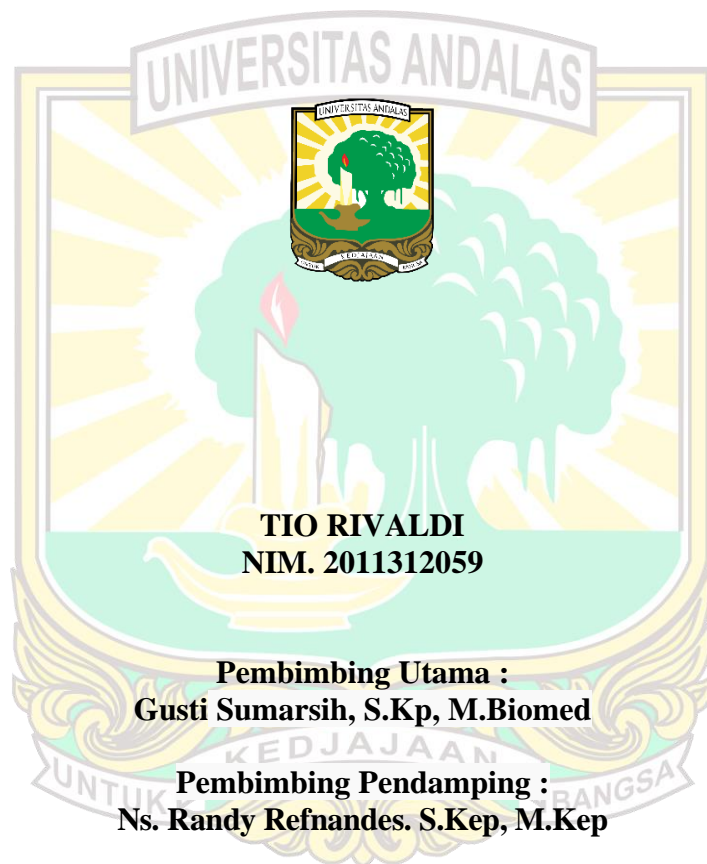


SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2024

Nama : Tio Rivaldi

NIM : 2011312059

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

ABSTRAK

Lansia adalah fase kehidupan yang ditandai dengan proses penuaan yang mempengaruhi perubahan fisiologis, psikologis, dan sosial. Proses penuaan ini berdampak pada status gizi lansia, faktor-faktor seperti aktivitas fisik, pola makan, dan depresi berperan penting dalam mempengaruhi status gizi lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Jenis penelitian kuantitatif bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kelurahan Andalas sebanyak 291 responden dengan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan 56% dengan status gizi baik, 68,4% dengan aktivitas fisik baik, 59,8% tidak depresi dan 61,9% dengan pola makan baik. Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara aktivitas fisik ($p=0,01$), depresi ($p=0,01$) dan pola makan ($p=0,01$) dengan status gizi (IMT). Diharapkan perawat dapat memberikan intervensi khusus yang bertujuan untuk meningkatkan status gizi, seperti senam lansia untuk meningkatkan aktivitas fisik, layanan konseling untuk mengatasi depresi, dan pendidikan kesehatan gizi seimbang untuk meningkatkan pola makan.

Kata Kunci: Lansia, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Depresi, Pola Makan

Daftar pustaka: 58 (1993 – 2023)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS

July 2024

Name: Tio Rivaldi

Student ID: 2011312059

*Factors Influencing Nutritional Status in the Elderly in the Work Area of Andalas
Public Health Center, Padang City, 2024*

ABSTRACT

Elderly is a phase of life characterized by the aging process that affects physiological, psychological, and social changes. This aging process has an impact on the nutritional status of the elderly, factors such as physical activity, diet, and depression play an important role in influencing the nutritional status of the elderly. This study aims to identify factors that affect the nutritional status of the elderly in the Andalas Puskesmas working area. This type of quantitative research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The sample in this study were elderly people in the Andalas Puskesmas working area of Andalas Village as many as 291 respondents with simple random sampling technique. The results showed 56% with good nutritional status, 68.4% with good physical activity, 59.8% not depressed and 61.9% with a good diet. Based on the results of bivariate analysis using the chi-square test, it was found that there was a relationship between physical activity ($p = 0.01$), depression ($p = 0.01$) and diet ($p = 0.01$) with nutritional status (BMI). It is expected that nurses can provide special interventions aimed at improving nutritional status, such as elderly gymnastics to increase physical activity, counseling services to overcome depression, and balanced nutrition health education to improve diet..

Keywords: *Elderly, Nutritional Status, Physical Activity, Depression, Eating Patterns*

References: 58 (1993 – 2023)