

DAFTAR PUSTAKA

1. Ingrid M, Hartanto Y, Widjaja JF, Dwicahyani, U., Isrul, M., & Noviyanti, W. O. N. Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Kulit Buah Ruruhi (*Syzygium policephalum* Merr) sebagai Pewarna. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*. 2019;5(2):91–103.
2. Mulyadi MD, Astuti IY, Dhiani BA. Formulasi Granul Instan Jus Kelopak Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) dengan Variasi Konsentrasi Povidon sebagai Bahan Pengikat, serta Kontrol Kualitasnya. *Pharmacy*. 2011;8(3):29–41.
3. Nurnasari E, Khuluq AD. Potensi Diversifikasi Rosela Herbal (*Hibiscus sabdariffa* L.) untuk Pangan dan Kesehatan. *Bul Tanam Tembakau, Serat Miny Ind*. 2018;9(2):82.
4. Sam S, Malik A, Handayani S. Penetapan Kadar Fenolik Total dari Ekstrak Etanol Bunga Rosella Berwarna Merah (*Hibiscus sabdariffa* L.). *J Fitofarmaka Indones*. 2016;3(2):182–7.
5. Lumbessy M, Abidjulu J, Paendong JJE. Uji Total Flavonoid pada Beberapa Tanaman Obat Tradisional di Desa Waitina Kecamatan Mangoli Timur Kabupaten Kepulauan Sula Provinsi Maluku Utara. *J MIPA*. 2013;2(1):50.
6. Djaeni M, Ariani N, Hidayat R, Utari FD. Ekstraksi Antosianin dari Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) Berbantu Ultrasonik: Tinjauan Aktivitas Antioksidan. *J Apl Teknol Pangan*. 2017;6(3):71.
7. Miyamoto K, Suzuki K, Ohtaki H, Nakamura M, Yamaga H, Yagi M, et al. A Novel Mouse Model of Heatstroke Accounting for Ambient Temperature and Relative Humidity. *J Intensive Care*. 2021;9(1):1–11.
8. Prawara AS, Johan A, Jusup I, Stress H. Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Kadar Glutation (Gsh) Tikus Sprague Dawley yang Terpapar *Heat Stress*. *Diponegoro Med J (Jurnal Kedokt Diponegoro)*. 2018;7(1):39–48.
9. Tarigan T, Batubara L, Ngestiningsih D. Uji Efektivitas Vitamin C dalam Meningkatkan Kadar Superoksida Dismutase (Sod) Plasma Tikus Sprague Dawley yang Terpapar *Heat Stress*. 2018;7(2):1334–43.
10. Pangaribuan L. Pemanfaatan Masker Bunga Rosela untuk Pencerahan Kulit Wajah. *J Kel Sehat Sejah*. 2016;14(28):46–58.
11. Cantika EM. Analisis *Heat Stress* dan Dampak pada Pekerja di Rumah Sakit UII dengan Pendekatan Pemodelan Sistem Dinamis. *UII* 2013;2(2).
12. Yuliana. Aktivitas Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) Terstandar sebagai Upaya Preventif Hiperlipidimia. 2018;7(2):1334-1343.
13. Hartati. Karakterisasi Fisiologi Benih dan Pertumbuhan Tanaman Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) Komersial. *Jurnal Tumbuhan Obat Indonesia*. 2021;14(2):111–26.
14. Marbun HA. Pengaruh Suhu dan Warna Botol Terhadap Aktivitas

