

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, N., Hurrell, R., & Kelishadi, R. (2020). Review on iron and its importance for human health. *Journal of Research in Medical Sciences*, 19(2), 164–174.
- Ahmed, A., & Mohammed, A. (2022). Anemia and its associated factor among adolescent school girls in GODEY and DEGEHABUR council Somali region, eastern Ethiopia. *BMC Nutrition*, 8(1), 4–9.
- AKG. (2019). Angka kecukupan gizi 2019. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 8(5), 55.
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116.
- Aksan, A., Zepp, F., Anand, S., & Stein, J. (2022). Intravenous ferric carboxymaltose for the management of iron deficiency and iron deficiency anaemia in children and adolescents: a review. *European Journal of Pediatrics*, 181(11), 3781–3793.
- Almatsier. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan* (Gramedia P). Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama ; 2011
- Amir, N., Suprayitno, E., Hardoko, & Nursyam, H. (2017). Cypermethrin residues on Jambal Roti product of giant catfish (*Arius thalassinus* Ruppell). *International Journal of ChemTech Research*, 6(11), 4789–4795.
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 87.
- Astuti, W. T., Nurhayati, L., Saputro, R., Bhakti, A. K., & Magelang, N. (2023). Literature Review : Pemberian Tablet Fe Terhadap Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1–12.
- Aureli, D. A., Kusumawardhani, R., & Fauziah, N. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 55–60.

- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Industri Manufaktur 2019*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Bakta, I. M. (2018). *Hematologi Klinik Ringkas* ((Khastrifah & P. D. Letare & (Eds.)) (eds.); EGC).
- Balasco, N., Alba, J., D'Abramo, M., & Vitagliano, L. (2021). Quaternary Structure Transitions of Human Hemoglobin: An Atomic-Level View of the Functional Intermediate States. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *61*(8), 3988–3999.
- Briawan. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita* (EGC). Jakarta : Buku Kedokteran EGC; 2013.
- Briawan, D., Sulaeman, A., Syamsir, E., & Herawati, D. (2013). Efikasi Fortifikasi Cookies Ubi Jalar untuk Perbaikan Status Anemia Siswi Sekolah. *Majalah Kedokteran Bandung*, *45*(4), 206–212.
- Brimson, S., Suwanwong, Y., & Brimson, J. M. (2019). Nutritional anemia predominant form of anemia in educated young Thai women. *Ethnicity and Health*, *24*(4), 405–414.
- Camaschella, C. (2019a). Iron deficiency. *Blood*, The Journal of the American Society of Hematology, *133*(1), 30–39.
- Chain, S., Technology, P., Control, Q., Chief, E. I., Purwandari, U et al. (2021). *AGROINTEK : Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, *15*, 893–902.
- Cheung, Y. T., Chan, D. F. Y., Lee, C. K., Tsoi, W. C., Lau, C. W et al. (2023). Iron Deficiency among School-Aged Adolescents in Hong Kong: Prevalence, Predictors, and Effects on Health-Related Quality of Life. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *20*(3).
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta : Kalika.
- Cunningham, F. . (2010). *Williams Obstetrics* (Mc Graw Hi). Edition. Chapter 35- Obstetrics Haemorrhage. United States of America: McGraw-Hill Education; 2018. p. 776-780
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (Salemba Medika (ed.)).
- Dameuli, S., Ariyadi, T. dan Nuroini, F., 2018. Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Hb Meter, Spektrofotometer Dan Hematology Analyzer Pada Sampel Segera Diperiksa Dan Ditunda 20 Jam. Universitas

Muhammadiyah Semarang, pp. 1-6.

Depkes. (2015). *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI. <http://Kesga.Kemkes.Go.Id/Images/Pedoman/Laptah%20TA%202016%20Di%20Kesga.Pdf> 4. Kesga.pdf.

Dewi, H. S., Palimbo, A., & Oktaviannor, H. (2023). Pengaruh Pemberian cookies ikan gabus Terhadap kadar hemoglobin dan ferritin pada Anemia Remaja Putri Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Sapala. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 12(2), 168–175

Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2022). *Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular*.

Direktorat Gizi, D. R. (2009). *Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia*. In *Departemen Kesehatan RI*.

