

## BAB 6 PENUTUP

### 6.1 Simpulan

Berdasarkan tinjauan yang dilaksanakan, ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Infeksi cacing usus dapat berefek protektif terhadap diabetes, dengan menurunkan kadar glukosa, perbaikan HOMA-IR dan/atau resistensi insulin.
2. Infeksi cacing usus dapat berefek protektif terhadap dislipidemia dengan menurunkan kadar kolesterol, maupun meningkatnya IL-10 yang menekan respon pro-inflamasi.
3. Sebagian besar hubungan infeksi cacing usus dengan kadar gula dan lemak darah menunjukkan hubungan negatif, terjadi penurunan kadar kolesterol maupun gula darah, serta perbaikan sensitivitas insulin.
4. Jenis cacing geohelminth yang berhubungan signifikan terhadap kadar gula dan lemak darah adalah cacing tambang, *Strongyloides stercoralis*, *Ascaris lumbricoides*, dan *Trichuris trichiura*.
5. Kejadian diabetes dan dislipidemia berhubungan terbalik dengan infeksi cacing usus.

### 6.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan penelusuran yang sudah dilaksanakan, disimpulkan bahwa infeksi STH dapat memberikan efek protektif terhadap diabetes dan dislipidemia dengan menurunkan kadar gula dan lemak darah. Penulis berharap ke depannya dapat dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai faktor lainnya yang mempengaruhi kejadian diabetes dan dislipidemia oleh infeksi STH serta molekul cacing yang berefek protektif terhadap diabetes dan dislipidemia.