

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN BURUK BERNAPAS MELALUI
MULUT DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK DI
KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG**



Oleh:

RIZKA SHAFIANUR FEBRIANSYAH

No. BP 1911412025

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**HUBUNGAN KEBIASAAN BURUK BERNAPAS MELALUI
MULUT DAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK DI
KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG**



Skripsi
Sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
Oleh :
RIZKA SHAFIANUR FEBRIANSYAH

No. BP 1911412025

Pembimbing 1 : drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp.KGA

Pembimbing 2 : drg. Desy Purnama Sari, MDSc

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rizka Shafianur Febriansyah

No. BP : 1911412025

Fakultas : Kodokteran Gigi

Angkatan : 2019

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "Hubungan kebiasaan Buruk Bernapas Melalui Mulut dan Kejadian Karies Gigi pada Anak di Kecamatan Koto Taridah Kota Padang".

Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 30 Juli 2024.



Rizka Shafianur Febriansyah

HALAMAN PERSETUJUAN

**Hubungan Kebiasaan Buruk Bernapas Melalui Mulut dengan Kejadian Karies Gigi
pada Anak di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang**

Oleh :

Rizka Shafianur Febriansyah

1911412025

Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

TELAH DISETUJUI

Padang, 30 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp.KGA
NIP.198402292008122002


drg. Desy Purnama Sari, MDSc
NIP.198912142019032019

Mengetahui,

Kemua Tim Skripsi

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas


drg. Murniwati, MPPM
NIP.196312231990012001

SKRIPSI

**Hubungan Kebiasaan Buruk Bernapas Melalui Mulut dengan Kejadian Karies Gigi
pada Anak di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang**

Yang dipersiapkan oleh
Rizka Shafianur Febriansyah
No. BP 1911412025

Telah diuji dan dipertahankan di depan
Tim Penilai Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Pada tanggal, 30 Juli 2024
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk disetujui

Ketua Tim Penilai
drg. Nelvi Yohana, Sp.Ort
NIP. 198609302009122004

(.....)

Anggota
1. drg. Puji Kurnia, MDSc, Sp.KGA
NIP. 198809012019032014

(.....)

2. drg. Hidayati, MKM
NIP. 196512221990112001

(.....)

3. drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp.KGA
NIP. 198402292008122002

(.....)

4. drg. Desy Purnama Sari, MDSc
NIP. 198912142019032019

(.....)

**Sekretaris Tim Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**

drg. Aria Fransiska, MDSc
NIP. 198704212012122002

Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed
NIP. 197207202000122002

KATA PENGANTAR

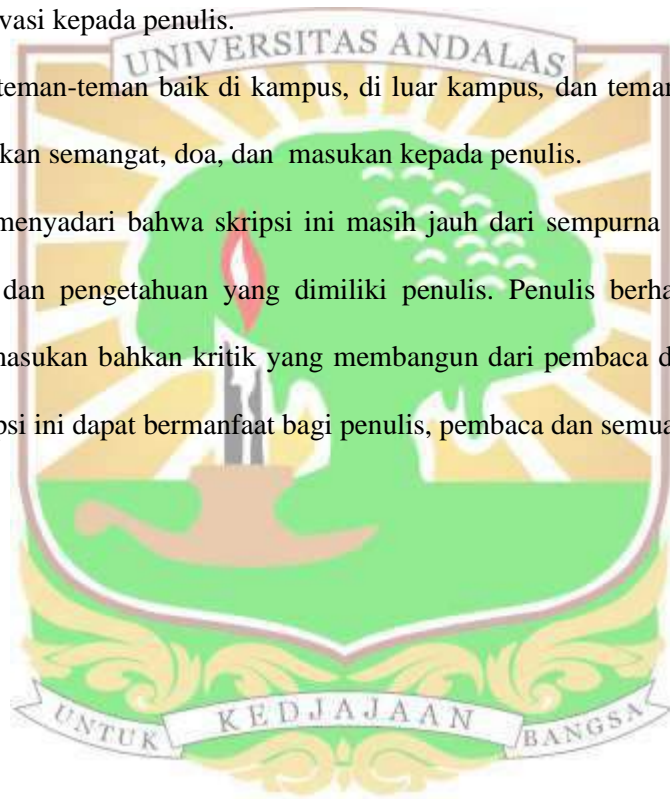
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kebiasaan Buruk Bernapas Melalui Mulut dan Kejadian Karies Gigi Pada Anak di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang" dengan baik. Shalawat dan salam yang selalu tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah membimbing manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan, nasehat, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed, drg. Murniwati, MPPM., drg. Dedi Sumantri, MDSc., dan drg. Eni Rahmi, Sp. Pros selaku Dekan, Wakil Dekan I, Wakil Dekan II, dan Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas beserta staf dan jajarannya atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan program sarjana.
2. drg. Sri Ramayanti MDsc., Sp.KGA selaku pembimbing I dan drg. Desy Purnamasari MDsc. selaku pembimbing II yang telah amat banyak memberikan penulis pengertian, waktu, motivasi, petunjuk, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. drg Nelvi Yohana, Sp.Ort., selaku penguji I, drg. Puji Kurnia, MDSc, Sp. KGA selaku penguji II, dan drg. Hidayati, MKM., selaku penguji III yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi.