Dong, J., Li, X., Zhou, Y., Lu, Y., Lv, Y. (2021). Interactions of Gallic Acid with Porcine Hemoglobin: Effect on the Redox State and Structure of Hemoglobin. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 69(1), 397–403.

Dutt, S., Hamza, I., & Bartnikas, T. B. (2022). Molecular Mechanisms of Iron and Heme Metabolism. *Annual Review of Nutrition*, 42, 311–335.

Ekasanti, I., Adi, A. C., Yono, M., Nirmala G, F., & Isfandiari, M. A. (2020). Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutrition*, 4(4), 271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i4.2020.271-279>

Ellym Asiffa, Ruliati, U. (2020). Gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswa. 7(1), 6–10. *Jurnal Insan Cendekia*. www.jaan-bangsa.com

Erdiana, L., Simanjuntak, B. Y., & Krisnasary, A. (2021). Pengaruh pemberian cookies pelangi ikan gaguk (*arius thalassinus*) terhadap perubahan berat badan anak paud it iqra' kota bengkulu. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 26–30.

Evelyn, P. (2004). *Anatomi dan Fisiologis untuk Paramedis* (gramedia). Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. PT Gramedia Pustaka Utama; 2004. Jakarta.

Fajri, N. umi; dkk. (2020). Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Striata*) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada remaja putri. *Medasains*, 6(02), 37–41.

- Fakhrurrazi. (2019). Karakteristik Anak Remaja. *Al-Ikhtibar: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(1), 573–580.
- Fauziyah, S. H., & Rahayu, N. S. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di Kampung Cariu Tangerang. *Arsip Gizi Dan Pangan*, 6(1), 21–32.
- Febrianti, S. S., Boesono, H., & Hapsari, T. D. (2021). Analisis Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Harga Ikan Manyung (*Arius thalassinus*) di TPI Bajomulyo Juwana Pati. *Journal of Fisheries Resources Utilization Management and Technology*, 2(3), 162–171.
- Fitriani. (2006). Profil Asam Lemak Omega-3 Dalam Hati Ikan Manyung (*Arius Thalassinus*) Yang Mengalami Pemanasan Pendauluan (*Blanching*). *Universitas Negeri Semarang*.
- Fitrianti, D. Y., Fitriyah, K., Kurniawati, M. D., Wardah, S., Sarwanti. (2022). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri dengan Metode Focus Group Discussion di SMA Negeri 3 Pekalongan. *Jurnal Proactive*, 2022(1), 46–54.
- Gebreyesus, S. H., Endris, B. S., Beyene, G. T., Farah, A. M., Elias, F. (2019). Anaemia among adolescent girls in three districts in Ethiopia. *BMC Public Health*, 19(1), 1–11.
- Ghozali, T., Efendi, S., & Buchori, H. A. (2018). Senyawa fitokimia pada cookies jengkol (*Pitheocolobium jiringa*). 120–125. *Jurnal Agroteknologi*.
- Gizi, K., Peluang, D. A. N., Suwardiah, D. K., & Miranti, M. G. (2022). Tepung lokal pada kue muffin. *11(3)*, 69–81. *Jurnal Inovasi Penelitian*.
- Greer, J. P. (2019). *Wintrobe's Clinical Hematology. 14th edn, Wintrobe's Clinical Hematology*. (14th edn). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Guyton. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (EGC)*. 1 th ed. Irawati RDIF, editor. Jakarta; Buku Kedokteran EGC; 2006.
- Habtegiorgis, S. D., Petrucka, P., Telayneh, A. T., Shitu Getahun, D., Getacher, L., Alemu, S., & Birhanu, M. Y. (2022). Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 17(3 March), 1-11.
- Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. (2022). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76.

