadap stres kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Arosuka Kabupaten Solok dengan dua shift kerja, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat stres kerja sedang sebanyak 36 perawat pelaksana (69,2%), sedangkan hampir dari setengahnya memiliki tingkat stres kerja tinggi yaitu sebanyak 16 perawat pelaksana (30,8%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat beban kerja sedang sebanyak 27 perawat pelaksana (51,9%), sedangkan hampir dari setengahnya memiliki tingkat beban kerja tinggi yaitu sebanyak 25 perawat pelaksana (48,1%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja perawat pelaksana yang bekerja 2 shift di ruang rawat inap RSUD Arosuka Kabupaten Solok dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p\text{-value} = 0,004$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pihak rumah sakit untuk dapat memperhatikan stres kerja dan beban kerja berlebih pada perawat, dengan mengeluarkan kebijaksanaan yang bertujuan untuk meningkatkan kompensasi perawat yang bekerja 2 shift dalam manajemen Sumber Daya Manusia, khususnya perawat pelaksana. Seperti mendistribusikan tugas sesuai dengan kapasitas perawat, pembagian jam kerja (shift) yang dinamis dan teratur, dan menciptakan lingkungan kerja yang menyenangkan diantara sesama perawat.

2. Bagi Keperawatan

Diharapkan para perawat di rumah sakit dapat memperhatikan kondisi kesehatan fisik maupun psikisnya dan dapat menerapkan manajemen stres kerja yang baik.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatn

Hasil penelitian ini dapat dijadikan literatur tambahan mengenai stres kerja dan beban kerja pada perawat, sehingga dapat dimanfaatkan bagi pendidikan keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian menggunakan faktor lain yang dapat mempengaruhi stres kerja atau beban kerja pada perawat, misalnya shift kerja.