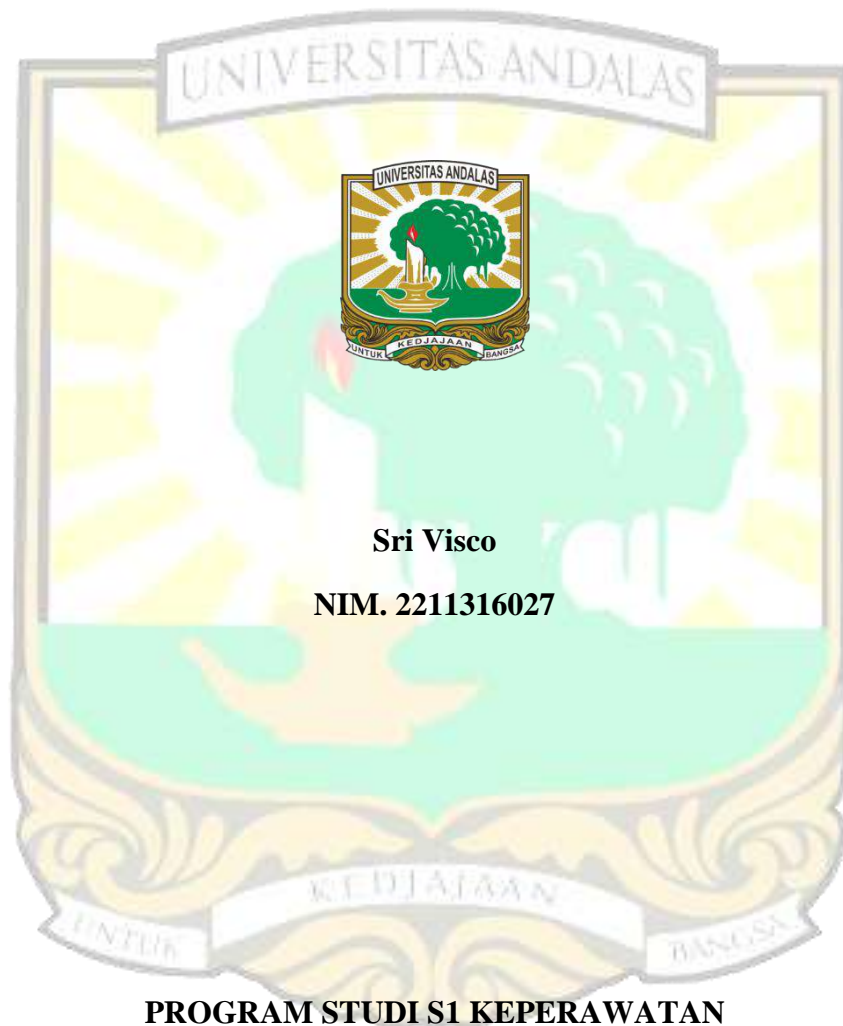


SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEBIASAAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMA N 1 RAO WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAO KABUPATEN PASAMAN 2024**

Penelitian Keperawatan Komunitas



Sri Visco

NIM. 2211316027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

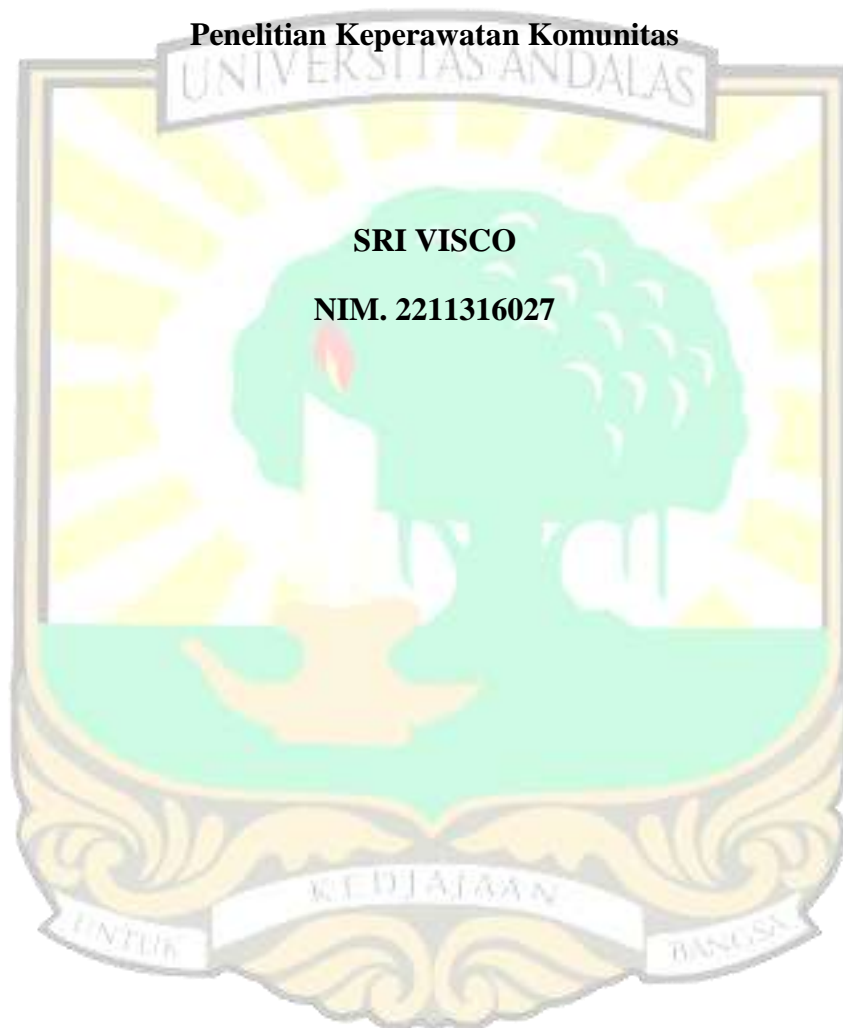
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEBIASAAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMA N 1 RAO WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAO KABUPATEN PASAMAN 2024**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEBIASAAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMA N 1 RAO WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAO KABUPATEN PASAMAN 2024**