- Haniek, U., Hadisaputro, S., & Rahayu, S. (2017). *Efek Ekstrak Kurma (Phoenix Dactylifera L) Terhadap Status Besi pada Ibu Hamil*.
- Hardiansyah dan Supariasa. (2017). *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. EGC. Jakarta: EGC.
- Harvey JW. (2019). *The Erythrocyte* (Lippincott & W. & Wilkins (eds.); 14 th). Guyton and Hall: Textbook of Medical Physiology 14th Edition, Elsevier Inc. Philadelphia: Elyse O'Grady.
- Hasibuan, N. E., & Sumartini. (2022). Karakteristik Fisiko-Kimia Kukis dengan Penambahan Tepung Tulang Ikan Tenggiri (Scomberomorus commerson) Physico-Chemical Characteristics of Cookies with Addition of The Narrow-Barred Spanish Mackerel Fish Bone Flour. *Jurnal Pascapanen Dan Bioteknologi Kelautan Dan Perikanan*, 17(2), 157–166.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82.
- Hidayah, N., Imaningsih, A. N., Damayanti, E. D., Fitria, N. W., Ramadhani (2022). Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan Desa Jipurapah Tentang Anemia Dan Gizi Seimbang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 612–619.
- Hidayat, A. (2008). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak Pengarang* (Salemba Me). Jakarta: Salemba Medika.
- Hoffbrand A, V, Pettit J, E & Moss P, A, H. (2012). *Kapita Selekta Hematologi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Huriati, & Hidayah, N. (2019). Krisis Identitas Diri pada Remaja. *Sulesana*, 10(1), 49–62.
- Imandira, P., & Fitriyono, A. (2021). Pengaruh Substitusi Tepung Daging Ikan Lele Dumbo (Clarias Gariepinus) Dan Tepung Ubi Jalar Kuning (Ipomoea Batatas L.) Terhadap Kandungan Zat Gizi Dan Penerimaan Biskuit Balita Tinggi Protein Dan B-Karoten. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 89–97.
- Indrawani, Y. M. & A. (2010). Peningkatan Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Tentang Suplementasi Makanan pada Ibu Hamil yang Anemia : Fortifikasi Cookies dengan vitamin, mineral, ligan, albumin, dan globin. *Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia*.

- Irandegani, F., Arbabisarjou, A., Ghaljaei, F., Navidian, A., & Karaji bani, M. (2019). Effect of a Date Consumption-Based Nutritional Program on Iron Deficiency Anemia in Primary School Girls Aged 8 to 10 Years Old in Zahedan (Iran). *Pediatric Health, Medicine and Therapeutics, Volume 10*, 183–188.
- Jeong, H. R., Shim, Y. S., Lee, H. S., & Hwang, J. S. (2021). Hemoglobin and hematocrit levels are positively associated with blood pressure in children and adolescents 10 to 18 years old. *Scientific Reports*, 1–8.
- Jinghuan, J., Hu, Y., Li, M., Chen, J., Mao, D. (2019). Prevalence of anemia in chinese children and adolescents and its associated factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(8), 1–13.
- Julianawati, T., Husnah, R., Nurannisa, S., & Yanita, H. (2023). Pengaruh pemberian cookies bit terhadap kenaikan kadar Hb remaja putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), 741–745.
- K Mariyona. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Ferritin Serum Pada Penderita Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Lentera Aisyiyah*, 2(1), 1–5.
- Kadita, Pati, K., Indeks, N., Ig, G., Glikemik, B. (2020). Perbedaan kadar Serum Ferritin Remaja Putri Status Gizi Normal Dan Status Gizi Lebih. 4(Jilid 5), 360–367.
- Kaushansky. (2016). *Williams Hematology* (McGrawHill) Education.
- Kemenkes RI. (2013). *Laporan Nasional Riskesdas 2013 Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018 Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes TKPI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019*.
- Khofifah, N., & Mardiana, M. (2023). Biskuit daun kelor (*Moringa oleifera*) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 43.
- Kurnia, I. T., Uswatun, U. N., Studi, P., Klinik, G., Negeri, P., & Timur, J. J. (2019). *Bisbel Guava (Biskuit Belut Jambu Biji Merah) Sebagai Alternatif Tablet Fe Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri*.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.

