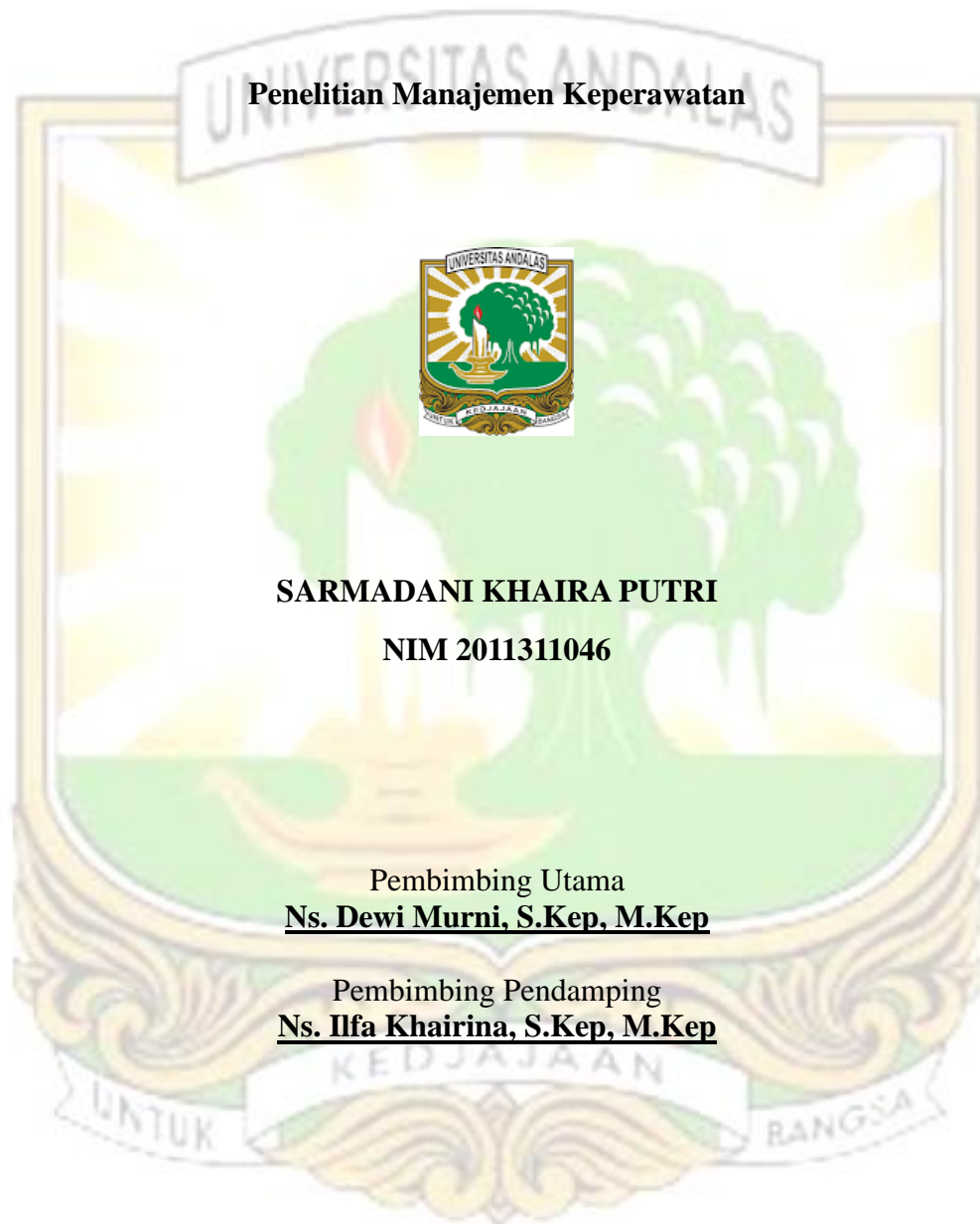


SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT YANG
BEKERJA 2 SHIFT DI RUANG RAWAT INAP RSUD AROSUKA
KABUPATEN SOLOK**



Penelitian Manajemen Keperawatan

SARMADANI KHAIRA PUTRI

NIM 2011311046

Pembimbing Utama

Ns. Dewi Murni, S.Kep, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Ilfa Khairina, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2024

Nama : Sarmadani Khaira Putri
NIM : 2011311046

Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Yang Bekerja 2 Shift Di Ruang Rawat Inap RSUD Arosuka Kabupaten Solok

ABSTRAK

Seorang perawat yang bekerja di rawat inap pastinya terikat dalam kerja shift, dikarenakan perawat selalu mendampingi pasien selama 24 jam. Perawat yang bekerja dalam dua shift atau shift panjang berisiko tinggi mengalami stres kerja akibat kelelahan. Salah satu faktor pencetus stres kerja pada perawat adalah beban kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stres kerja pada perawat pelaksana yang bekerja 2 shift di ruang rawat inap RSUD Arosuka Kabupaten Solok. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan design deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 52 perawat pelaksana yang bekerja di ruang rawat inap bedah, interne, kelas 1, dan anak, dengan sampel penelitian menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner skala beban kerja dan skala stres kerja. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan 69,2% perawat memiliki tingkat stres kerja sedang dan 51,9% perawat memiliki beban kerja yang sedang. Hasil analisis bivariat, terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Arosuka Kabupaten Solok ($p\text{-value} = 0,004$). Diharapkan pihak rumah sakit lebih memperhatikan beban kerja berlebih pada perawat, dan membagi tugas perawat sesuai dengan kapasitas perawat, sehingga tidak menimbulkan stres kerja yang berdampak pada kinerja perawat.

Kata Kunci : Beban Kerja, Perawat, Stres Kerja

Daftar Pustaka: 101 (2003 – 2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2024

Name : Sarmadani Khaira Putri
Student ID Number : 2011311046

The Relationship between Workload and Work Stress of Nurses Who Work 2 Shifts in the Inpatient Room of Arosuka Hospital Solok Regency

ABSTRACT

A nurse who works in inpatient care is certainly bound to shift work because nurses always accompany patients for 24 hours. Nurses working in two shifts are at high risk of experiencing work-related stress due to fatigue. One of the factors triggering work stress in nurses is workload. The aim of this study is to determine the relationship between workload and work-related stress among nurses working two shifts in the inpatient wards of RSUD Arosuka, Solok Regency. This research is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of 52 nurses working in surgical, internal medicine, class 1, and pediatric inpatient wards, with the sample being taken using the total sampling technique. The instrument used is a workload scale questionnaire and a work stress scale. Data analysis was performed using the chi-square statistical test. The research results found that 69.2% of nurses experience a moderate level of work stress, and 51.9% of nurses have a moderate workload. Bivariate analysis revealed a significant relationship between workload and work stress among nurses in the inpatient ward of Arosuka Regional Hospital, Solok Regency (p -value = 0.004). It is hoped that the hospital management pays more attention to the excessive workload on nurses and allocates nursing tasks according to the nurses' capacities to prevent work-related stress that affects their performance.

Keywords: *Workload, Nurse, Work Stress*

References: 101 (2003 – 2024)