

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik sosiodemografi pasien hipertensi terbanyak adalah perempuan (89,5%), lanjut usia (48,8%) dengan tidak terdapat riwayat hipertensi dalam keluarga (74,4%), tidak bekerja (86,0%), dan memiliki IMT dengan kategori gemuk (50%).
2. Penggunaan jenis terapi antihipertensi terbanyak yang digunakan di Puskesmas Pauh adalah golongan *Calcium Channel Blockers*, yaitu amlodipin 5 mg. Penggunaan kombinasi paling banyak digunakan adalah jenis amlodipin 10 mg dengan kaptopril 25 mg.
3. Tekanan darah sistol mengalami penurunan rata-rata 2,41 mmHg dengan rata-rata TDS 144 mmHg, sedangkan tekanan darah diastol mengalami penurunan rata-rata 0,78 mmHg dengan rata-rata TDD 78 mmHg.
4. Rata-rata penurunan tekanan darah sistol dan diastol tidak memiliki pengaruh terhadap karakteristik sosiodemografi (jenis kelamin, usia, pekerjaan), indeks massa tubuh, dan riwayat penyakit keluarga.
5. Pola penggunaan obat antihipertensi tidak memiliki perbedaan signifikan terhadap rata-rata penurunan tekanan darah sistol ($p=0,173$) dan diastol ($p=0,351$).

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah data dengan melakukan penelitian prospektif dengan melakukan wawancara baik kepada pasien maupun keluarganya sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih detail dan hendaknya dapat melakukan edukasi atau konseling yang lebih intensif terkait penanggulangan hipertensi seperti menjaga pola makan, menjalankan gaya hidup sehat, dan menghindari perilaku tidak sehat.