- Kusdalinah, Suryani, D., Nugroho, A., & Yunita. (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 18(1), 21–26.
- L'Etoile M. (2008). *Biomerieux mini Vidas - User manual*. 2008;33(0):1-286. papers3://publication/uuid/5505EE0D-E445-4CD6-B380-63A9994DF0B6
- Laboko, A. I. (2019). Pengaruh Penambahan Tepung Ikan Roa Asap (*Hermihampus Sp*) Terhadap Mutu Cookies. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), 50.
- Lanzkowsky's philip., JonathanD. Fish., Jeffrey M. Lipton. (2021). *Manual of Pediatric Hematology and Oncology*. Elsevier Science, 0128216719, 9780128216712, 1-834.
- Laporan Riskesdas 2013. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Diakses; 19 Oktober 2018.
- Latief, D., Achadi, E., Briawan, D., Anie, Y., Budiman, B., & Irawati, A. (2018). *Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)* (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (Ed.)).
- Lestari, S., Sari, D. K., Fujiati, I., Martina, S. J., & Nasution, N. H. (2020). Haemoglobin Levels of Adolescent Girls Aged 11-19 Years in North Sumatera are Correlated with Socio-Economic Status and Menstrual Cycle Duration. *Pakistan Journal of Nutrition*, 19(3), 122–126.
- Li, S., Zhao, L., Yu, D., & Ren, H. (2022). Attention Should Be Paid to Adolescent Girl Anemia in China: Based on China Nutrition and Health Surveillance (2015–2017). *Nutrients*, 14(12), 1–11.
- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi hasil Foof Frequency Questionnaire (FFQ) Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi, Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181.
- Mantadakis E, Chatzimichael E, & Zikidou P. (2020). *Iron Deficiency Anemia in Children Residing in High and Low-Income Countries: Risk Factors, Prevention, Diagnosis and Therapy*. *Mediterr J Hematol Infect Dis [revista en Internet]* 2020 [acceso 23 de noviembre de 2022]; 12(1): 201-205.
- Marbun, A. Y., & Ghofar, A. (2017). Analisis Morfometri, Jenis Dan Sebaran Tangkapan Ikan Manyung Di Pelabuhan Perikanan Nusantara Pekalongan. *Journal of Maquares*, 6, 470–479.

- Masthura, S., Desreza, N., & Nurhalita, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kabupaten Aceh Barat Daya. *Idea Nursing Journal*, *XII*(3), 36–45.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2022). Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin. *Braz Dent J.*, *33*(1), 1–12.
- McSorley, S. T., Tham, A., Jones, I., Talwar, D., & McMillan, D. C. (2019). Regression correction equation to adjust serum iron and ferritin concentrations based on C-reactive protein and albumin in patients receiving primary and secondary care. *Journal of Nutrition*, *149*(5), 877–
- Medlock, A. E., & Dailey, H. A. (2022). New Avenues of Heme Synthesis Regulation. *International Journal of Molecular Sciences*, *23*(13), 1–19.
- Merkuria Karyantina, Sri Anggrahini, T. U. (2021). AGROINTEK : Jurnal Teknologi Industri Pertanian. *Teknologi Industri Pertanian*, *15*.
- Mitkari, K., Wadgave, H., & Haralkar, S. (2020). Anemia in school-going adolescent girls of age between 11 and 16 years in rural area - A crosssectional study. *International Journal of Medical Science and Public Health*, *9*(0), 1.
- Nabeyama, T., Suzuki, Y., Yamamoto, K., Sakane, M., Sasaki, Y. (2020). Prevalence of iron deficiency among university kendo practitioners in Japan: an observational cohort study. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, *17*(1), 1–8.
- Nafilah, N., & Pangestika, W. (2024). Formulasi cookies balai (tepung bayam dan kecambah kedelai) sebagai kudapan sehat penderita anemia pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, *7*(2), 121.
- Nasional, B. S. (2018). *Sni 2973:2018*. Biskuit. SNI 2973 2018 Badan Standardisasi Nasional Indonesia. Jakarta.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, *1*(4), 357–364.
- Ngurah Rai, I. G. B., Kawengian, S. E. S., & Mayulu, N. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. *Jurnal E-Biomedik*, *4*(2).
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point

of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29.

Nikkilä, A., Lohi, O., Nieminen, N., & Csonka, P. (2022). Trends in ferritin measurements in children and adolescents: A Finnish 9-year observational study. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 111(10), 1933–1940.

Ningrum, A., Suhartatik, N., & Kurniawati, L. (2017). Karakteristik Biskuit Dengan Substitusi Tepung Ikan Patin (*Pangasius sp*) Dan Penambahan Ekstrak Jahe Gajah (*Zingiber officinale* var. *Roscoe*). *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 2(1), 53–60.

