

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

1. Tidak terdapat pengaruh karakteristik sosiodemografi dan klinis pasien terhadap kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat anti hipertensi.
2. Terdapat perbedaan tingkat kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi antara kelompok yang diberikan *pill card* dengan yang tidak diberikan *pill card* di Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh.

### 5.2. Saran

1. Disarankan kepada penelitian selanjutnya dapat memperluas cakupan responden penelitian agar dapat lebih mewakili populasi penelitian.
2. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meningkatkan cara komunikasi dengan pasien agar dapat menarik hati pasien untuk berpartisipasi dalam penelitian.
3. Disarankan kepada Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh untuk dapat mengimplementasikan *pill card* dalam penelitian ini agar pasien yang hipertensi yang terdaftar bisa patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi.
4. Tenaga kesehatan di puskesmas Ibul Kota Payakumbuh dapat memberikan perhatian khusus pada pasien lansia dengan hipertensi terutama mengenai efek samping dari penggunaan obat.
5. Tenaga kesehatan di Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh perlu melakukan pemantauan terhadap pasien dengan penyakit penyerta, untuk mengoptimalkan pengendalian tekanan darah pasien.