



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
DI SMP NEGERI 35 PADANG TAHUN 2024

Oleh:

LENY CHANIA PUTRI

No. BP. 2011212047

Pembimbing 1 : Melisa Yenti, SKM., MKM.

Pembimbing 2 : Wira Iqbal, SKM., MPH.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2024

Leny Chania Putri, No. BP. 2011212047

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH
DAN SAYUR DI SMP NEGERI 35 PADANG TAHUN 2024**

xii + 120 halaman, 52 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kelompok umur 15–19 tahun (2,79%) dan umur 10-14 tahun (2,81%) menempati posisi kedua dan ketiga terendah dalam mengonsumsi buah/sayur ≥ 5 porsi per hari dalam seminggu di Sumatera Barat. Kota Padang merupakan daerah dengan proporsi konsumsi buah dan sayur per hari masih di bawah rata-rata capaian nasional, yaitu sebesar 4,30%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur di SMP Negeri 35 Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel berjumlah 83 siswa. Pengambilan sampel menggunakan *proportionate random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Terdapat hubungan antara pengetahuan (p -value=0,029), pendapatan orang tua (p -value=0,000), ketersediaan buah dan sayur (p -value=0,029), dan dukungan keluarga (p -value=0,035). Tidak terdapat hubungan antara sikap (p -value=1,000), preferensi (p -value=0,663), keterpaparan informasi (p -value=0,433), dan dukungan teman sebaya (p -value=0,297). Variabel yang paling dominan berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur adalah pendapatan orang tua (POR=42,276).

Kesimpulan

Pendapatan orang tua adalah variabel yang paling dominan berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur. Diharapkan kepada Dinas Kesehatan Kota Padang mengadakan edukasi manajemen keuangan menuju keluarga sehat kepada orang tua siswa SMP Negeri 35 Padang mengenai perencanaan dan pengalokasian keuangan dengan menjadikan buah dan sayur sebagai salah satu prioritas.

Daftar Pustaka : 120 (2005-2024)

Kata Kunci : perilaku, siswa, konsumsi buah dan sayur

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2024

Leny Chania Putri, No. BP. 2011212047

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH FRUITS AND
VEGETABLES CONSUMPTION BEHAVIOR AT SMP NEGERI 35 PADANG
IN 2024**

xii + 120 pages, 52 tables, 3 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

The age group 15–19 years (2,79%) and the age group 10–14 years (2,81%) ranks second and third lowest in consuming ≥ 5 servings of fruits/vegetables per day within a week in West Sumatra. The city of Padang has a daily fruit and vegetable consumption rate that is still below the national average, at 4.30%. This study aims to identify the factors associated with fruit and vegetable consumption behavior at SMP Negeri 35 Padang in 2024.

Methods

This research used a cross sectional design with a sample of 83 students. Sampling using proportionate random sampling. Data analysis used univariate, bivariate, and multivariate analysis.

Results

There is association between knowledge (p-value=0,029), parental income (p-value=0,000), availability of fruits and vegetables (p-value=0,029), and parental support (p-value=0,035). There is no association between attitude (p-value=1,000), preference (p-value=0,663), information exposure (p-value=0,433), and peer support (p-value=0,297). The most dominant variable associated with fruit and vegetable consumption behavior is parental income (POR=42.276).

Conclusions

Parental income is the most dominant variable associated with fruits and vegetables consumption behavior. It is recommended that the Padang City Health Office conducts financial management education towards a healthy family to parents of SMP Negeri 35 Padang students regarding financial planning and allocation by making fruits and vegetables as one of the priorities.

References : 120 (2005-2024)

Keywords : behavior, students, fruit and vegetable consumption