

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh variasi dosis ekstrak kelopak bunga rosella dalam mengurangi penurunan berat organ pada organ otak, jantung, dan paru-paru mencit yang mungkin disebabkan oleh stres oksidatif akibat stres panas, tetapi tidak berpengaruh terhadap organ hati dan ginjal.
2. Penggunaan ekstrak kelopak bunga rosella dalam jangka waktu yang diperpanjang dapat mengurangi penurunan berat organ jantung mencit yang mungkin disebabkan oleh stres oksidatif akibat stres panas.
3. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara pengaruh ekstrak kelopak bunga rosella dibandingkan dengan vitamin C terhadap massa tubuh dan rasio organ-organ vital mencit yang mengalami stres panas.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan tidak menyediakan air minum selama mencit diberi paparan panas agar kondisi dehidrasi mencit dapat diinterpretasikan dengan jelas. Selain itu, perlu dilakukan pemeriksaan organ secara histologis untuk mengetahui tingkat kerusakan jaringan yang disebabkan oleh stres panas secara lebih detail.