4. Seluruh staf kependidikan dan perpustakaan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas atas bantuannya selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah dan guru SDN 29 Dadok Tanggul Hitam, Kepala Sekolah dan guru SDN 55 Air Pacah, Kepala Sekolah dan guru SDIT Permataku, dan Kepala sekolah serta guru SDN 09 Air Pacah atas seluruh bantuannya dalam penyelenggaraan penelitian untuk penyusunan skripsi ini
6. Ayah, Bunda, Rifasya, Ardan yang senantiasa memberikan doa, nasehat, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman baik di kampus, di luar kampus, dan teman setia di hati yang memberikan semangat, doa, dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Penulis berharap segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari pembaca dan berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan semua pihak.



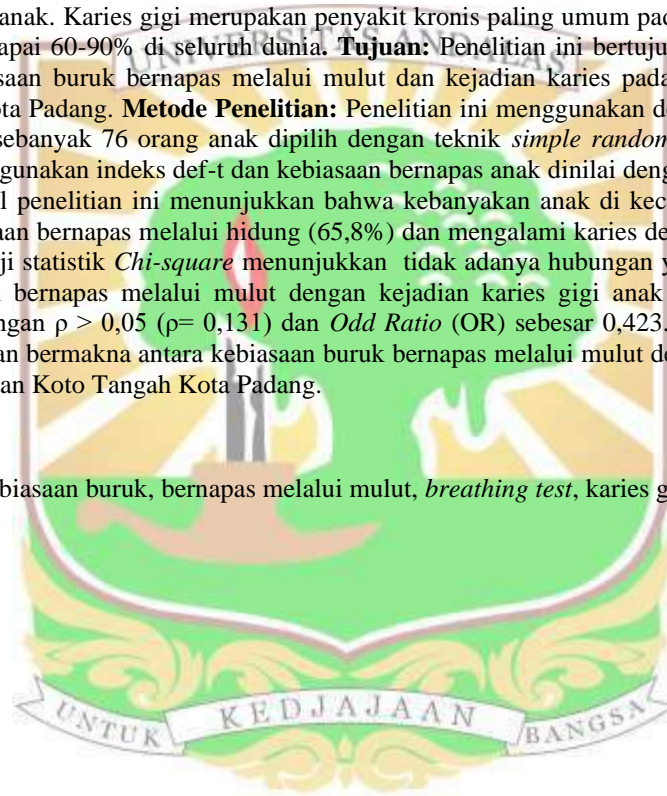
HUBUNGAN KEBIASAAN BURUK BERNAPAS MELALUI MULUT DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG

Rizka Shafianur Febriansyah

ABSTRAK

Latar belakang: Kebiasaan buruk bernapas melalui mulut merupakan masalah kesehatan yang merusak, terutama pada anak-anak. Prevalensi kebiasaan ini berkisar antara 11% hingga 56% pada anak-anak di seluruh dunia, dengan tingkat tertinggi pada usia 6-8 tahun. Kebiasaan buruk bernapas melalui mulut dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan mulut, termasuk peningkatan risiko karies gigi pada anak. Karies gigi merupakan penyakit kronis paling umum pada anak-anak, dengan prevalensi mencapai 60-90% di seluruh dunia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan buruk bernapas melalui mulut dan kejadian karies pada anak di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 76 orang anak dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Penilaian karies gigi menggunakan indeks def-t dan kebiasaan bernapas anak dinilai dengan metode *breathing test*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebanyakan anak di kecamatan Koto Tengah memiliki kebiasaan bernapas melalui hidung (65,8%) dan mengalami karies dengan kategori rendah (69,7%). Hasil uji statistik *Chi-square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara kebiasaan buruk bernapas melalui mulut dengan kejadian karies gigi anak di Kecamatan Koto Tengah Kota. dengan $p > 0,05$ ($p = 0,131$) dan *Odd Ratio* (OR) sebesar 0,423. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan buruk bernapas melalui mulut dengan kejadian karies anak di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang.

Kata Kunci: Kebiasaan buruk, bernapas melalui mulut, *breathing test*, karies gigi, indeks def-t.



**RELATIONSHIP BETWEEN BAD HABITS OF MOUTH BREATHING AND
THE INCIDENCE OF CARIES IN CHILDREN IN KOTO TANGAH SUB-
DISTRICT, PADANG CITY**

Rizka Shafianur Febriansyah

ABSTRACT

Background: The bad habit of breathing through the mouth is a damaging health problem, especially in children. The prevalence of this habit ranges from 11% to 56% in children worldwide, with the highest rate at 6-8 years of age. Mouth breathing habits can lead to a variety of oral health problems, including an increased risk of dental caries in children. Dental caries is the most common chronic disease in children, with prevalence reaching 60-90% worldwide. **Objective:** This study aims to determine the relationship between bad oral habits and the incidence of caries in children in Koto Tengah District, Padang City. **Research Methods:** This study used a cross-sectional design. The sample size was 76 children selected by simple random sampling technique. Dental caries was assessed using the def-t index and children's breathing habits were assessed using the breathing test method. **Results:** The results of this study showed that most children in Koto Tengah sub-district had the habit of breathing through the nose (65.8%) and experienced caries in the low category (69.7%). The results of the Chi-square statistical test showed no forced relationship between the bad habit of breathing through the mouth and the incidence of dental caries in children in Koto Tengah District, with $p > 0.05$ ($p = 0.131$) and Odd Ratio (OR) of 0.423. **Conclusion:** There is no significant relationship between bad oral breathing habits and the incidence of dental caries in children in Koto Tengah Sub-district, Padang City.

Keywords: Bad Habits, Mouth Breathing, breathing test, dental caries, def-t index.