Notoatmodjo, P. D. S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Rineka Cipta. (Ed.); Cet. 3).

Novianti. (2019). Pengaruh Pemberian Susu Tempe Terhadap Kadar Haemoglobin dan Ferritin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 7(1), 23–29.

Novianti, W. (2020). Urgensi Berpikir Kritis Pada Remaja Di Era 4.0. *JECO: Journal of Education and Counseling Journal of Education and Counseling*, 1(1), 38–52.

Nurani, S., & Yuwono, S. S. (2014). Pemanfaatan Tepung Kimpul (*Xanthosoma sagittifolium*) Sebagai Bahan Baku Cookies (Kajian Proporsi Tepung dan Penambahan Margarin). *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(2), 50–58.

Nursalma, C. A., Setyowati, S., & Sitasari, A. (2021). Substitusi Tepung Kacang Koro Pedang (*Canavalia ensiformis* (L.) DC.) pada Pie Susu Ditinjau dari Sifat Organoleptik, Kandungan Gizi dan Unit Cost. *Puinovakesmas*, 2(1), 1–11.

Ocak, S., Kilicaslan, O., Yildiz Yildirmak, Z., & Urganci, N. (2017). Adolescents and anemia. *SiSli Etfal Hastanesi Tip Bulteni /The Medical Bulletin of Sisli Hospital*, 4, 309-317.

Oktariana, D., Lusiana, E., Tamzil, N. S., & Prasasty, G. D. (2021). Level of Haemoglobin and Knowledge Regarding Anemia and Its Prevention Among Adolescent. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 4(2), 117–122.

Permono, B., S. (2012). *Buku Ajar Hematologi – Onkologi Anak*. Ikatan Dokter Anak Indonesia (B. P. IDAI (Ed.)).

Prabawani. (2019). Hubungan Antara Indikator Obesitas Dengan Kadar Ferritin Serum Pada Obesitas. *Faculty of Medicine*.

- Pramudita, N. S., Sulistiyanti, A., Hanifah, L., Merah, J. B., & Putri, R. (2022). Pengaruh Konsumsi Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 415–421.
- Purwaningrum, Y. (2018). Analisis Implementasi Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dalam Pelayanan Antenatal Di Puskesmas Kabupaten Jember Propinsi Jawa Timur. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Putri, M. R., Sulistiani, R. P., Jauharany, F. F., & Isworo, J. T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink, Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang. *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 688–699.
- Putri, R. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *Journal Of Public Health Research And Development*, 5(3), 441–451.
- Quintero-Gutiérrez, A. G., Mariaca-Gaspar, G. I., Villanueva-Sánchez, J., Polo, J., Rodríguez, C., & González-Rosendo, G. (2012). Acceptability and use of heme-iron concentrate product added to chocolate biscuit filling as an alternative source of a highly available form of iron. *CYTA - Journal of Food*, 10(2), 112–118.
- Rahmat, M., Priawantiputri, W., & Pusparini. (2023). Cookies Bayam Sorgum Sebagai Makanan Tambahan Tinggi Zat Besi Untuk Anemia remaja putri *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), 10.
- Ram, D., Id, S., Sangroula, R. K., Shakya, N. S., Yadav, R., Chaudhary, N. K. (2019). *Effect of nutrition education on hemoglobin level in pregnant women : A quasi- experimental study*. 1–12.
- Regency, P., Muhibbah, R., Mudzakir, A. K., Setyawan, H. A., Tangkap, D. P., Perikanan, J., & Diponegoro, U. (2019). *Journal of Fisheries Resources Utilization Management and Technology Online* di : <http://www.ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jfrumt> *Journal of Fisheries Resources Utilization Management and Technology Volume 8 , Nomor 2 , Tahun 2019 , Hlm 26-33 Online* di. 8, 26–33.
- Riana, A. (2020). Pengaruh Pemberian Cookies Sumber Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi Di Stik Immanuel Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(1), 21–26.
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat*

Indonesia, 20(6), 423–432.

