



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2
PADA WANITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BIARO**



Oleh:

CLAUDYA PUTRI AZENY

No. BP. 2011212066

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2024

CLAUDYA PUTRI AZENY, No. BP 2011212066

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WANITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BIARO**

xi + 79 halaman, 20 tabel, 6 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kec. Ampek Angkek merupakan daerah dengan jumlah kasus diabetes melitus terbanyak di Kab. Agam Sumatera Barat dan terus meningkat pada tahun 2021 – 2023. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Biaro.

Metode

Penelitian ini dilaksanakan menggunakan desain studi *case control*. Penelitian dilaksanakan di Kec. Ampek Angkek pada bulan Mei – Juni 2024. Populasi kasus pada penelitian ini adalah wanita yang didiagnosis diabetes melitus tipe 2, sedangkan populasi kontrol adalah wanita yang tidak didiagnosis diabetes melitus tipe 2. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data yang dilakukan adalah univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil uji bivariat menunjukkan usia, riwayat keluarga dengan diabetes melitus, tingkat pendidikan, aktivitas fisik, dan stress berhubungan signifikan ($p\text{-value} < 0,05$) dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada wanita. Hasil uji multivariat menunjukkan bahwa aktivitas fisik paling berhubungan dengan diabetes melitus tipe 2 pada wanita.

Kesimpulan

Aktivitas fisik merupakan faktor yang paling berhubungan terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 pada wanita. Disarankan pada Puskesmas Biaro untuk melakukan edukasi dan skrining diabetes melitus tipe 2 secara aktif pada kelompok berisiko.

Daftar Pustaka : 65 (1991 – 2024)

Kata Kunci : diabetes melitus tipe 2, faktor-faktor, wanita

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2024

CLAUDYA PUTRI AZENY, No. BP 2011212066

**FACTORS ASSOCIATED TO THE INCIDENT OF TYPE 2 DIABETES
MELLITUS IN WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE BIARO
COMMUNITY HEALTH CENTER**

xi + 79 pages, 20 tables, 6 pictures, 9 appendices

ABSTRACT

Objective

Ampek Angkek District is the area with the highest number of diabetes mellitus cases in Agam Regency, West Sumatra and will continue to increase in 2021 - 2023. The aim of this research is to determine the factors associated with the incidence of type 2 diabetes mellitus in women in the Biaro Community Health Center working area.

Method

This research was conducted using a case control study design. The research was carried out in Ampek Angkek District in May – June 2024. The case population in this study was women diagnosed with type 2 diabetes mellitus, while the control population was women who were not diagnosed with type 2 diabetes mellitus. The sampling technique was simple random sampling. The instrument of this research is a questionnaire. The data analysis carried out was univariate, bivariate and multivariate.

Result

Bivariate test results show that age, family history of diabetes mellitus, education level, physical activity and stress are significantly related (p-value <0.05) to the incidence of type 2 diabetes mellitus in women. Multivariate test results show that physical activity is most associated with type 2 diabetes mellitus in women.

Conclusion

Physical activity is the factor most associated with the incidence of type 2 diabetes mellitus in women. It is recommended that the Biaro Community Health Center carry out active education and screening for type 2 diabetes mellitus in at-risk groups.

References : 65 (1991 – 2024)

Keyword : factors, type 2 diabetes mellitus, women