

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., & Ikraman, R. A. S. (2022). *Monograf Penanganan Kecemasan Pada Ibu Hamil Menggunakan Teknik Relaksasi Autogenik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adnyana, G. A. N. W. S., Armini, N. W., & Suarniti, N. W. (2020). Gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 103–109. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK%0AISSN:.2721-8864>
- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Journal of Midwifery Sciences*, 8(1), 58–61.
- Agung, L., Selatan, K. J., & Khusus, D. (2023). *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita Anemia Remaja Putri di SMK Bunga Persada Cianjur Tahun*. 1(4), 216–228.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.105-116>
- Andriani. (2021). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Pesantren Teknologi Riau. *Health Care Media*, 5(1), 23–28.
- Anggoro, S. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada siswi sma. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341–350.
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, 3(2), 209–216.
- Apriningsih. (2023). *Anemia Pada Remaja Putri : Perspektif Sosio Ekologi*. Syiah Kuala University Press.
- Aster, J. C., Abbas, A. K., & Kumar, V. (2019). *Buku Ajar Patologi Dasar Robbins*. Elsevier Health Sciences.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., & Handian, F. I. (2022). *Penelitian*

Keperawatan. Get Press.

- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2023). *No Title*. Penerbit Adab.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswa fakultas keperawatan di satu universitas swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219. <http://repository.uph.edu/id/eprint/35988%0Ahttp://repository.uph.edu/35988/9/Bibliography.pdf>
- Dineti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Asmariyah, A., & Dewiani, K. (2022). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 86–91. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4503>
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*.
- Elisa, S., Rasmi, Z. O., & Oktafany. (2023). Literature Review : Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Agromedicine*, 1, 145–148. <https://doi.org/10.36053/mesencephal>
- Ertiana, D., & Astuti, R. Y. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*.
- Firani, N. K. (2018). *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Universitas Brawijaya Press.
- Genarsih, N. K. D. L., Mataram, I. K. A., & Kencana, I. K. (2023). Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di Desa Adat Bungaya Kabupaten Karangasem. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 10(4), 191–197. <https://doi.org/10.33992/jig.v10i4.1154>
- Handayani, H. (2019). *Hubungan Konsumsi Tablet Zat Besi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Bilah Hulu Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018*. 96. <http://repository.helvetia.ac.id/2558/>
- Handayani, S. I., Yusra, & Nurbaya, S. (2019). *Cerita Anemia*. Universitas Indonesia Publishing.
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121–130. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i2.1560>

- Harisatunnasyitoh, Z., Fadhilah, I., & Shabana, A. (2021). Potensi Tempe Dalam Menanggulangi Anemia Pada Remaja. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1).
- Herlinadiyaningsih, & Susilo, R. P. (2019). Anemia pada Remaja Putri Association Between Menstrual Pattern and Level of Iron Consumption with Incidence of Anemia Among Adolescent Girls. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *10*(1), 1–11.
- Hermanto, R. A., Kandarina, B. I., & Latifah, L. (2020). Relationship between Anemia Status, Physical Activity Level, Breakfast Habit, and Depression among Adolescent Girls in Yogyakarta City. *Media Gizi Mikro Indonesia*, *11*(2), 141–152.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *21*(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Indriasari, R., Mansur, M. A., Srifitayani, N. R., & Tasya, A. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Berlatarbelakang Sosial-ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar. *Amerta Nutrition*, *6*(3), 256–261. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.256-261>
- Indriyani, Y. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Sebagai Upaya Mengatasi Anemia Pada Remaja Putri*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Iriantini, B. (2019). Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2014 Berliana. *Ensiklopedia of Journal*, *1*(2), 1–12.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *7*(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Karim, A. R., Pebrina, P. H., Qurtubi, A., Mahmud, S., & Isroani, F. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendekia Media.
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *2*(3), 279–286. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>
- Kunang, A. (2021). Anemia Pada Remaja Putri Dan PenKunang, A. (2021). Anemia Pada Remaja Putri Dan Pentingnya Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Di SMK 2 Mei Pringsewu. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, *5*(1), 89–94. <https://doi.org/10.52643/pamas.v5i1.912t>. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, *5*(1), 89–94.
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.

