

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI
PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN *PILL CARD*
DENGAN METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS
LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**



Oleh:

WARIN AMALIA UTAMI

NIM: 2011013023

Dosen Pembimbing:

- 1. apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm, Ph. D**
- 2. apt. Fitri Rachmaini, S. Farm, M.Si**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN *PILL CARD* DENGAN METODE *PILL COUNT* DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG

Oleh:

Warin Amalia Utami

NIM: 2011013023

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Ketidakepatuhan merupakan salah satu masalah penting dalam mencapai keberhasilan terapi antihipertensi karena pengobatan jangka panjang seringkali membuat pasien merasa jenuh dengan pengobatannya. Kepatuhan dapat ditingkatkan menggunakan media *pill card* berupa kartu pengingat dengan instruksi berbasis visual, dan dinilai menggunakan metode *pill count* dengan menghitung sisa obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kepatuhan terapi pasien hipertensi peserta prolanis antara kelompok dengan pemberian *pill card* dan tanpa pemberian *pill card* yang diukur menggunakan metode *pill count* di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Penelitian ini dilaksanakan secara eksperimental dengan desain penelitian *pretest-posttest control group design* pada bulan Januari-Maret 2024 di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Sampel penelitian ini berjumlah 162 orang pasien yang dibagi secara acak menjadi dua kelompok, yaitu kelompok dengan *pill card* (perlakuan) dan kelompok tanpa *pill card* (kontrol). Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan rata-rata selisih nilai kepatuhan *posttest* dan *pretest* pada kelompok perlakuan sebesar 8,03% daripada kelompok kontrol yang selisihnya sebesar 5,39%. Hasil tersebut dibuktikan secara statistik dengan uji Mann Whitney dan diperoleh nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rerata yang bermakna pada nilai kepatuhan terapi pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Lubuk Begalung antara kelompok dengan pemberian *pill card* (perlakuan) dan kelompok tanpa pemberian *pill card* (kontrol).

Kata kunci: kepatuhan, hipertensi, *pill card*, *pill count*

ABSTRACT

ASSESSMENT OF THERAPEUTIC ADHERENCE OF HYPERTENSIVE PATIENTS PARTICIPATING IN PROLANIS USING PILL CARDS WITH THE PILL COUNT METHOD AT LUBUK BEGALUNG PRIMARY HEALTH CARE PADANG CITY

By:

Warin Amalia Utami
Student ID Number: 2011013023
(Bachelor of Pharmacy)

Nonadherence is one of the important problems in achieving successful antihypertensive therapy because long-term treatment often makes patients tend to feel bored with their medication. Adherence can be improved using pill card media in the form of reminder cards with visual-based instructions, and assessed using the pill count method by counting the remaining drugs. This study aims to determine the difference in therapy adherence of hypertensive patients participating in prolanis between groups with pill cards and without pill cards measured using the pill count method at Lubuk Begalung Primary Health Care, Padang City. This study was conducted experimentally with a pretest-posttest control group design in January-March 2024 at Lubuk Begalung Primary Health Care, Padang City. The sample of this study accounted for 162 patients who were randomly divided into two groups, the group with pill cards (intervention) and the group without pill cards (control). The results of the analysis showed an increase in the average difference in posttest and pretest adherence scores in the intervention group of 8,03% compared to the control group which had a difference of 5,39%. These results were statistically proven by the Mann Whitney test and obtained a p value of 0,001 ($p < 0,05$). Based on these results, it can be concluded that there is a significant mean difference in the value of therapy adherence of hypertensive patients participating in prolanis at Lubuk Begalung Primary Health Care between the group with pill card (intervention) and the group without pill card (control).

Keywords: adherence, hypertension, pill card, pill count