

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI
MENGUNAKAN *PILL CARD* DENGAN METODE *PILL COUNT* DI
PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG**



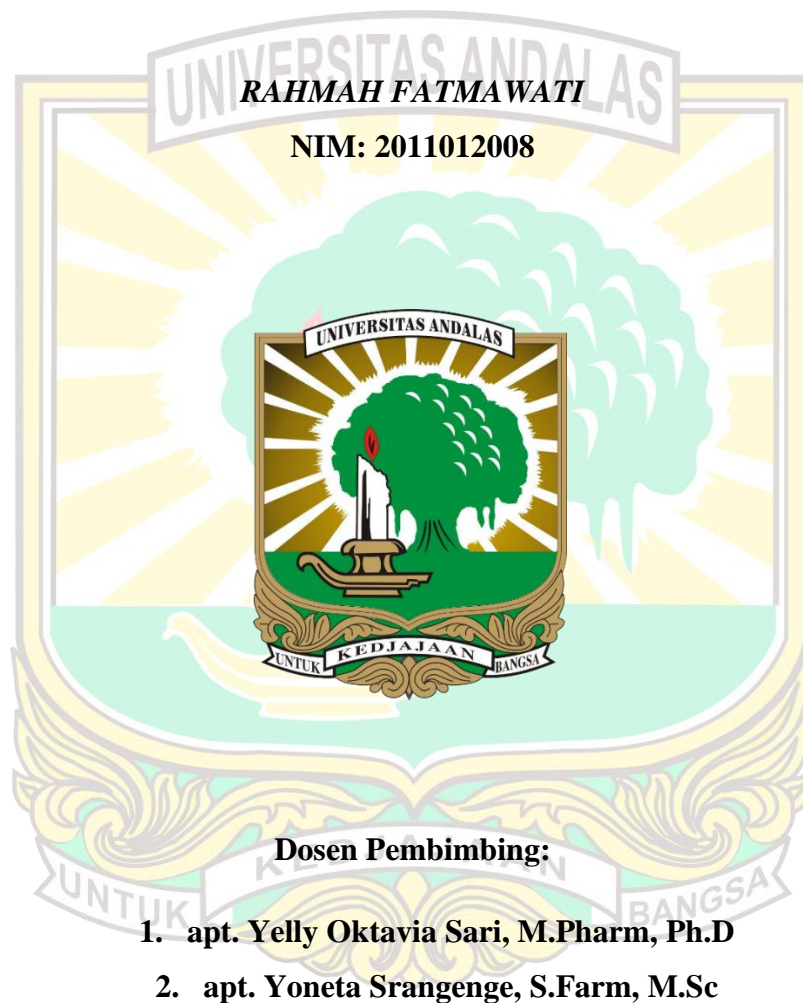
FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI
MENGUNAKAN *PILL CARD* DENGAN METODE *PILL COUNT* DI
PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG**

Oleh:



**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI MENGUNAKAN *PILL CARD* DENGAN METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG

Oleh:

Rahmah Fatmawati

NIM: 2011012008

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Sumatera Barat tahun 2018 terdapat risiko ketidakpatuhan pasien hipertensi, dimana sebesar 28,9% responden tidak rutin minum obat dan sebesar 12,3% responden tidak minum obat antihipertensi sama sekali. Kepatuhan berperan dalam mengurangi kemungkinan tidak terkontrolnya tekanan darah, kerusakan organ dan komplikasi lainnya. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi adalah menggunakan media pengingat minum obat berupa *pill card*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan tingkat kepatuhan pasien hipertensi antara kelompok yang diberikan *pill card* (perlakuan) dengan kelompok yang tidak diberikan *pill card* (kontrol). Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan desain *pretest-posttest control group*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Kuranji Kota Padang dari bulan Februari hingga April 2024 dengan jumlah sampel sebanyak 76 orang pasien hipertensi yang terbagi secara acak dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pill Count* dengan rumus Grymonpre, dan tingkat kepatuhan dianalisis secara statistik menggunakan Uji Mann Whitney. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan rata-rata skor kepatuhan *pretest* dan *posttest* sebesar 9,03 pada kelompok yang diberikan *pill card* sedangkan kelompok yang tidak diberikan *pill card* menunjukkan penurunan yakni sebesar -1,40. Uji statistik Mann Whitney yang dilakukan terhadap selisih skor kepatuhan *pretest* dan *posttest* kedua kelompok menghasilkan *p-value* sebesar $<0,001$ ($p<0,05$). Kesimpulannya, terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kepatuhan pasien hipertensi pada kelompok yang diberikan *pill card* (perlakuan) dengan kelompok yang tidak diberikan *pill card* (kontrol).

Kata kunci: kepatuhan, *pill card*, *pill count*, hipertensi

ABSTRACT

ASSESMENT OF THERAPY ADHERENCE TO HYPERTENSION PATIENTS USING PILL CARD WITH PILL COUNT METHOD AT KURANJI HEALTH CENTER IN PADANG CITY

By:

Rahmah Fatmawati

Student ID Nnumber: 2011012008

(Bachelor of Pharmacy)

Based on the Basic Health Research of West Sumatra in 2018, there is a risk of non-adherence of hypertensive patients, where 28.9% of respondents do not regularly take medication and 12.3% of respondents do not take antihypertensive drugs at all. Adherence plays a role in reducing the possibility of uncontrolled blood pressure, organ damage and other complications. One of the efforts to improve the compliance of hypertensive patients is to use medication reminder media in the form of pill cards. The purpose of this study was to determine the difference in the level of adherence of hypertensive patients between the group given pill cards (treatment) and the group not given pill cards (control). This type of research is experimental with a pretest-posttest control group design. The study was conducted at the Kuranji Health Center, Padang City from February to April 2024 with a total sample of 76 hypertensive patients who were randomly divided into treatment and control groups. The method used in this study was Pill Count with the Grymonpre formula, and the level of adherence was statistically analyzed using the Mann Whitney Test. The results showed an increase in the average pretest and posttest adherence score of 9.03 in the group given pill cards while the group that was not given pill cards showed a decrease of -1.40. The Mann Whitney statistical test conducted on the difference in pretest and posttest adherence scores of the two groups resulted in a p-value of <0.001 ($p < 0.05$). In conclusion, there is a significant difference between the level of compliance of hypertensive patients in the group given pill cards (treatment) and the group not given pill cards (control).

Keyword: adherence, pill card, pill count, hypertension