

# HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKIJANG KABUPATEN PELALAWAN TAHUN 2015

Oleh Ratna Juwita No Bp 1320322022

(Dibawah Bimbingan Prof.dr.Nur Indrawati Lipoeto, MSc, PhD, SpGK dan Dr.Denas Symond, MCN)

## ABSTRAK

Anemia saat kehamilan berdampak buruk pada ibu dan janin. Dalam keadaan hamil, suplai zat besi dari makanan masih belum mencukupi sehingga dibutuhkan suplemen berupa tablet tambah darah/Fe. Program pemerintah untuk mencegah anemia pada ibu hamil adalah dengan memberikan tablet Fe 90 tablet selama kehamilan. Di Wilayah kerja Puskesmas Sikijang cakupan pemberian Tablet Fe hampir mencapai target nasional, namun tidak diketahui apakah tablet tersebut diminum atau tidak, karena masih banyak ibu hamil yang menderita anemia yaitu sebanyak 67%. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dan faktor yang mempengaruhinya.

Penelitian menggunakan metode kombinasi model *concurrent embedded* dengan metode kuantitatif sebagai metode primer dan metode kualitatif sebagai metode sekunder. Subyek dalam penelitian ini adalah berjumlah 70 orang ibu hamil. Teknik pengambilan sampel untuk data kuantitatif dilakukan secara *proportional random sampling* sedangkan untuk data kualitatif teknik pemilihan informan dilakukan secara *purposive sampling*. Data di analisis secara univariat, bivariat dan analisa multivariat dengan *regresi logistic* berganda dan analisa triangulasi pada data kualitatif.

Hasil analisis terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ), terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, sikap, konseling, dukungan keluarga/suami dengan kepatuhan dengan *p value* 0,000, *p value* 0,007, *p value* 0,034, *p value* 0,029 ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis multivariat variabel yang paling dominan yang berhubungan dengan kepatuhan adalah variabel pengetahuan dibandingkan dengan faktor yang lain.

Kesimpulan, penyebab kejadian anemia pada ibu hamil adalah karena ketidakpatuhan mengkonsumsi tablet Fe. Ketidakpatuhan di pengaruhi oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan manfaat tablet tambah darah. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar meningkatkan Konseling (KIE) kepada ibu hamil tentang anemia dan manfaat tablet Fe. Meningkatkan peran keluarga/suami untuk pengawasan minum tablet Fe pada ibu hamil. Memotivasi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dengan memanfaatkan buku KIA.

**Kata Kunci : Anemia, Kepatuhan, Mengkonsumsi Tablet Fe, Ibu Hamil**

***RELATIONSHIP OF COMPLIANCE CONSUME IRON TABLET WITH THE  
INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PRAGNANT WOMEN AND THE FAKTORs THAT  
INFLUENCE IN SIKIJANG HEALTH CENTERS THE REGION OF PELALAWAN 2015***

**By Ratna Juwita No Bp 1320322022**

**(Supervisor Prof.dr.Nur Indrawati Lipoeto, MSc, PhD, SpGK dan  
Dr.Denas Symond, MCN)**

***ABSTRACT***

*Anemia during pregnancy have a negative impact on the mother and fetus. In pregnancy , the supply of iron from food is still inadequate so it takes the form of iron tablet supplements / Fe. Government programs to prevent anemia in pregnant women is to give Fe tablets 90 tablets during pregnancy. In the working area of Puskesmas Sikijang coverage of Tablet Fe almost reached the national target, but it is not known whether the tablet is drunk or not, because there are still many pregnant women suffer from anemia as many as 67 % . The aim of research is to determine the relationship of the level of compliance consume iron tablet with the incidence of anemia among pregnant women. with the incidence of anemia among pregnant women and the factors that influence it. This study was conducted from March to October 2015.*

*The design of study was using a combination of research. Models concurrent embedded with the quantitative method as the primary method, and qualitative method as a secondary method with cross sectional approach. Subjects in this study were pregnant women numbered 70 people. The technique of sampling for data quantitative conducted by proportional random sampling where as qualitative data selection techniques for informants conducted by purposive sampling. Analysis data was using univariate ,bivariate , and multivariate analysis with multiple logistic regression.*

*Results of bivariate analysis is there is a significant relationship between compliance consume iron tablet with the incidence of anemia among pregnant women the p value of 0.000 (  $p < 0.05$  ) , there is a significant relationship between knowledge , attitudes , counseling , family support / husband with compliance with p value 0.000 ,  $p = 0.007$  ,  $p = 0.034$  ,  $p = 0.029$  (  $p < 0 , 05$  ) . Multivariate analysis of the most dominant variables associated with a compliance is variable knowledge compared to other factors .*

*In conclusion, the cause of anemia in pregnant women is due to noncompliance consume iron tablet. Disobedience influenced by the lack of knowledge of pregnant women about the benefits of anemia and iron supplementation. Expected to health workers in order to improve the competence of the IEC. in order to provide health education to pregnant women about anemia and iron supplementation benefits to the fullest .*

***Keywords : Anemia, Compliance, Consume iron tablet, Pragnancy***