Penelitian Keperawatan Komunitas

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (Skep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

Oleh

**SRI VISCO
NIM. 2211316027**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

Nama : Sri Visco
NIM : 2211316027

Hubungan Karakteristik dan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA N 1 Rao di Wilayah Kerja Puskesmas Rao

ABSTRAK

Kemendes RI menjelaskan bahwa kejadian anemia pada remaja putri terus mengalami peningkatan, hal ini disebabkan terjadinya defisiensi zat besi. Gangguan siklus menstruasi, kurangnya konsumsi Fe, sosial ekonomi dan status gizi yang rendah serta kebiasaan makan yang buruk menjadi faktor utama penyebab defisiensi zat besi pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan karakteristik dan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA N 1 Rao di Wilayah Kerja Puskesmas Rao. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Desain penelitian ini adalah desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian adalah siswa perempuan SMA N 1 Rao tahun 2024 sebanyak 615 Siswa. Sampel pada penelitian ditentukan dengan teknik *Proposional Stratified Random Sampling*, jumlah sampel ditentukan dengan rumus slovin sehingga didapat sampel pada penelitian sebanyak 242 siswi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur karakteristik dan kebiasaan makan serta hemoque merek *easy touch* untuk mengukur anemia. Data diolah dengan bantuan *software SPSS* dengan teknik statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan 33,1% responden berusia 17 tahun, 95,9% mengkonsumsi Fe secara tidak teratur, 80,6% memiliki siklus menstruasi yang teratur, 55,8% memiliki kebiasaan makan dalam kategori cukup dan 88,8% tidak anemia. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan konsumsi Fe dengan anemia ($p\text{ value } 0,309 > 0,05$), dan siklus menstruasi dengan anemia ($p\text{ value } 0,895 > 0,05$), namun terdapat hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia ($p\text{ value } 0,00 > 0,05$). Diharapkan remaja menjaga pola makan yang sehat yang kaya akan zat besi agar terhindar dari anemia.

Kata kunci : Anemia, kebiasaan makan, remaja putri, siklus menstruasi, tablet Fe

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024**

Name: Sri Visco
NIM : 2211316027

The Relationship Between Characteristics and Eating Habits with the Incidence of Anemia Among Female Adolescents at SMA N 1 Rao in the Working Area of Puskesmas Rao

ABSTRACT

The Indonesian Ministry of Health explains that the incidence of anemia among female adolescents continues to increase, caused by iron deficiency. Menstrual cycle disorders, insufficient iron intake, low socio-economic status, poor nutritional status, and poor eating habits are the main factors causing iron deficiency in female adolescents. This study aims to determine whether there is a relationship between characteristics and eating habits with the incidence of anemia among female adolescents at SMA N 1 Rao in the working area of Puskesmas Rao. This research uses a quantitative method with a descriptive-analytic approach. The research design is a cross-sectional design. The population in the study consisted of 615 female students from SMA N 1 Rao in 2024. The sample was determined using Proportional Stratified Random Sampling technique, with the sample size calculated using the Slovin formula, resulting in 242 female students as the sample. The instruments used were a questionnaire to measure characteristics and eating habits and an Easy Touch Hemocue to measure anemia. Data were processed using SPSS software with the chi-square statistical technique. The results showed that 33.1% of respondents were 17 years old, 95.9% consumed iron irregularly, 80.6% had regular menstrual cycles, 55.8% had eating habits categorized as sufficient, and 88.8% were not anemic. The statistical test results indicated no relationship between iron consumption and anemia ($p\text{-value } 0.309 > 0.05$), and menstrual cycle and anemia ($p\text{-value } 0.895 > 0.05$), but there was a relationship between eating habits and the incidence of anemia ($p\text{-value } 0.00 < 0.05$). It is recommended that adolescents maintain a healthy diet rich in iron to avoid anemia.

Keywords: Anemia, eating habits, female adolescents, menstrual cycle, iron tablets