

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh variasi dosis dan lama pemberian teh kelopak bunga rosella terhadap pola perilaku (kelelahan fisik) dan tanda vital (denyut jantung dan laju pernapasan) mencit yang mengalami *heat stress*.
2. Tidak terdapat pengaruh variasi dosis dan lama pemberian teh kelopak bunga rosella terhadap pola perilaku (*grooming*, memanjat dinding, meloncat, kejang, kematian) dan tonus otot mencit yang mengalami *heat stress*.

1.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat efek antioksidan dari teh kelopak bunga rosella sebagai terapi *heat stress* dengan pemberian yang lebih lama dan dosis yang lebih efektif. Diperlukan juga penggunaan alat yang lebih memadai, seperti pengukuran denyut jantung dan laju pernapasan menggunakan CODA, tidak secara manual yang menimbulkan bias di dalam penelitian.