- Antioksidan Sirup Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Selama Penyimpanan. 2022; 50(17):1-4.
15. Nugroho CA. Aktivitas Hipoglikemik Ekstrak Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) pada Tikus Putih Diabetes 1. 2001;1-9.
 16. Jannah UN. Optimasi Formulasi Krim Antioksidan Ekstrak Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) dengan Menggunakan Basis Vanishin Cream Mengandung VCO (*Virgin Coconut Oil*) (dengan Humectan Gliserin. Universitas Muhammadiyah Malang. 2017;8(5):55.
 17. Izquieorda. Organic Acieds from Roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) – A Brief Review of Its Pharmacological Effects. Biomedicines. 2020;8:3-16.
 18. Alfian R, Susanti H. Penetapan Kadar Fenolik Total Ekstrak Metanol Kelompok Bunga Rosella Merah (*Hibiscus sabdariffa* L.) dengan Variasi Tempat Tumbuh Secara Spektrofotometri. Pharmacia. 2012;2(1).
 19. Soares S. Uji Stabilitas Kopigmentasi Antosianin Tiga Hayati Lokal Dengan Kayu Secang (*Caesalpania sappan* L.) dan Aplikasi pada Permen Jelly Sirsak Skripsi. 2015;151.
 20. Priska M, Peni N, Carvallo L, Ngapa YD. Antosianin dan Pemanfaatannya. Cakra Kim. Indonesian E-Journal Appl Chem. 2018;6(2):79-97.
 21. Da-Costa-Rocha I, Bonnlaender B, Sievers H, Pischel I, Heinrich M. *Hibiscus sabdariffa* L. - A Phytochemical and Pharmacological Review. Food Chem. 2014;165:424-43.
 22. Fau A, Harefa D. Budidaya Bibit Tanaman Rosela (*Hibiscus Sabdariffa*) dengan Menggunakan Pupuk Organik Gebagro 77. Tunas J Pendidik Biol. 2022;3(2):10-8.
 23. Astuti R, Fadilla AR. *Hibiscus Sabdariffa* (Rosela) sebagai Alternatif Minuman Teh Berkafein Rendah. J Cendekia Sambas. 2020;1(2):69-76.
 24. Chofidah AI, Danu MD, Rosyidah IIFH. Uji Aktivitas Antibakteri Kombucha Rosela (*Hibiscus Sabdariffa* L.) terhadap Bakteri *Escherichia Coli* dan *Staphylococcus Aureus*. J Pharm Care Anwar Med. 2019;2(1):43-7.
 25. Dewi PKS, Santika IWM. Mekanisme Anti-Hipertensi dari Bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) dalam Pengobatan Berbasis Bahan Alam: A Systematic Review. Pros Work dan Semin Nas Farm. 2023;2:184-95.
 26. Kusumastuti IR. *Hibiscus Sabdariffa* L. Effects on Lowering Blood Pressure as a Treatment for. Hypertens J Major. 2014;3:70.
 27. Abdillah R, Maulina M, Rahmatika A, Suharty N, Armenia. Roselle Calyx (*Hibiscus sabdariffa* L.) Ethyl Acetate Fraction Lowering Malondialdehyde and TNF- α and Reducing Hypercoagulability in Diabetic Model. Karger. 2024:1-10.
 28. Winarsi. Stress Oksidatif dan Status Antioksidan pada Aktivitas Fisik

- Maksimal. *Gener Kampus*. 2007;9(2):176–89.
29. Kunnaryo HJB, Wikandari PR. Antosianin dalam Produksi Fermentasi dan Perannya sebagai Antioksidan. *Unesa J Chem*. 2021;10(1):24–36.
 30. Werdhawati A. Peran Antioksidan Untuk Kesehatan. *Biotek Medisiana Indones*. 2014;3(1):59–68.
 31. Herdiani N, Wikurendra EA. Efek Antioksidan Ekstrak Kelopak Rosella Terhadap Glukosa Darah Tikus Diabetes Mellitus Tipe 2. *An-Nadaa J Kesehat Masy*. 2020;7(2):89.
 32. Crystallography X ray D. Efektivitas Antosianin Ekstrak Bunga Mawar untuk Pengobatan Diabetes Mellitus tipe 2. 2016;2(2):1–23.
 33. Kusumastuti E, Handajani J, Susilowati H. Ekspresi COX-2 dan Jumlah Neutrofil Fase Inflamasi pada Proses Penyembuhan Luka setelah Pemberian Sistemik Ekstrak Etanolik Rosela (*Hibiscus sabdariffa*) (Studi In Vivo pada Tikus Wistar). *Maj Kedokt Gigi Indones*. 2014;21(1):13.
 34. Rezaldi F, Eman, Pertiwi FD, Suyamto, Sumarlin US. Potensi Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai Antifungi *Candida albicans*, *Malasezia furfur*, *Pitosporum ovale*, dan *Aspergillus fumigatus* dengan Metode Bioteknologi Fermentasi Kombucha. *J Ilm Kedokt dan Kesehat*. 2022;1(2):1–9.
 35. Sari SA, Dharmawan R, Dirgahayu P. The Antifungal Effect of Roselle Calyx Extract on *Trichophyton rubrum* Growth in Vitro. *Biofarmasi J Nat Prod Biochem*. 2012;10(1):17–22.
 36. Sari F, Nurkhasanah, Bachri MS. Acute Toxicity Test of Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) Calyx Ethanolic Extract on Sprague dawley Rats. *Tradit Med J*. 2016;21:12–8.
 37. Nurul IE, Setiawati, Imas MI. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Gangguan Sistem Termoregulasi pada Neonatus di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Propinsi Lampung 2013. *J Kesehat Holistik*. 2014;8(3):126–30.
 38. Maulida A, Ilyas S, Hutahaean S. Pengaruh Pemberian Vitamin C dan E Terhadap Gambaran Histologis Hepar Mencit (*Mus musculus* L.) Dipajankan Monosodium Glutamat (MSG). *Saintia Biol*. 2013;1(2):15–20.
 39. Helwig NE, Hong S, Hsiao-wecksler ET. Relationship Between Work Environment, Physical Workload, and Individual Factors with Heat Strain in Tofu Makers in Way Halim District Bandar Lampung City. 2014;165:424-443.
 40. Zulhanda D, Lestari M, Andarini D, Novrikasari N, Windusari Y, Fujianti P. Gejala *Heat Strain* pada Pekerja Pembuat Tahu di Kawasan Kamboja Kota Palembang. *J Kesehat Lingkungan Indones*. 2021;20(2):120–7.
 41. Ou yinping. Risk of Heatstroke in Healthy Elderly During Heatwaves: A Thermoregulatory Modeling Study. 2023:237.

