

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja tentang perilaku seks pranikah sebelum diberikan pendidikan seks pranikah dengan metode *peer education* sebagian besar memiliki pengetahuan dengan kategori cukup. Setelah diberikan intervensi, pengetahuan remaja tentang perilaku seks pranikah sebagian besar memiliki pengetahuan dengan kategori baik.
2. Sikap remaja tentang perilaku seks pranikah sebelum diberikan pendidikan seks pranikah dengan metode *peer education* sebagian besar memiliki sikap positif mengenai perilaku seks pranikah, hanya sebagian kecil remaja yang memiliki sikap negatif. Setelah diberikan intervensi sikap remaja tentang perilaku seks pranikah secara keseluruhan menunjukkan sikap positif.
3. Terdapat pengaruh pendidikan seks pranikah dengan metode *peer education* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang perilaku seks pranikah di SMK “XY” kota Padang.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan kuantitas maupun kualitas dari pendidikan seks pranikah dengan metode *peer education*, karena metode ini sudah bagus dalam meningkatkan pengetahuan maupun

sikap dari remaja sehingga nantinya diharapkan mampu mengubah perilaku seseorang kearah yang lebih baik.

### **7.2.2 Saran Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk menjadikan pendidikan seks pranikah dengan metode *peer education* sebagai salah satu program dari ekstrakurikuler PMR atau PIK/R yang ada di sekolah. Program tersebut akan membantu siswa memperoleh informasi yang benar dan tepat mengenai bahaya dari perilaku seks pranikah sehingga siswa di sekolah mampu menjaga dan menghindari diri dari hal tersebut.

### **7.2.3 Saran bagi Instansi Kesehatan**

Diharapkan kepada instansi kesehatan untuk menjadikan pendidikan seks pranikah dengan metode *peer education* sebagai salah satu perencanaan dan implementasi dalam bidang kesehatan reproduksi.

### **7.2.4 Saran bagi Remaja**

Diharapkan kepada remaja agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang hal-hal yang berhubungan dengan perilaku seks pranikah dari sumber yang terpercaya agar tidak salah memahaminya, patuh pada orang tua dan agama, carilah teman yang mendukung dalam kegiatan dan aktifitas yang positif agar semua itu menghindarkan diri dari perilaku seks pranikah.