

**PENGARUH SELF-EFFICACY TERHADAP KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



**Putri Safira
2010322048**

Dosen Pembimbing:

**Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog
Siska Oktari, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

**THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY ON CAREER DECISION-
MAKING DIFFICULTIES ON FINAL TEAE STUDENTS AT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Putri Safira¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Siska Oktari²⁾,
Yantri Maputra²⁾, Weno Pratama²⁾

1) *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
2) *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
putrisafr@gmail.com

ABSTRACT

Career decision making difficulties is a problem that influences the decision-making process and causes obstacles to an individual's ability to make decisions. Self-efficacy is needed so that individuals are able to face various obstacles in making decisions. This research aims to examine the influence of self-efficacy on career decision-making difficulties among final year students at Andalas University. The research method used in this research is a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. The respondents in this study were 375 final year students at Andalas University using proportional stratified sampling techniques. Data collection was carried out using an adaptation of the Career Decision-Making Difficulties and Self-Efficacy Scale measuring tools. Reliability on the self-efficacy scale is .857 and on the career decision making difficulty scale is .950. The results of this research show that self-efficacy influences career decision making difficulties. This can be seen from the significance value of 0.000 ($p < .05$) and the R Square value of .127. This means that self-efficacy influences career decision making difficulties by 12,7%.

Keywords: *Career Decision Making Difficulties, Final Year Students, Self-efficacy*

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS ANDALAS**

Putri Safira¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Siska Oktari²⁾,
Yantri Maputra²⁾, Weno Pratama²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

putrisafr@gmail.com

ABSTRAK

Kesulitan pengambilan keputusan karier merupakan masalah yang mempengaruhi proses pengambilan keputusan dan menyebabkan terhambatnya kemampuan individu dalam membuat keputusan. *Self-efficacy* diperlukan agar individu mampu menghadapi berbagai kendala dalam menentukan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *self-efficacy* terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Responden pada penelitian ini berjumlah 375 mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas dengan menggunakan teknik *proporsionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan adaptasi alat ukur *Career Decision-Making Difficulties Questionnaire* dan *Self-Efficacy Scale*. Reliabilitas pada skala *self-efficacy* sebesar .857 dan pada skala kesulitan pengambilan keputusan karier sebesar .950. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self-efficacy* berpengaruh terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < .05$) dan nilai R Square sebesar .127. Artinya, *self-efficacy* mempengaruhi kesulitan pengambilan keputusan karier sebesar 12,7%.

Kata Kunci: Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir, *Self-efficacy*