- Kurniawan, W. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Lasaha, W. A., Mutmainna, A., & Kasim, J. (2022). Hubungan anemia dengan kejadian perdarahan pada ibu postpartum. *Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2, 137. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/742/678/5116>
- Lestari, N. K. Y., Jayanti, D. M. A. D., Dewi, N. L. P. T., Wati, N. M. N., & Sudarma, N. (2023). Penerapan Program Penanggulangan Stunting: Pemberian Edukasi Dan Tablet Tambah Darah (Ttd) Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Aptekmas)*, 6, 7–12.
- Linggarsih, H. D. dkk. (2022). Survei Pengetahuan , Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media. *Jurnal Pustaka Padi*, 1(2), 38–43.
- Mai Revi, Anggraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 123–131. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.219>
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76–83. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.573>
- Musrah, A. S., & Widyawati. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Factors That Are Related To the Event of Anemia in Adolescent Adolescents. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 69–77.
- Nanny, V., Dewi, L., Kumalasari, D., Mutiara, V. S., & Fatma, N. D. (2022). *Bagaimana Mencegah Anemia Pada Remaja Dan Wanita Usia Subur ? : Literature Review*. 374–386.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357-364.
- Nofianti, Juliasih, & Wahyudi. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Widya Biologi*, 12(01), 58–66. <https://doi.org/10.32795/widyabiologi.v12i01.1324>
- Nuraina, V. F., & Sulistyoningsih, H. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Al-Ishlah Singaparna Tahun 2023. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(2).
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish.
- Nurbaety. (2022). *Mencegah Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan*. Penerbit

NEM.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Nursanyoto, H., Dewi, N. N. A., & Suarjana, M. (2022). *Monografi Analisis Penyebab Anemia Pada Remaja Putri*. Cv. Bintang Semesta Media.
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311-317.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Primadevi, I., Febriyanti, H., & Maya sari, A. T. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita*.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 4–7.
- Qomarasari, D., & Mufiradaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>
- Rasyd, P. S., Zakana, R., & Tasnan, A. Z. (2022). *Remaja dan Stunting*. Penerbit NEM.
- Raudatul Jannah, K., Afifa Amelia, P., Lailatul Hafizah, S., Dewi Risma Yanti, R., Syainah, E., & Shaddiq, S. (2023). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Sesudah Makan Terkait Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Lingkungan Kampus Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin*. November, 203–213. <https://doi.org/10.29238/jnutri.vxxx.xxx>
- Riris, A. A. I. D. C., & Wirenviona, R. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.
- Riyanto, S., & Putera, A. R. (2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Deepublish.
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Wilda Arianggara, A. (2022). Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja puskesmas bulang kota batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509–513.
- Safriana, R. E. (2022). Gambaran Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Gresik. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 11-15.

- Sari, P., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Pada Remaja Putri*.
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1784>
- Setiana, H. A., & Nuraeni, R. (2021). *Riset Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>
- Suhariyati, Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.214>
- Sulistyoningtyas, S. (2018). Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Prodi Div Bidan Pendidik Universitas ‘Aisyiyah. *Journal Kesehatan*, 6(2).
- Sumarni, N., Rukmasari, E. A., & Rosidin, U. (2021). Bahaya Anemia Dan Pencegahannya Pada Remaja Putri Di Smp N 1 Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(2), 6.
- Tumiwa, I. (2018). *Panduan Mendidik Anak Makan Sehat Hidup Sehat*. kawah media pustaka pt.
- Us, H., & Safitri, M. E. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja Putri*.
- Utami, U., Noviani, A., Putri, N. K. S. E., Suwarnisih, & Anggreini, Y. (2023). *Kenali, Cegah, dan Atasi Gangguan Menstruasi*. Penerbit NEM.
- Wahyuni, S., & Pramestiyani, M. (2023). *Kegunaan Madu Dalam Atasi Anemia Remaja Putri*. Rena Cipta Mandiri.
- Waluyo, D., & Daud, A. C. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango. *Gema Wiralodra*, 13(1), 34–42. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i1.221>
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review. *E-Skripsi Universitas Andalas*, 68, 1–11.
- Yuanti, Y. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), 1–11. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/109/69>