Rio, S., Gastou, M., Karboul, N., Derman, R., Suriyun, T., Manceau, H., Leblanc, T., El Benna, J., Schmitt, C., Azouzi, S., Larghéro, J., Karim, Z., MacIas-Garcia, A., Chen, J. J., Hermine, O., Courtois, G., Puy, H., Gouya, L., Mohandas, N., & Da Costa, L. (2019). Regulation of globin-heme balance in Diamond-Blackfan anemia by HSP70/GATA1. *Blood*, 133(12), 1358–1370.

Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional* (p. 674). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses: 27 Desember 2018 dari www.depkes.go.id.

Rosdiana, N., & Nasir, C. (2019). Peningkatan Kadar Feritin Serum Memiliki Korelasi Negatif dengan Kadar High Density Lipoprotein pada Anak Penyandang Thalassemia Beta Mayor. *Sari Pediatri*, 21(1), 31.

Rosida, D. F., Putri, N. A., & Oktafiani, M. (2020). Karakteristik cookies tepung kimpul termodifikasi (*xanthosoma sagittifolium*) dengan penambahan tapioka. *Agrointek*, 14(1), 45–56.

Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 92.

Roy, R., Kück, M., Radziwolek, L., & Kerling, A. (2022). Iron Deficiency in Adolescent and Young Adult German Athletes—A Retrospective Study. *Nutrients*, 14(21), 1–10.

Rusdi, P. H. N. (2019). Pengaruh pemberian jus jambu biji merah (*psidium guajava*.l) terhadap kadar ferritin serum penderita anemia remaja. *Jurnal Menara Medika*, 2(1), 50.

Sacher, A. R. & R. a M. (2012). *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. (EGC). Jakarta.

Safitri, L., Susyani, S., & Terati, T. (2023). Pengaruh Pemberian Cookies tepung Ikan Gabus Tinggi Protein Terhadap Kadar Hemoglobin dan ferritin pada remaja putri SMAN 11 Palembang. *Journal of Nutrition College*, 79-86.

Saputro, D. A., & Junaidi, S. (2015). Pemberian vitamin C pada latihan fisik maksimal dan perubahan kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3), 32–40.

Sari, D. (2022). Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8(1), 16–31.

- Sari, P., Judistiani, R. T. D., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 14(August), 1137–1147.
- Setiadi, S.A.I.S.A.W. (2014) Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1 Edisi 6/ Editor, Siti Setiadi.
- Sayed, S. F., & Nagarajan, S. (2022). Haemoglobin status to determine nutritional anaemia and its association with breakfast skipping and BMI among nursing undergraduates of Farasan Island, KSA. *Journal of Nutritional Science*, 11(7), 1–10.
- Sekhar, D. L., Murray-kolb, L. E., Kunselman, A. R., Paul, M., States. (2015). *HHS Public Access*. 10(3), 1–13.
- Septimar, Z. M., Rustami, M., & Wibisono, A. Y. . (2020). Jurnal Menara Medika
- Seri Ani, L., Suryadhi, I., & Bagiada, I. N. (2019). Kadar feritin serum dan hemoglobin pada anak remaja (Serum Ferritin and Hemoglobin Concentration of New Married Women in Bali). *Maret*, 5(1), 26–30.
- Shafrina, S., Rustanti, N., & Fitranti, D. Y. (2022). Fortifikasi NaFeEDTA pada cookies ubi jalar kuning sebagai produk alternatif untuk menanggulangi anemia remaja putri. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 161–168.
- Shaka, M. F., & Wondimagegne, Y. A. (2018). Anemia, a moderate public health concern among adolescents in South Ethiopia. *PLoS ONE*, 13(7), 1–14.
- Shatnawi, K. K., Alomari, M., Al-Sheyab, N., & Bani Salameh, A. (2020). The relationship between plasma ferritin levels and body mass index among adolescents. *Scientific Reports*, 8(1), 2–7.
- Sherwood. (2018). *Introduction to human physiology* (Herman oktavius (Ed.); 8th ed.).
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182.
- Soeroso, S. (2019). Masalah Kesehatan Remaja. *Sari Pediatri*, 3(3), 189.
- Sundararajan, S., & Rabe, H. (2021). Prevention of iron deficiency anemia in infants and toddlers. *Pediatric Research*, 89(1), 63–73.
- Susilowati. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung; Refika Aditama.

