

## DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF. The State of the World's Children 2023: Statistical tables [Internet]. 2023 [cited 2023 Mar 14].
2. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.
3. Riskesdas Sumatra Barat. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdasdaftar 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). 2018. 1–478 p.
4. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. PLoS One. 2019;14(8):15–8.
5. UNICEF. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. Unicef. 2021;1–66.
6. Olorunmoteni OE, Gómez-Olivé FX, Fatusi AO, Scheuermaier K. Multidimensions of sleep health among in-school adolescents in rural and urban areas in southwestern Nigeria. Sleep Heal [Internet]. 2023;10(1):S170–9.
7. Hilman M, Deni W, Yudi S. Comparison of the Effectiveness of Sleep Quality with Categories of Using and Not Using Lights while Sleeping in Students. Healthc Nurs J [Internet]. 2023;5(2):744–8. Available from:
8. Nuryani N. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. J Dunia Gizi. 2019;2(2):63.
9. Anggraini R, Dewi GK. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Muhammadiyah Cileungsi. J Pangan

- Kesehat dan Gizi Univ Binawan. 2022;2(2):1–11.
10. Agustin F, Fayasari A, Dewi GK. Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indones*. 2018;1(2):93.
  11. Notoadmojo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA; 2012.
  12. Herdiani TN, Manujung VH, Mutiara VS. Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Sci J [Internet]*. 2021;4(1):243–57.
  13. Fajriani F, Aritonang EY, Nasution Z. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Gizi Seimbang Keluarga dengan Status Gizi Anak Balita Usia 2-5 Tahun. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2020;9(01):1–11.
  14. Fatharanni MO, Angraini DI, Oktaria D. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah Relationship between Knowledge , Attitudes and Behavior Related to Balanced Nutrition with Nut. *Medula*. 2019;9(50):26–37.
  15. Prof.Dr.drg. Sandra Fikawati MP., Ahmad Syafiq PD, Arinda Veratamala SG. *Gizi Anak Dan Remaja*. Depok: PT RajaGrafindo Persada; 2020.
  16. Dick B, Ferguson BJ. Health for the world's adolescents: A second chance in the second decade. *J Adolesc Heal*. 2015;56(1):3–6.
  17. Hapsari A. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]*. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 143 p.
  18. Putro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. 2017;17:25–32.

19. Isroani F, Mahmud S, Qurtubi A, Hana Pebriana P, Rahmatia Karim A. Psikologi Perkembangan. Solok: Mitra Cendekia Media; 2023.
20. Almatsir S, Soetardjo S, Soekarti M. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2011.
21. Indonesia MKR. Angka Kecukupan Gizi 2019. 2019;1(1):2019.
22. Dyah Umiyarni Purnamasari, S.K.M. MS. Panduan Gizi & Kesehatan Anak Sekolah. Yogyakarta: Penerbit ANDI; 2018.
23. Yastirin PA, Rosmala Dewi K. Identification of nutritional status in pre-adolescent group in The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi. J Profesi Bidan Indones [Internet]. 2022;2(2):2798–8856.
24. Br Napitupulu V, . H, Halim R. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018. J Kesmas Jambi. 2018;2(1):71–80.
25. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. J Vokasi Kesehat. 2020;6(1):46.
26. Haikal MN, Wahyuni ES. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa (Studi Pada Siswa Kelas Bawah SDN Bandung II Nganjuk). J Pendidik Olahraga dan Kesehat. 2018;06(01):74–7.
27. Pradita LS, Rakhma LR, Widiyaningsih EN. Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Kesehatan Dan Non Kesehatan di Surakarta. Heal Inf J Penelit. 2023;15(2):1–11.
28. Annisa F, Setiarini T. Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja. Jkep. 2022;7(2):191–200.
29. Momongan MMH, Punuh MI, Kawatu PAT. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa Sma Negeri 7 Manado. Pharmacon.

- 2016;5(2):127–32.
30. Elyawati, Abdurrachim R, Anwar R. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *J Ris Pangan dan Gizi*. 2023;5(2):1–9.
  31. Malini DM, Setiawati T, Alipn K, Fitriani N. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Masa Pandemi Covid-19. *Malahayati Nurs J*. 2023;5(8):2727–37.
  32. Aprilianti C. Persepsi Terhadap Ukuran Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Kota Palangkaraya. *J Info Kesehat*. 2013;
  33. Wijaya K. Gubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. 2019;
  34. Hartini DA, Kusumawati DE, Dewi NU, Aiman U. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2023;7(2):174–83.
  35. Setyawati VAV, Setyowati M. Young Women Nutritional Characters At Urban and Rural in. *J Kesehat Masy*. 2015;11(1):43–52.
  36. Sianturi O, Nadhiroh SR, Rachmah Q. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak: Literature Review. *Media Gizi Kesmas*. 2023;12(2):1070–5.
  37. Renaldi J, Purwo NS. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Res*. 2021;2(3):2031–7.
  38. Ardina R. Dukungan Sosial Dan Status Gizi Remaja. *J Ilm Kesehat*. 2016;5(10).
  39. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of



- Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk.* 2022;14(2):317–29.
40. Haryati, Yunaningsi SP. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HALU OLEO.pdf. *J Med Utama.* 2020;
  41. Rafknowledge. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya.* Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2004.
  42. Nashori F& WDE. *Psikologi Tidur.* *Nucl Phys.* 2017;13(1):1–15.
  43. Setyowati A, Chung MH. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *Int J Nurs Pract.* 2021;27(5):1–7.
  44. Nazhira Rahma F, Harlia Putri T, Kholid Fahdi Program Studi Ilmu Keperawatan F, Kedokteran F, Tanjungpura U, Jl Profesor Dokter H Hadari Nawawi JH, et al. Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *JKJ) Persat Perawat Nas Indones.* 2023;11(4):809–16.
  45. Purnama NLA. *Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Remaja.* *J Keperawatan.* 2019;8(1):30–6.
  46. Rémi J, Pollmächer T, Spiegelhalter K, Trenkwalder C, Young P. Sleep-Related Disorders in Neurology and Psychiatry. *Dtsch Arztebl Int.* 2019;116(41):681–8.
  47. Simbolon P. *Perilaku Kesehatan.* Jakarta Timur: CV.Trans Info Media; 2021.
  48. Indonesia MKR. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.* Jakarta; 2014 p. 2071–9.
  49. Collings PJ. Independent associations of sleep timing, duration and quality with adiposity and weight status in a national sample of adolescents: The UK

- Millennium Cohort Study. *J Sleep Res.* 2022;31(1):1–11.
50. Van Cauter E, Knutson KL. Sleep and the epidemic of obesity in children and adults. *Eur J Endocrinol.* 2008;159(SUPPL. 1).
51. Rosi A, Giopp F, Milioli G, Melegari G, Goldoni M, Parrino L, et al. Weight status, adherence to the mediterranean diet, physical activity level, and sleep behavior of Italian junior high school adolescents. *Nutrients.* 2020;12(2).
52. Wibisono AH, Sudibjo S, Soekanto A. Hubungan Durasi Tidur Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Ciputra. *Prominentia Med J.* 2020;1(1):30–5.
53. Hidayat AS, Charissa O. Pengaruh status gizi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Med J.* 2023;5(1):1–6.
54. Khomsan A. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi.* Bogor: IPB Press; 2021.
55. Rukmana E, Fransiari ME, Damananik KY, Nurfazriah LR. Penilaian Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di SMA Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. *Amerta Nutr [Internet].* 2023;7(2):178–83.
56. Rayipratiwi IS, Rahayu LS, Fitria F. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan).* 2023;7(2):154–61.
57. Husna DS, Puspita ID. *Jurnal Riset Gizi.* *J Ris Gizi [Internet].* 2020;8(1):76–84.
58. Rachmadhani Z, Ichsan B, Sintowati R, Shoim Dasuki M. Kualitas Tidur Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Remaja SMA. *Publ Ilm UMS.* 2021;590.
59. Andayani RP, Ausrianti R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi

- Pada Remaja. *J Keperawatan* [Internet]. 2021;13(1):1–9.
60. Sugiyono, Puspanhani ME. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: ALFABETA, CV; 2020.
  61. Soekidjo N. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2012.
  62. Insani WN. Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *J Ilm Hosp*. 2022;11(2):1567–72.
  63. Marlina Y, Ernalina Y. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2020;6(2):183–7.
  64. Indonesia MKR. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak* [Internet]. Jakarta; 2020.
  65. Budiman, Riyanto A. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Penerbit Salemba Medika; 2013.
  66. Sunaryo. *Psikologi untuk Keperawatan Edisi 2*. EGC Medical Publisher; 2013.
  67. Nuryani. Validitas dan Realibilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2019;3(2):37–46.
  68. Hikma Y dkk. Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. *ConferenceUmAcId*. 2021;(April):134–8.
  69. Muhayati A, Ratnawati D. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Ilm Ilmu Keperawatan Indones*. 2019;9(01):563–70.
  70. Retri; Arfianti M. Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan. *J Ilmu Kesehat dan Gizi* [Internet].

- 2023;1(3):10821.
71. Zahra C, Wikanti A, Said I, Khairunnisa A. Media Gizi Ilmiah Indonesia Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, dan Body Image dengan Indeks Massa Tubuh/Umur Remaja di SMAN 32 Jakarta The Relationship between Breakfast Habits, Sleep Quality, and Body Image with Body Mass Index for Age in Adoles. 2024;2(10):1–10.
  72. Jumilia. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA PGRI 2 Padang Jumilia. Lemb Penelit dan Pnb Has Penelit Ensiklopedia [Internet]. 2020;2(3):313–22. Available from: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
  73. Zahara R. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswi Smk Lubuk Pakam-Deliserdang Tentang Gizi Seimbang Dan Indeks. Wahana Inov J Penelit dan Pengabdi Masy UISU. 2023;12(1):11–6.
  74. Widianingtyas SI, Dinda Y. Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Jajan pada Anak Usia Sekolah. Adi Husada Nurs J. 2022;8(1):22.
  75. Rinarto DL, Ilmi IMB, Imrar IF. Pengaruh Edukasi dengan Media Sosial Instagram dan YouTube terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang. J Ilmu Kesehat Masy. 2022;11(03):287–92.
  76. Selvi S, Amisi MD, Sanggелorang Y. Pengetahuan, Sikap dan Praktik Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama tentang Gizi Seimbang. Sam Ratulangi J Public Heal. 2022;2(2):066.
  77. Azrimaidaliza A, Purnakarya I. Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. Kesmas Natl Public Heal J. 2011;6(1):17.
  78. RI KK. P2PTM Kemenkes RI. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. 2018;
  79. Rusmimpong R, Hutagaol UR. HUBUNGAN PERSEPSI , SIKAP DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SISWA DI MTs



MUHAMMAD AMIN RAJO TIANGSO JANGKAT TIMUR. J Heal Sci  
Gorontalo J Heal Sci Community. 2021;5(2):330–40.

80. Tepriandy S, Rochadi RK. Relationship between Knowledge and Attitude with  
Nutritional Status of MAN Medan Students during the COVID-19 Pandemic.  
TROPHICO Trop Public Heal J. 2021;1(1):43–9.

