

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rerata yang bermakna pada nilai kepatuhan terapi pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Lubuk Begalung antara kelompok dengan pemberian *pill card* (perlakuan) dan kelompok tanpa pemberian *pill card* (kontrol).

5.2 Saran

Diharapkan adanya kolaborasi antara pasien, penyedia layanan kesehatan, dan sistem kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan kesuksesan terapi hipertensi. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dalam populasi pada wilayah yang lebih luas karena hasil penelitian ini hanya terbatas pada populasi di wilayah Puskesmas Lubuk Begalung saja, sehingga tidak dapat mewakili daerah lain dalam penarikan kesimpulan. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian tambahan tentang hubungan antara variabel yang mempengaruhi kepatuhan dengan kepatuhan minum obat dan *outcome* klinis pada pasien hipertensi.