42. Jacobs PJ, Oosthuizen MK, Mitchell C, Blount JD, Bennett NC. Heat and Dehydration Induced Oxidative Damage and Antioxidant Defenses Following Incubator Heat Stress and a Simulated Heat Wave in Wild Caught Four-Striped Field Mice *Rhabdomys dilectus*. PLoS One. 2020;15:1–17.
43. Ashar TD, Saftarina F, Wahyudo R. Penyakit akibat Panas Heat-Related Illness. Medula. 2017;7(5):219–23.
44. Huningkor Y, Hergani A. Heat Stroke Relaps pada Personil Militer : Sebuah Laporan Kasus. 2019;12:45-49.
45. Mittal SK, Gupta RK. Heat Stroke. Indian Pediatr. 1986;23 Suppl:155–60.
46. Kilmer PD. Review Article: Roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) Effect on Lowering Blood Pressure as a Treatment for Hypertension. Journalism. 2010;11(3):369–73.
47. Prof Soedarto JH, Rizka Tamimi Budhiasih S, Widjasena B, Jayanti Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja S, Kesehatan Masyarakat F. Hubungan Status Aklimatisasi dan Efek *Heat Stress* pada Pedagang Kaki Lima di Depan Polines (Politeknik Negeri Semarang). Kesehat Masy. 2015;3(3):2356–3346.
48. Cantika EM. Analisis *Heat Stress* dan Dampak pada Pekerja di Rumah Sakit Uii dengan Pendekatan Pemodelan Sistem Dinamis. Univ Islam Indones. 2022;
49. Yezli S. Classic Heat Stroke in a Desert Climate: A Systematic Review of 2632 Cases. Intern med. 2023;294(1):7–20.
50. Susilawati IDA. Kajian Pustaka: Sumber Reactive Oxygen Species (ROS) Vaskular. Stomatognatic - J Kedokt Gigi. 2021;18(1):1.
51. Slimen belhadj. Heat Stress Effects on Livestock: Molecular, Cellular and Metabolic Aspects, a Review. Anim Physiol Anim Nutr. 2015;100(3):401–12.
52. Slimen IB, Najjar T, Ghram A, Dabbebi H, Ben Mrad M, Abdrabbah M. Reactive Oxygen Species, Heat Stress and Oxidative-Induced Mitochondrial Damage. A review. Int J Hyperth. 2014;30(7):513–23.
53. Burt A, English W. Diagnosis and Management of Heat Stroke. 2016:1–8.
54. Asmara IGY. Diagnosis and Management of Heatstroke. Acta Med Indones. 2020;52(1):90–7.
55. Yofrido FM, Setiawan P. Heatstroke. Br Med J. 1968;2(5599):190–1.
56. Yusni Y. Action Mechanism of Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) Used to Treat Metabolic Syndrome in Elderly Women. 2020;1:1-6.
57. Wujastyk D. The Science of Medicine. Wiley Blackwell Companion to Hinduism Second Ed. 2022;1:399–413.
58. Oktiansyah R. Aktivitas Harian Mencit Jantan (*Mus musculus*) di

