

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN *PILL CARD*
DENGAN METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS
LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**



**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN *PILL CARD* DENGAN METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG

Oleh:

Nadila Sukrina
NIM: 2011012007
(Program Studi Sarjana Farmasi)

Setiap tahun prevalensi diabetes melitus mengalami peningkatan, salah satu faktor penyebabnya adalah kepatuhan pasien yang rendah dalam mengonsumsi obat. Upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam minum obat adalah dengan pemberian *pill card*. Kepatuhan dapat diukur dengan menghitung jumlah pil yang tersisa atau dikenal dengan metode *pill count*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kepatuhan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 peserta prolanis antara kelompok dengan pemberian *pill card* dan tanpa pemberian *pill card* yang diukur menggunakan metode *pill count* di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Penelitian ini termasuk eksperimental dengan desain *pretest-posttest control group design* yang dilaksanakan di bulan Januari-Maret 2024. Sampel penelitian ini berjumlah 112 orang pasien dibagi menjadi 2 kelompok yang dipilih secara acak yaitu kelompok perlakuan (dengan pemberian *pill card*) dan kelompok kontrol (tanpa pemberian *pill card*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan selisih rata-rata nilai kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 sebesar 6,260% pada kelompok dengan pemberian *pill card* dibandingkan dengan tanpa pemberian *pill card*. Dari hasil tersebut, dilakukan uji Mann-Whitney dan didapatkan nilai sebesar $p=0,023$ ($p<0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan rerata yang bermakna pada nilai kepatuhan pasien antara dengan pemberian *pill card* dibandingkan tanpa pemberian *pill card* dimana dengan pemberian *pill card* dapat meningkatkan kepatuhan pasien.

Kata Kunci: kepatuhan, *pill card*, diabetes melitus tipe 2, *pill count*

ABSTRACT

ASSESSMENT OF THERAPY ADHERENCE OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS PROLANIS PARTICIPANTS USING PILL CARDS WITH PILL COUNT METHOD AT LUBUK BEGALUNG PRIMER HEALTH CARE PADANG CITY

By:

Nadila Sukrina

Student ID Number: 2011012007

(Bachelor of Pharmacy)

Every year, the prevalence of diabetes mellitus increases, and one of the factors is low patient adherence for medication. An effort to improve patient adherence to medication is the use pill card. Adherence can be measured by counting the number of pills remaining the pill counting method. The purpose of this study is to determine the difference in therapeutic adherence of type 2 diabetes mellitus patients participating in Prolanis between groups with pill card and without pill card, measured using the pill count method at the Lubuk Begalung Primer Health Center, Padang City. This study is an experimental study with a pretest-posttest control group design that was conducted in January–March 2024. The total sample of this study was 112 patients, divided into two randomly selected groups, namely the intervention group (using the pill card) and the control group (not using the pill card). The results showed an increase in the average difference in adherence value of patients with type 2 diabetes mellitus by 6.260% in the group using the pill card compared to the group not using the pill card. From these results, the Mann-Whitney test was carried out and obtained a value of $p=0.023$ ($p<0.05$). This study concludes there is a significant mean difference in the value of patient adherence between using pill cards compared to not using pill cards, where using pill cards can improve patient adherence.

Keywords: adherence, pill card, type 2 diabetes mellitus, pill count