

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada anak usia 6 – 8 tahun di kecamatan Koto Tengah pada tahun 2023, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar (69,7%) anak usia 6 – 8 tahun di kecamatan Koto Tengah memiliki status karies gigi rendah (indeks def-t < 2,6).
2. Sebagian besar (65,8%) anak usia 6 – 8 tahun di kecamatan Koto Tengah memiliki kebiasaan bernapas lewat hidung.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan bernapas buruk melalui mulut dengan kejadian karies anak (nilai $p > 0,05$).

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini, maka peneliti perlu menyampaikan beberapa saran antara lain:

6.2.1 Bagi Orang Tua

Orang tua perlu memahami bahwa kebiasaan bernapas melalui mulut merupakan kebiasaan buruk yang merugikan anak. Walaupun kebiasaan bernapas melalui mulut tidak berpengaruh terhadap karies gigi anak, tetapi dapat merugikan dalam hal kesehatan gigi dan mulut serta perkembangan dentofasial & kraniofasial anak.

6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kejadian karies gigi anak karena faktor risiko karies gigi yang multifaktorial. Selain itu, peneliti berikutnya diharapkan dapat menyertakan kuesioner mengenai kebiasaan bernapas anak untuk diagnosis kebiasaan bernapas anak.