- Laboratorium. 2015; 1(1):3-5.
59. Puspa Dewi SR, Marlamsya DO, Bikarindrasari R. Efek Antikaries Ekstrak Gambir Pada Tikus Jantan Galur Wistar. Vol. 3, *Majalah Kedokteran Gigi Indonesia*. 2017;3(2): 83-92.
 60. Hock F. *Drug Discovery and Evaluation: Pharmacological Assays*. Springer Science & Business Media. 2015: 1–4314.
 61. Traber MG, Stevens JF. Vitamins C and E: Beneficial Effects from a Mechanistic Perspective. *Free Radic Biol Med*. 2011;51(5):1000–13.
 62. Lobo V, Patil A, Phatak A, Chandra N. Free Radicals, Antioxidants and Functional Foods: Impact on Human Health. *Pharmacogn Rev*. 2010;4(8):118–26.
 63. BPOM. Rancangan Peraturan BPOM (Badan Pengawasan Obat dan Makanan) tahun 2022 tentang Pedoman Uji Farmakodinamik Praktikum Obat Tradisional. Peratur BPOM. 2019.
 64. BPOM RI. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 10 tahun 2022 tentang Pedoman Uji Toksisitas Praktikum Secara in Vivo. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indones. 2022;1–220.
 65. Gaskill BN, Gordon CJ, Pajor EA, Lucas JR, Davis JK, Garner JP. Impact of Nesting Material on Mouse Body Temperature and Physiology. *Physiol Behav*. 2013;110(111):87–95.
 66. Almeida MC, Vizin RCL, Carrettiero DC. Current Understanding on The Neurophysiology of Behavioral Thermoregulation. *Temperature*. 2015;2: 483–90.
 67. Dachriyanus. Skrining Hipokratik, Aktivitas Parasimpatomimetik dan Penentuan Ld 50 Ekstrak Metanol Akar *Voacanga cf. foetida*. *J sains dan Teknol Farm*. 2002;7(1):19–23.
 68. Krisnawati D, Pradigdo SF, Kartini A. Efek Cairan Rehidrasi terhadap Denyut Nadi, Tekanan Darah dan Lama Periode Pemulihan. *Media Ilmu Keolahragaan Indones*. 2011;1(2):133–8.
 69. Alapján- V. The Connection Between Respiration and Heart Rate. 2016;1–23.
 70. Hankenson FC, Marx JO, Gordon CJ, David JM. Effects of Rodent Thermoregulation on Animal Models in the Research Environment. *Comp Med*. 2018;68(6):425–38.
 71. Xu DL, Xu MM, Wang DH. Effect of Temperature on Antioxidant Defense and Innate Immunity in Brandt’s Voles. *Zool Res*. 2019;40(4):305–16.
 72. Simioni C, Zauli G, Martelli AM, Vitale M, Sacchetti G, Gonelli A, et al. Oxidative stress: Role of Physical Exercise and Antioxidant Nutraceuticals in Adulthood and Aging. *Oncotarget*. 2018;9(24):17181–98.

73. Susilawati Y, Febriyanti RM, Febrina E, Chaerunisaa A, Sumiwi SA. A Comprehensive in Vivo Study of the Antihypertensive properties and Toxicity of Roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.). *Pharmacia*. 2023;70(4):1521–30.
74. Peled D, Pratt V, Holzmann G. Dehydration and Rehydration 1997;298(704):405–405.
75. Cleary MA, Sitler MR, Kendrick Z V. Dehydration and Symptoms of Delayed-Onset Muscle Soreness in Normothermic Men. *J Athl Train*. 2006;41(1):36–45.
76. Herrera VEY. Disturbances of Free Water, Electrolytes, Acid-Base Balance, and Oncotic Pressure. 2020;2017(1):1–9.
77. Nomura T, Okamoto K, Igarashi H, Watanabe M, Hasegawa H, Oishi M, et al. Vascular Hyperintensity on Fluid-Attenuated Inversion Recovery Indicates the Severity of Hypoperfusion in Acute Stroke. *J Stroke Cerebrovasc Dis*. 2020;29(2):104467.
78. Turner MR, Freeman. The Need for Speed: Mice, Men, and Myocardial Kinetic Reserve. HHS Public Access. *Physiol Behav*. 2018;176(1):139–48.
79. Haley WE, Freeman. Mammalian Genome. HHS Public Access. *Physiol Behav*. 2018;176(1):139–48.
80. Chauhan SS, Celi P, Leury BJ, Clarke IJ, Dunshea FR. Dietary Antioxidants at Supranutritional Doses Improve Oxidative Status and Reduce the Negative Effects of Heat Stress in Sheep. *J Anim Sci*. 2014;92(8):3364–74.
81. Fairchild GA. Measurement of Respiratory Volume for Virus Retention Studies in Mice. *Appl Microbiol*. 1972;24(5):812–8.
82. Palupi R. Manajemen Mengatasi *Heat Stress* pada Ayam Broiler yang Dipelihara Dilahan Kering *Heat Stress Management Overcome in Broiler Chickens Reared On Dry Land*. *Pros Semin Nas Lahan Suboptimal*. 2015;(1981):275–83.
83. Gasior JS, Sacha J, Jelen PJ, Zielinski J, Przybylski J. Heart Rate and Respiratory Rate Influence on Heart Rate Variability Repeatability: Effects of the Correction for the Prevailing Heart Rate. *Front Physiol*. 2016;7:1–11.
84. Nerbass FB, Pecoits-Filho R, Clark WF, Sontrop JM, McIntyre CW, Moist L. Occupational Heat Stress and Kidney Health: From Farms to Factories. *Kidney Int Reports*. 2017;2(6):998–1008.