- Syahwal, S., & Dewi, Z. (2018). Pemberian snack bar meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 9.
- Tandoh, M. A., Appiah, A. O., & Edusei, A. K. (2021). Prevalence of Anemia and Undernutrition of Adolescent Females in Selected Schools in Ghana. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021.
- Taunay, P. N., K, E. W., & Redjeki, S. (2013). Studi Komposisi Isi Lambung Dan Kondisi Morfometri Untuk Mengetahui Kebiasaan Makan Ikan Manyung (*Arius thalassinus*) Yang Diperoleh Di Wilayah Semarang. *Jurnal Of Marine Research*, 2(1), 87–95.
- Tesema, G. A., Worku, M. G., Tessema, Z. T., Teshale, A. B., Alem. (2021). Prevalence and determinants of severity levels of anemia among children aged 6-59 months in sub-Saharan Africa: A multilevel ordinal logistic regression analysis. *PLoS ONE*, 16(4 April), 1–21.
- Thalib, K. U., Suryani As'ad, Healthy Hidayanti, Mardiana Ahmad, & Andi Nilawati Usman. (2021). Pengaruh Pemberian Cookies Ikan Teri Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 44–56.
- UNICEF. (2020) Covid-19 and Children in Indonesia: An Agenda for Action to Address Socio-Economic Challenges. *Covid-19 and Children in Indonesia*, May, 1- 12. <https://www.unicef.org/press-releases/unlaunches-global->
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2021). *Anemia pada Remaja Putri* (akultas Ke).
- Vinchi, F., Sparla, R., Passos, S. T., Sharma, R., Vance, S. Z.. (2021). Vasculotoxic and pro-inflammatory action of unbound haemoglobin, haem and iron in transfusion-dependent patients with haemolytic anaemias. *British Journal of Haematology*, 193(3), 637–658.
- Waldvogel-Abramowski, S., Waeber, G., Gassner, C., Buser, A., Frey, B. M., Favrat. (2019). Physiology of iron metabolism. *Transfusion Medicine and Hemotherapy*, 41(3), 213–221.
- WHO. (2023). Accelerating anaemia reduction: A comprehensive framework for action. WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074033>.
- WHO. (2010). *Anemia among adolescent and young adult women in Latin America and the Caribbean: A cause for concern*. Pan America Health Organizatuon.

- WHO. (2011). *Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents role of weekly iron and folic acid supplementation*, *Role of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation*. 50.
- WHO. (2012). World Health Organization (WHO). In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1). <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/> 16 November 2016.
- WHO. (2020). *Guidance helps detect iron deficiency and protect brain development (no date)* (49th ed.). <https://www.who.int/news/item/20-04-2020-who-guidance-helps-detect-iron-deficiency-and-protect-brain-development>.
- Widiantara, T. (2018). Kajian perbandingan tepung kacang koro pedang (*canavalia ensiformis*) dengan tepung tapioka dan konsentrasi kuning telur terhadap karakteristik cookies koro. *Pasundan Food Technology Journal*, 5(2), 146.
- Widjaya, F. P., Liviawaty, E., & Kurniawati, N. (2021). Fortifikasi Protein Surimi Manyung Terhadap Tingkat Kesukaan Donat. *Jurnal Perikanan Dan Kelautan*, 6(1), 15–22.
- Worku, M. G., Alamneh, T. S., Teshale, A. B., Yeshaw, Y., Alem, A. Z.. (2022). Multilevel analysis of determinants of anemia among young women (15–24) in sub-Saharan Africa. *PLoS ONE*, 17(5 May), 1–16.
- World Health Organization. (2020). *WHO Guideline O Use of Ferritin Concentrations to Assess Iron Status in Individuals and Populations*. <https://www.who.int/news/item/20-04-2020-who-guidance-helps-detect-iron-deficiency-and-protect-brain-development>.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Anaemia in women and children*. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children.
- World Health Organization (WHO). (2018). *Weekly iron and folic acid supplementation as an anaemia-prevention strategy in women and adolescent girls Lessons learnt from implementation of programmes among non-pregnant women of reproductive age*.
- Wulandari ade. (2019). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43.
- Yuanti, Y. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), 1–11. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/109/69>

