

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 peserta Prolanis dengan adanya pemberian *pill card*. Hal ini ditunjukkan dari adanya peningkatan rata-rata selisih nilai kepatuhan pada kelompok dengan pemberian *pill card* sebesar 6,260% dibandingkan dengan kelompok tanpa pemberian *pill card*. Dari hasil tersebut, dilakukan uji Mann-Whitney dan didapatkan nilai sebesar  $p=0,023$  ( $p<0,05$ ) yang berarti terdapat perbedaan rerata yang bermakna pada selisih nilai kepatuhan pasien antara yang menggunakan *pill card* dibandingkan yang tidak menggunakan *pill card*.

### 5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan banyak subyek penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas agar hasil yang didapatkan bersifat representatif dari populasi tersebut. Disarankan kepada semua tenaga kesehatan dapat memotivasi dan mengedukasi pasien tentang penyakit mereka untuk memastikan pengobatan yang dijalani berjalan optimal.