

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Rata-rata kepatuhan kelompok yang menggunakan *pill card* (perlakuan) mengalami peningkatan dan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang tidak menggunakan *pill card* (kontrol). Hasil uji statistik Mann Whitney menunjukkan *p-value* <0,001 (<0,05) yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kepatuhan kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan.

5.2 Saran

Saran kepada pelaksana layanan kesehatan untuk meningkatkan kinerjanya dalam memberikan edukasi rutin tentang hipertensi kepada peserta prolanis serta mempertimbangkan penggunaan *pill card* untuk membantu meningkatkan dan menjaga kepatuhan pasien terhadap terapi hipertensi. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti mengenai hubungan antara karakteristik sosiodemografi dan karakteristik klinis dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi untuk mengetahui sejauh mana *pill card* berdampak terhadap peningkatan kepatuhan pasien hipertensi. Kemudian penelitian serupa diharapkan dapat dilakukan di wilayah kerja yang lebih luas sehingga penarikan kesimpulan dapat mewakili populasi yang lebih besar.